

VĚDECKO-ODBORNÝ ČASOPIS

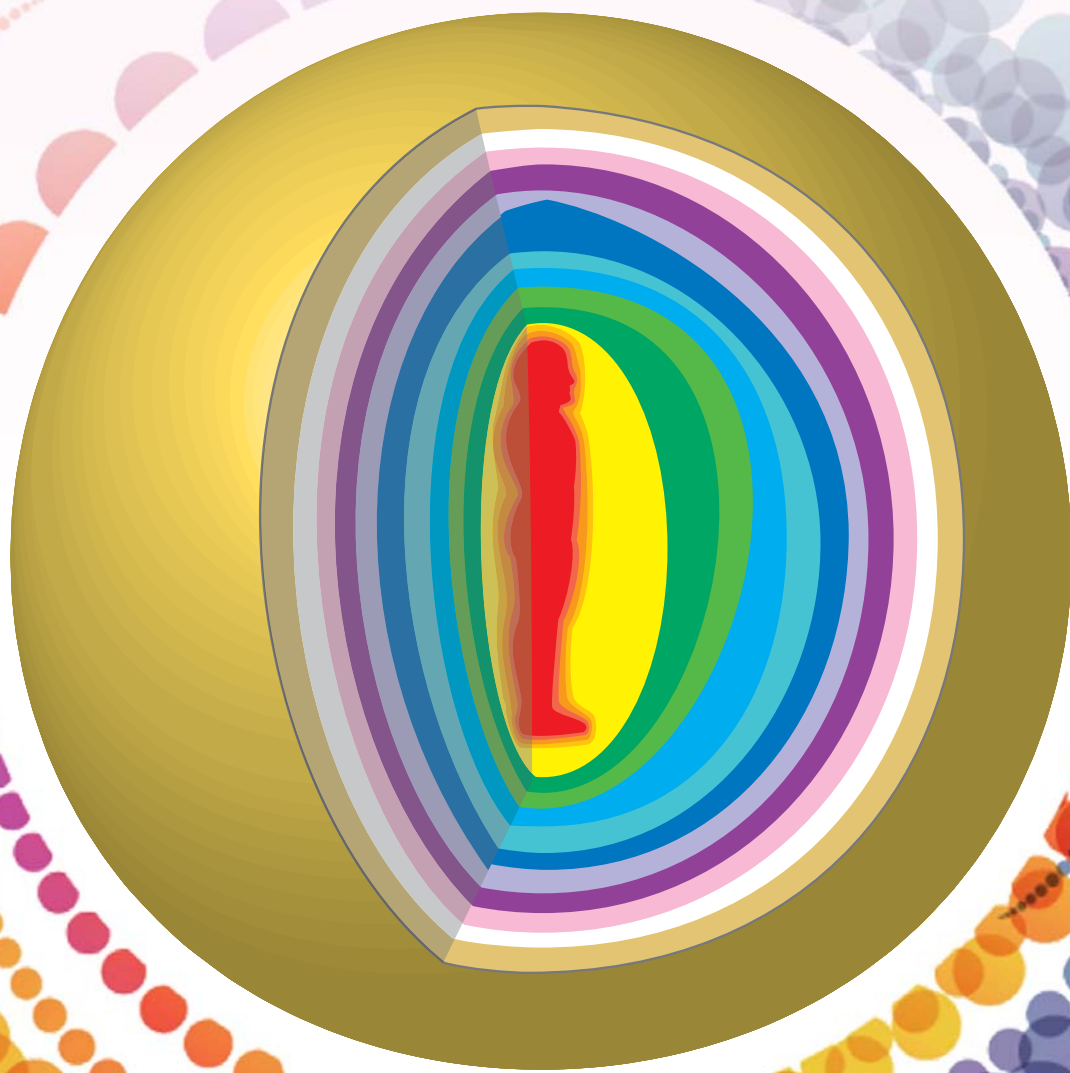
59 Kč/2 €

číslo 2
10/2014

ENIOLOGIE

ČLOVĚKA

ČASOPIS O VĚDĚ NEJENOM PRO VĚDU A ODBORNOST,
ALE I PRO KAŽDÉHO, KDO SE CHCE DOZVĚDĚT VÍCE



V TOMTO ČÍSLE

Duchovnost ve 35 výkladech

Jóga jako nástroj poznání sebe sama

Staro-nové potraviny v našem jídelníčku

Významný ukrajinský a český vědec Ivan Jakovyč Horbačevský



www.eniologiecloveka.cz

Vážení a milí čtenáři,
dostává se vám do rukou druhé číslo vědecko-odborného časopisu Eniologie člověka, který si klade za cíl přinášet nové informace nejenom z oboru eniologie. Časopis chce do jisté míry být



pojítkem mezi vědeckou, odbornou a obeznámenou laickou veřejností, proto zde naleznete články vysoce fundované, odborné i obecnějšího a lehčího charakteru. Dáváme příležitost všem zájemcům z řad akademické sféry publikovat své vědecké články, vyhledáváme zajímavé autory z odborné obce a vítáme spolupráci s lidmi, kteří se o eniologii a příbuzná témata zajímají, vidí v nich potenciál rozvoje nejenom své osobnosti, ale i celé společnosti, a především konkrétní přínos pro každého člověka.

Myšlenka o založení tohoto časopisu vznikla přibližně před deseti lety, kdy jsme usilovně pracovali na přípravě vydání několika monografií o enioanatomii. V té době jsme nabízeli vědecké články k publikování a zveřejňovali je v různých časopisech v České republice, na Slovenku a Ukrajině. Práce na vydávání monografií byla celkově velmi náročná, proto jsme se soustředili především na ni. Idea založení a vydávání časopisu se tak postupně formovala a dozrávala.

V prosinci 2013 jsme vydali první, zkušební číslo. Postupně jsme si ujasnili, jak mají vypadat číslo druhé a následující, jakou mají mít strukturu, vzhled a náplň. Výsledek nyní držíte ve svých rukou. Vývoj uvedeného, stejně tak i internetové stránky časopisu, nadále pokračuje. Budeme velmi potěšeni z jakýchkoliv vašich objektivních, subjektivních nebo i čistě emocionálních připomínek, námětů, kritik, reakcí a soudů, které mohou obsah a formu časopisu posunout dále k ještě vyšší kvalitě a zajímavosti pro čtenáře.

Chceme vřele poděkovat všem autorům a spolupracovníkům, kteří se podílejí na přípravě každého vydání časopisu. Vážíme si vaší práce, energie a času, které věnujete této činnosti.

doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.
předseda Redakční rady



Ing. Věroslav Hudec
manažer časopisu

Eniologie člověka

Vědecko-odborný časopis, číslo 2, 2014,
www.eniologiecloveka.cz. Vychází 4x ročně.
Jazyk časopisu – čeština a slovenština,
u vědeckých a vědecko-odborných článků
referát a klíčová slova též angličtina.
Cena 59 Kč/ 2 EUR.

Vydavatel a sídlo redakce

Sovenio s.r.o., U Jánského dvora 2667/6,
690 03 Břeclav, Česká republika, IČ 28299027
www.sovenio.cz.

Kontakt do redakce

Sovenio s.r.o.
časopis Eniologie člověka
U Jánského dvora 2667/6
690 03 Břeclav
Česká republika

Tel.: +420 602 564 955
e-mail: info@eniologiecloveka.cz
www.eniologiecloveka.cz

Redakce

● Redakční rada:

- **Předseda:**
doc. Mgr. Anatolij L. Vasilčuk, CSc. – šéfredaktor
- **Členové:**
doc. MUDr. Jurij M. Panyško, CSc.
prof. MUDr. Valerij M. Petlin, DrSc.
prof. Ing. Ljuba T. Ševčuková, DrSc.
prof. JUDr. Ján Svák, DrSc.
prof. MUDr. Lukjan V. Andryjuk, DrSc.
PhDr. Jiří Tůma, PhD.
doc. PhDr. Tamara G. Tjurinová, CSc.

- **Manažer:** Ing. Věroslav Hudec
- **Odborný zpravodaj:** Lenka Gabriela Vláčilová
- **Překladatelé:** Ing. Dana Ratková,
Sofie Judasová, doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.,
Ing. Věroslav Hudec

Partneři časopisu

- Lvovská národní lékařská univerzita Danyla Halycského
- Národní univerzita Lvovské polytechniky
- Západní centrum energoinformačních věd
- Ukrajinská mezinárodní akademie preventivní medicíny NTŠ

Sponzoři časopisu

FORLIT, a.s., In Media s.r.o., MM a spol., s.r.o.,
REMI, s.r.o., paravan interactive, s.r.o.

Registrace MK ČR

Časopis byl zapsán do evidence periodického tisku
potvrzením Ministerstva kultury České republiky
ze dne 21.12.2012 a bylo mu přiděleno evidenční
číslo MK ČR 21001.
ISSN 2336-4157

Na obálce a na stranách 17, 19, 33 a 39 jsou
použity ilustrace z monografií A. Vasilčuka.

Eniologie člověka. [Text]: Vědecké články. / redakce
doc. Mgr. A. L. Vasilčuk, CSc. – Břeclav, 2014,
číslo 2. – 44 s.



Obsah

Časopis obsahuje 5 vědeckých a vědecko-metodických prací. Je věnován odborníkům všech eniologických oborů o člověku, přednášejícím vysokých škol, pracovníkům výzkumných ústavů, pedagogům, psychologům, lékařům, biologům, vychovatelům, každému, kdo PSI-fenomenálně vyvíjí svoji osobnost a všem, jež se zajímají o tyto obory a témata na profesionální, odborné nebo jen zájmové úrovni. Otištěné texty nemusejí vyjadřovat názor redakce.

Materiály zde zveřejněné mohou být využity jinými autory v jejich publikování pouze s uvedením názvu časopisu, jména autora, názvu článku a čísla stránky.

Tisk se uskutečňuje za finanční pomoci autorů vědeckých článků a sponzorů časopisu.

K vydání připravil: Ing. Věroslav Hudec

Obálka, sazba a grafika: Ing. arch. Jan Paclt, Jezerní 431, 696 42 Vracov, Česká republika, www.paclt.cz

Formát: 297×210 mm (A4)

Tisk: Zapadoslovenské tlačiarnie Skalica s.r.o., Mallého 60, 909 01 Skalica, Slovenská republika, www.zapadotlac.sk

Náklad: 2 000 výtisků

VĚDECKÉ ČLÁNKY

- 3** Komplexní rehabilitace u pacientů v produktivním věku, kteří prodělali hemoragickou cévní mozkovou příhodu, pomocí hirudoterapie, apiterapie a reflexní terapie
- 5** Významný ukrajinský a český vědec Ivan Jakovyč Horbačevský
- 8** Duchovnost osobnosti – synergetický přístup
- 10** Alternativní religiozita a její vliv na hodnotový systém jedince
- 14** Historie enioanatomie od pradávna do konce 19. století

ODBOBNÉ ČLÁNKY A RUBRIKY

- 18** Duchovnost ve 35 výkladech

Staro-nové potraviny v našem jedálňičku

- 20** Ovos pre vitalitu a zdravie

OSTATNÍ ČLÁNKY A RUBRIKY

- 23** Co pro mne znamená eniologie a jak ji využívám ve své lékařské praxi
- 24** Na ceste k poznání
- 26** Ako môžem využiť vedomosti z eniológie v obore, v ktorom pracujem?

Recenze knihy

- 28** Recenze monografie Neznámé emoce

Představujeme

- 29** Prezentace monografie Neznámé emoce

LG prostor

- 35** Pojem duchovní život
- 36** Jóga jako nástroj poznání sebe sama

S humorem a nadsázkou...

- 39** Co se mi vybaví, když se řekne eniologie?

- 40** Inzerce
- 41** Křížovka
- 42** Autoři vědeckých a vědecko-odborných článků
- 44** Pravidla publikování v časopisu Eniologie člověka

Duchovnost osobnosti – synergetický přístup

Resumé: Odhalit podstatu pojmu „duchovnost“, charakteristické ukazatele duchovnosti osobnosti, etapy procesu oduševnělosti člověka pomoci využití synergetického přístupu současné postneklasické vědy.

Summary: Essence of the concept of „spirituality“, characteristic attributes of personality, spirituality and stages of personality, spirituality process are revealed with the help of synergetic approach of the modern post-nonclassical science.

Klíčová slova: člověk jako sjednocení ducha, duše a těla, duchovnost a její charakteristické vlastnosti, etapy procesu oduševnělosti, synergetický přístup.

Key words: personality as unity of spirit, soul and body, spirituality and its characteristic attributes, stages of personality, spirituality process, synergetic approach.

Stanovení problému v celkovém výhledu a jeho spojení s nejdůležitějšími vědeckými a praktickými úkoly

Problém výzkumu duchovní podstaty člověka v procesu jeho oduševnělosti je aktuální již po celou dobu existence lidstva, protože, jak je známo, čím vyšší je úroveň oduševnělosti každé osobnosti, tím vyšší je úroveň humanizace a oduševnělosti společnosti.

Analýza posledních průzkumů a publikací, ve kterých je započaté řešení tohoto problému a o které se opírá autorka

Studováním této otázky se zabírali takoví starořečtí myslitelé, jakými jsou Aristoteles, Heraklit, Platon, Sokrates a Plótin, v době středověku sv. Augustýn a F. Akvinský, proslulí vědci minulých staletí H. Konyský, I. Kant, H. Hegel, P. Jurkevč, E. Husserl, K. Jung, I. Ohijenko, V. Vojno-Jasnecký (arcibiskup Luka) a jiní, a také představitelé současné světové a domácí vědy (přírodovědy, filozofie, psychologie, pedagogiky), jakými jsou O. Akimov, S. Grof, E. Merton, P. Moudi, O. Radugin, G. Šipov, T. Jarcevoová, V. Kaznačejev, P. Garjajev, E. Borozdin, I. Volkov, K. Korotkov, V. Žukov, E. Muldašev, I. Pidlasj, G. Ševčenko, V. Onyščenko, M. Čumarna, O. Vyšnevskij, L. Mazur, A. Vasilčuk, T. Šubejkinová a další.

Pojmenování dříve nevyřešených součástí všeobecného problému, kterému je věnován tento článek

Problému duchovnosti je věnováno mnoho výzkumů a zabývají se jím představitelé jak tradiční, tak i duchovní vědy. A přesto jsme se ještě nesetkali s publikacemi, ve kterých by byl fenomén duchovnosti vysvětlován z pozice synergetiky, tj. na základě analýzy a syntézy vědeckého, náboženského a duchovně-ezoterického filozofického přístupu.

Formulování účelu článku, zadání úkolu

Odhalit podstatu pojmu duchovnost, odhalit charakteristické vlastnosti, rysy duchovnosti osobnosti, analyzovat etapy procesu oduševnělosti člověka s použitím synergetického přístupu současné postneklasické vědy.

Výklad základních materiálů výzkumu s úplnou argumentací obdržených vědeckých výsledků

Ve světle nejnovějších průzkumů se zjišťuje, že fyzikální podstata člověka dostatečně nevysvětluje podstatu lidského fenoménu, a člověk je strukturálně mnohem složitější – duchovně-duševně-tělesnou bytostí, jednotou kosmického, věčného, nesmrtelného (duch, duše) a smrtelného, pozemského (fyzické tělo) počátku.

Duchovní princip v člověku je primární, určující, čemuž nasvědčují náboženské a duchovně-ezoterické filosofické prvky, a také objevy dnešní moderní vědy.

Současní vědci zastávají názor, že hlavní prioritou vývoje společnosti 21. století má být vysoce duchovní člověk jako kosmoplanetární fenomén, obyvatel Země a Vesmíru, jako složitý informačně-energetický systém [1, 2, 7-9].

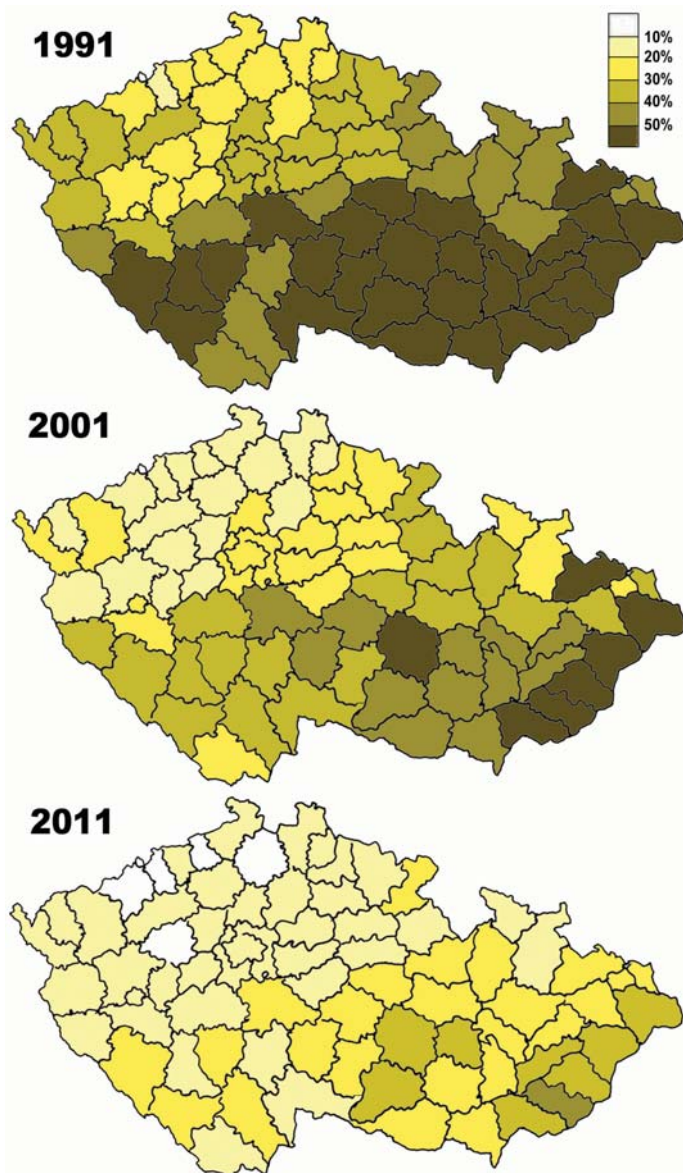
Duchovnost má nadosobnostní podstatu, proto je výzkum tohoto fenoménu z pozice pouze analytické klasické vědy do určité míry omezený. Tradiční věda se zaměřuje především na poznání člověka **vnějšího**, duchovnost je spojena s **vnitřní**, hlubší podstatou člověka, kterou zkoumají a objasňují náboženská a duchovně-filosofická učení [4].

Z pohledu autorky je důležitým při zkoumání podstaty duchovnosti a cest duchovního vývoje osobnosti **synergetický* přístup** současné postneklasické vědy, který překračuje meze tradiční vědy, obnovuje pohled na dvojí podstatu světa, člověka, a využívá pro její pochopení jak vědecké, tak i nevědecké metody poznání, stává se základem pro jejich integraci a vzájemnou činnost, základem pro syntézu vědy, náboženství a ezoteriky. Vědecké, náboženské a ezoterické metody nejsou v metodologii synergetiky postaveny proti sobě, ale vzájemně účinkují, doplňují se a obohacují jedna druhou.

* Synergetika – je tvůrčí syntéza třech různých způsobů poznání světa: vědeckého, náboženského a duchovně-ezotericko-filosofického v jejich vzájemném prolínání a vzájemné činnosti.

Věda a náboženství

Věda o náboženství přistupuje k náboženskému fenoménu jako kulturně podmíněnému, a proto jej interpretuje v historickém sociokulturním kontextu. [8]. Odkud pramení snaha vztáhnout působení nových náboženských hnutí k fenoménu kontrakultury a procesům modernizace, sekularizace a globalizace. [3]. Počet jedinců, kteří se hlásí k nějakému etablovanému náboženství, v celkové míře společensky klesá. (viz obr. 2). [13]. Zdá se, že právě tato zcela nová religiozita daleko více přitahuje hledající mladé lidi než nabídka kulturního posunu.



Obr. 2 Podíl věřících obyvatel v okresech České republiky [10].

Zdroj: Wikipedie, 2014

Závěr

Rozvoj v posledních letech také umožnil obnovení vědeckého studia náboženství a konstituování religionistiky v prostředí svobodného akademického bádání. Tím se otevřela příležitost nezaujatě zkoumat současné hodnoty a proměny náboženského života v České republice a dávat je do souvislostí s novými náboženskými fenomény v jiných kulturách.

Literatura

- [4] DOLISTA, J. Křesťanská racionalita a víra. České Budějovice: Jihočeská univerzita, 2004. s. 23–56.
- [2] Evropská ústava. čl. II-70.
- [7] GLASGOW, N. A., HICKS, C. D. What successful teachers do. 2nd ed. Thousand Oaks: Corwin Press, 2009. s. 41–89.
- [5] Náboženská víra a zdraví společnosti. [online]. [cit. 2014-08-24]. Dostupné na: <http://www.osel.cz/index.php?clanek=2270>.
- [6] OPATRŇY, A. Sekty jako pastorační problém i úkol. Praha: Pastorační středisko sv. Vojtěcha při Arcibiskupství pražském, 2000. s. 12–42.
- [11] TOMÁNEK, P. Nástrahy okultnej symboliky pre súčasnú rodinu a spoločnosť v oblasti sociálneho poradenstva. Brno : Tribun, 2014. s. 3-4. ISBN 978-80-263-0715-0.
- [12] TOMÁNEK, P. Vplyv okultných a sektárskych prvkov na kresťanský život. HANESOVÁ, D. (ed.) Banská Bystrica : PdF UMB, Katedra evanjelikalnej teológie a misie. In Biblia a etika: Etické dimenzie správania, 2011. s. 172-177. ISBN 978-80-557-0210-0.
- [13] TOMÁNEK, P. Nástrahy okultizmu a satanizmu v súčasnej spoločnosti a rodine. In Hodnotová orientácia v procese výchovy a vzdelávania. Trnava : UCM, 2013. s. 96-112. ISBN 978-80-8105-517-1.
- [14] TOMÁNEK, P. Dôsledky názorovej lability. In Katoľické noviny, č. 43, 2006, s. 10. Bratislava : Bratislavské tlačiarne.
- [1] Ústava České republiky. Listina základních práv a svobod. čl. 15-16.
- [3] VOJTÍŠEK, Z. Nová náboženská hnutí a kolektivní násilí. Brno: L. Marek, 2009. s. 12-56. ISBN 978-80-87127-21-6.
- [9] Wikipedie. Obyvatelstvo Česka. Náboženské složení. Krajské a zemské hranice České republiky. 2014. [online]. [cit. 2014-08-26]. Dostupné na internetu: <http://cs.wikipedia.org/wiki/Obyvatelstvo_%C4%8Ceska>.
- [10] Wikipedie. Obyvatelstvo Česka. Náboženské složení. Podíl věřících obyvatel v okresech České republiky. 2014. [online]. [cit. 2014-08-26]. Dostupné na internetu: <http://cs.wikipedia.org/wiki/Obyvatelstvo_%C4%8Ceska>.
- [8] ZULEHNER, P. M. Gottes Sehnsucht. Ostfildern: Schwabenverlag, 2008. s. 28–102.

Staro-nové potraviny v našom jedálničku

Rubriku Staronové potraviny v našom jídelníčku pro vás připravuje a autorkou článků v ní obsažených je RNDr. Michaela Havrlentová, PhD., která pracuje jako vědecký pracovník v Národném poľnohospodárskom a potravinárskom centre – Výskumnom ústave rastlinnej výroby Piešťany, Slovenská republika

Človek potrebuje jesť, aby mohol žiť. Neje však len kvôli prísunu energie a základných stavebných látok pre svoj organizmus. Jadenie je tradičným rituálom a vypovedá o samotnej spoločnosti. Jedlo je súčasťou osláv. Poznáme doslova hodovacie rituály, ktoré sú súčasťou náboženstiev a súvisia s tým, čo jeme, ako a prečo. Sadáme k stolu s rodinou alebo priateľmi, aby sme spolu strávili príjemné chvíle. Okrem toho dnes existuje i fenomén pracovných stretnutí pri jedle, kde sa spája praktické s užitočným - ľudia využijú čas jedla na to, aby mohli v príjemnom prostredí bez stresu vyriešiť množstvo pracovných záležitostí.

Jedlo môže liečiť, ale aj škodiť, to ľudia vedia oddávna. V poslednom čase sa ľudia učia byť k jedlu obozretnejší a viac si všimnú potraviny, ktoré sú súčasťou ich jedálnička. Stále častejšie sa pýtajú, čo jesť, komu veriť a kde je pravda. Jednak kvôli sérii potravinových škandálov, útokov premyslených reklám alebo často vzájomne si protirečiacim odporúčaniam rôznych odborníkov. Pozornosť vzbudzujú potraviny aj preto, že si ľudia stále viac uvedomujú, že kvalitná primárna potravina prináša zdravší a kvalitnejší život.

Potraviny, ktoré sme poznali kedysi, už nie sú tie isté a často nechutia rovnako ako kedysi. Jedlo sa mení, lebo sa mení svet okolo nás. Málokto si však uvedomuje, že s jedlom sa menia aj ľudia. A tak dôraz na kvalitnú potravinu by mal byť pre každého samozrejmy. V sérii článkov „Staro-nové potraviny v našom jedálničku“ sa budeme venovať plodinám, ktoré boli kedysi neoddeliteľnou a často i základnou súčasťou jedálnička človeka. Bez ich pestovania, spracovania a konzumácie si človek nevedel predstaviť svoj život. Benefity, ktoré tieto, dnes často zabudnuté alebo opomenuté, plodiny prinášali, boli pre človeka všestranne využiteľné a zabezpečili jemu i jeho hospodárstvu to, čo potrebovali pre kvalitnejší život.



Ovos pre vitalitu a zdravie

Medzi jednu zo základných plodín našich klimatických podmienok patril kedysi ovos siaty. Jeho pestovanie si nevyžadovalo najkvalitnejšie pôdy a spájalo sa zvyčajne s kŕmením hospodárskych zvierat (predovšetkým koní). Vo forme polievok a kaší bol ovos mnoho storočí hlavnou potravinou nižších sociálnych vrstiev a vzhľadom na jeho vysokú výživovú hodnotu tým mohli ľudia prežiť oveľa lepšie ako obyvatelia krajín tretieho sveta dnes. Koncom 18. storočia však ovos svoje významné miesto v strave európskych obyvateľov stráca. Až na prelome 20. a 21. storočia dochádza k renesancii v pestovaní a využívaní ovsu v ľudskej výžive, lebo lekári začali upozorňovať na jeho významné výživové a dietetické vlastnosti. Hlavne rozvinuté krajiny Škandinávie sú známe využívaním zrna ovsu na výrobu kaší, cereálnych raňajkových zmesí, náplní do jogurtov a pekárenských produktov (chlieb, sušienky, tyčinky a podobne), prípadne ovseného mlieka a oleja.

Ovos je plodina stará. Prvé dôkazy o jej výskyte siahajú do doby bronzovej. Pravlastou ovsu sú pravdepodobne oblasti okolo Kaspického a Čierneho mora a Anatólia, stará Čína. V starej nordickej knihe Edda je ovsená kaša

popisovaná ako „Pokrm bohov“. Germánski bojovníci si ju varievali pred bojovým ťažením a starí Rimania namáčali ovos do vína. Víno pili pred bojom a ovos dávali jesť koňom.

Popularita ovsu je daná predovšetkým vysokým obsahom biologicky hodnotných bielkovín, priaznivým zložením sacharidov a vysokým obsahom vlákniny (prevažne β -D-glukánu), vitamínov B a E a množstva minerálnych prvkov. Potraviny na báze ovsu sú odporúčané pri chorobách tráviaceho systému, v rámci nízkobielkovinových diét obličiek i pri cukrovke. Významné miesto zaujíma ovos vo výžive špeciálnych skupín populácie. V detskom organizme je ovos zdrojom bifidogénnej mikroflóry a jeho vláknina pozitívne ovplyvňuje črevnú peristaltiku. Pre starších ľudí, ktorí nemôžu prijímať naraz väčšie množstvo potravy a často majú problémy s prehĺtaním, je jemná štruktúra a vysoká výživová hodnota potravinových produktov z ovsu veľmi vhodná. Ovsené výrobky majú tiež mierne laxatívne účinky a nespôsobujú fluktuácie. Pre športovcov je ovos cenený pre vysoký obsah sacharidov, ktoré pokrývajú potrebu energie organizmu na pomerne dlhú dobu.

deštruktívne správa voči svojim tkanivám nevieme. Zase chýba kauzálna – čiže príčinná liečba. Takýchto a podobných prípadov je viac.

Pri hľadaní odpovedí ubehlo veľa rokov. Stretla som veľa ľudí, aj takých, ktorí trpeli nádorovým ochorením. Niektorí napriek na prvý pohľad dobrej fyzickej konštitúcii a pomerne mladému veku po liečbe chemoterapiou a rádioterapiou neprežili, nezvládli ten boj, druhí to zvládli natrvalo, alebo aspoň dočasne. Vtedy som sa postupne dostávala k informáciám o existencii jemnejších štruktúr ľudského tela a o ich vzájomnom energetickom pôsobení, a to mi začalo dávať odpovede na mnohé otázky bytia aj otvorilo nové možnosti poznania prírodných súvislostí medzi správaním sa človeka a vznikom chorôb. Otvorili sa mi oči ešte viac, keď som sa dostala k enioanatómii – vede, ktorá tak úžasne spája jemnohmotné a hrubohmotné, a vysvetľuje dôležitosť vývoja a stavu jemnohmotných štruktúr ľudského organizmu a od toho sa odvíjajúci aj stav tela hrubohmotného, ktoré vníma klasická medicína.

Nie som natoľko skúsená a nemám také schopnosti, aby som mohla v duchu eniovedy liečiť svojich pacientov. Ešte sa musím veľa učiť a rozvíjať svoje jemnohmotné telá, aby som mohla v tomto smere pomôcť aspoň sebe resp. svojim blízkym. Viem, že ešte veľmi veľa času uplynie, kým všetko, čo zatiaľ len tušíme, bude nám samozrejmosťou a rutinou. Napriek tomu musím povedať, že odkedy som aj len to málo spoznala a naučila sa z eniovedy, som aj ja na vlastnej koži zažila tú úžasnú moc vlastného liečebného potenciálu, ktorý každé ľudské telo má, ak sa správne používa.

Jednu z tých skúseností, by som chcela na záver môjho zamyslenia popísať. Nedávno som prišla do práce a hneď ako som začala vyšetřovať prvého pacienta, som zistila, že nedokážem zaostriť zrak a stále vidím rozmazane (prítom okuliare nenosím a inak vidím veľmi dobre). Ale vtedy som stále videla akoby „cez vodu“ a tento stav sa stále stupňoval. Bolo to veľmi nepríjemné. Začala som uvažovať, čo môže byť príčinou môjho stavu. Či nemám nízky, alebo naopak vysoký krvný tlak, resp. to nesúvisí s krčnou chrčticou. Použila som dostupné klasické postupy – užila magnézium, doplnila tekutiny, vypila kávu, ale nič nepomáhalo. Dokonca som začala uvažovať, či nezavolám kolegovi neurológovi alebo oftalmológovi. Stav sa mi zhoršoval zvyšujúcim sa počtom vyšetřených pacientov a stresom v práci. Zašlo to tak ďaleko, že som si musela dať krátku pauzu. Hneď som začala s meditáciou a farebnou pranajámou. Pri prechádzaní farebnými spektrami jemnohmotných tiel som si pri bielom jemnohmotnom tele zmyslela na všeobecne liečivé účinky bieleho svetla a bieleho jemnohmotného tela, ktoré informačne-energeticky pôsobí na zdravie a štruktúru všetkých ostatných jemnohmotných tiel. Tak som pokračovala v „bielej pranajáme“ a tým som čistila všetky telá bielym svetlom. Zamerala som sa potom výsostne na úroveň mozgu, očí a zrakovej dráhy. Začali sa diať repa-



račné procesy, ktoré sa u mňa prejavovali výrazným horizontálnym nystagmom – čiže kmitaním očných bulbov v horizontálnom smere a v rôznych frekvenciách. Tieto pohyby očí postupne ustali a ja som cítila, že môžem dokončiť cvičenie. Po otvorení očí som videla úplne čisto a ostro. Cítila som sa ešte trocha unavená, tak som toto cvičenie ešte, ale už na kratší čas, zopakovala. Pohyby očí už neboli také intenzívne a potom sa už vôbec neopakovali, čo som považovala za znak, že už budem v poriadku. Až do konca pracovnej doby som sa cítila skvele.

Neviem čo spôsobilo moje ťažkosti so zrakom, či to bola únava, alebo v dôsledku vyčerpania nejaká blokácia na úrovni mozgových štruktúr (na úrovni ponto-cerebellarnej), ale na vlastnej koži som sa presvedčila, že bez použitia bežne dostupných medikamentov a bez návštevy neurológa či očnému lekárovi si dokážem pomôcť v priebehu krátkeho času sama. A to použitím farebnej pranajámy a liečivého účinku bieleho svetla.

Nuž, teším sa a ďakujem Bohu, že tak úžasne stvoril svet aj ľudské telo, aj keď mnohé veci nám ešte zostávajú skryté. „Lebo sčiasťky poznávame a sčiasťky prorokujeme, ale keď príde dokonalé, čiastočné sa pomínie. Doteraz totiž vidíme len hmlisté obrazy, akoby v zrkadle, ale potom tvárou v tvár. Doteraz poznávam čiastočne, ale potom poznám tak, ako aj mňa poznal (Boh).“ (1. Kor 13-9-10,12)

*MUDr. Martina Figurová
Autorka pracuje ako lekár na angiologickej ambulancii
v Novom Meste nad Váhom.*



Dovolte mi, vážení čtenáři, abych se představila jako odborný zpravodaj tohoto výjimečného čtvrtletníku.

O věci mezi nebem a zemí se zajímám v podstatě od dětství, kdy jsem si kladla mnoho otázek o původu člověka a zejména jsem cítila, že nejsme pouze fyzická těla, nýbrž jsme něčím mnohem více. Ovšem, co přesně to bylo, to jsem nedokázala tehdy definovat a pojmenovat, protože takové informace v mém blízkém okolí prostě nebyly. Víc než myslet mi bylo bližší a přirozenější vše kolem sebe cítit a vnímat – lidi, situace, události – zkrátka vše, co mne obklopovalo. Z tohoto důvodu jsem se kromě základních obecných studií věnovala v průběhu času i vzdělávání v oblasti psychologie, grafologie a jiných oborů zabývajících se člověkem a jeho rozvojem v dobré víře, že odpovědi najdu někde vně ve svém okolí. I to mne inspirovalo ke studiu jógy na Univerzitě Karlově v Praze, Fakultě tělesné výchovy a sportu. Spolu s výukou jógy jsem měla možnost nahlédnout do hloubky různých východních nauk, které jsou studnicí moudrosti a

nabádají k hledání odpovědí v nitru nás samotných. Tím se pro mne jóga stala spolu nástrojem a tak trochu i navigátorem a propojením s již předešle nabytými znalostmi a zkušenostmi získanými samostudiem. Avšak převážná část mého poznání, jak už to bývá, je skrze prožitky mého běžného života.

Je mi ctí spolupracovat s tímto vědecko-odborným časopisem, který, jak uvádí ve svém sloganu, je nejenom o vědě a odbornosti, ale i pro každého, kdo se chce něco dozvědět. Děkuji tímto dvěma výjimečným mužům – panu docentu Anatoliji Vasilčukovi, kterého znám 15 let, a stejně tak panu Ing. Věroslavu Hudcovi, s nímž nás stejně dlouhou dobu pojí hluboké přátelství. Vážím si této možnosti a nabídky být zde společně a seznamovat vás s uvedenými muži, se zajímavými lidmi, názory, polemikami a úvahami, které se týkají zdraví člověka a přístupu k životu na vědomé duchovní úrovni, a to i na základě praktických životních zkušeností a prožitků mých a zkušeností lidí kolem mne. Mou úlohou je vás též postupně seznamovat s vlastními mnohdy nekonformním pohledy, názory a zkušenostmi v oblasti jógy. Zároveň vám nabídnu seriál o svých třech cestách po Indii, které jsem absolvovala v průběhu posledních pěti let.

Základní myšlenkou tohoto časopisu je primárně seznamovat odbornou i laickou veřejnost s tím, co je to eniologie člověka, jak funguje, co vše obsahuje, jaké netušené praktické možnosti lidem nabízí a jak lze na jejím základě pracovat v rozmanitých oborech lidské činnosti. Protože tento ne zcela známý nadčasový obor není z hlediska současné doby běžný a tradiční, musíme k němu přistupovat zodpovědně, pečlivě ho studovat a zažívat v sobě. Články v našem časopisu popisují nejenom různé zkušenosti a výsledky dosažené v tomto oboru, ale nabízejí i laické pohledy, zkušenosti a názory různých lidí na cestu životem v oblasti, která se dotýká jejich zdraví i duchovního vzestupu, protože každý z nás má své způsoby poznání na kratičké „zastávce“ životem různé a každý svou zkušeností, ač se může zdát nedůležitá, přispívá do celku vědění a duchovního vzestupu lidstva. Chápejme tedy všechny tyto informace v našem časopisu jako živoucí proud, který nás oblažuje, povznáší a přispívá tak k duchovnímu vzestupu nás všech. Těším se na tuto „živoucí vlnu“ a na vaše příspěvky, komentáře a názory.

S úctou

Lenka Gabriela Vláčilová

Pravidla publikování v časopisu Eniologie člověka

Akademikové, profesori, docenti, asistenti, laboranti, aspiranti, studenti a jiní odborníci mají stejná práva na zveřejnění svých vědeckých a vědecko-odborných článků v časopisu Eniologie člověka, pokud dodrží zde uvedená pravidla. Vítáme též návrhy na spolupráci od autorů, kteří jsou obeznámeni, mají co sdělit nebo se chtějí vyjádřit k jakémukoliv tématu souvisejícímu se zaměřením časopisu. Neodmítáme ani kritické a polemické články, pokud jsou dodržena etická pravidla publikování a komunikace.

Parametry a požadavky na všechny zveřejňované materiály

■ Text a doprovodné materiály musejí být **redigované a zkontrolované**. Redakční rada si vyhrazuje právo odmítnout články s výraznými redakčně-stylistickými nedostatky.

■ Články musejí být původní, autorské. Jejich první uveřejnění by se mělo uskutečnit v našem časopisu – není však nutnou a nepřekročitelnou podmínkou. Po jejich vydání může autor se svým textem libovolně nakládat. **Články jsou vždy dílem a duševním vlastnictvím autora**, autor dává souhlas s jejich zveřejněním v časopisu Eniologie člověka, popř. i na jeho internetové stránce.

■ Materiály prosíme zasílejte na CD, DVD nebo na e-mail info@eniologiecloveka.cz ve formátu MS Word, formát stránky A4, velikost písma 12, typ písma Times New Roman, řádkování 1, všechny okraje 1,5 cm, s obsahem do 6 stran včetně literatury. Jestliže bude délka článku převyšovat 6 stran, je možné jej vydat v maximálně dvou částech. **Rozsah jednoho článku je tedy maximálně 12 stran A4.**

■ Články, které nespádají do kategorie vědecké nebo vědecko-odborné, **zveřejňujeme zdarma a nevyplácíme za ně honorář**. Autoři všech článků zveřejněných v časopisu Eniologie člověka nebo na jeho internetové stránce plně zodpovídají za důvěryhodnost a původ faktů, citátů, fotografií, obrázků, tabulek, vlastního jména, stylistiku výkladu aj. Eventuální spory o autorská práva daného obsahu se proto v případě soudního sporu týkají osoby autora, nikoliv časopisu Eniologie člověka.

Parametry a požadavky na zveřejňované vědecké a vědecko-odborné materiály

■ K publikování jsou přijímány **články eniologického charakteru** z oblasti parapsychologie, psychotroniky, valeologie, duchovnosti člověka, holistické medicíny, zdravého způsobu života a jiných oblastí. Snahou je nabídnout prostor vědecké, odborné a částečně i obeznámené veřejnosti pro publikování informací z těchto oborů, jež jsou dosud vědecky a odborně málo popsány a vyžadují ještě dlouhý, náročný, kritický a přesný vědecký výzkum. Tyto eniologické obory vyjadřují a zkoumají energoinformační podstatu člověka, jsou z vědeckého a odborného hlediska dosud nedostatečně probádané, proto mají neomezený potenciál rozvoje.

■ Redakční rada přijímá **do vědecké části** časopisu **výhradně vědecké a vědecko-odborné články**. Články dodané v češtině a slovenštině budou vytištěny v originále, musejí však mít referát dle dále uvedených kritérií. Články dodané v jiných jazycích přeložíme do češtiny, autor však musí předem uhradit cenu překladu 550 Kč/1 NS textu.

■ Každý autor dodá svojí **krátkou charakteristiku** v rodném jazyce. Ta musí obsahovat všechny níže uvedené body 1.-10., pokud jsou relevantní:

1. jméno a příjmení včetně všech akademických titulů a vědeckých hodností, ročník narození (povinné, **zveřejňujeme**)
2. datum narození (nepovinné, **nezveřejňujeme**)
3. portrétová fotografie (nepovinné, **zveřejňujeme**)
4. profese (povinné, **zveřejňujeme**)
5. funkce (povinné, **zveřejňujeme**)
6. název a adresa organizace (sídlo a www), ve které působí (povinné, **zveřejňujeme**)
7. kontaktní adresa (povinné, **nezveřejňujeme**)
8. kontaktní telefon (povinné, **nezveřejňujeme**)
9. kontaktní e-mail (povinné, **nezveřejňujeme**)
10. volný text – stručná výstižná profesní charakteristika, vynálezy, ocenění, úspěchy, publikování apod. – maximálně 800 znaků (nepovinné, **zveřejňujeme**).

■ Samotný text materiálu uveďte nahoře vpravo na stránce **celým jménem autora** bez akademických titulů a vědeckých hodností, na dalším řádku uprostřed umístěte **název článku**, poté vynechejte 1 řádek a od dalšího vložte tučným písmem referát (abstrakt).

■ Článek se uvádí **s referátem** na jeho začátku, referát musí být napsán v českém nebo slovenském a anglickém jazyce – celkem tedy ve dvou jazycích. Rozsah referátu je do 100 slov.

■ Po referátu vynechejte 1 řádek a vložte **klíčová slova** v obou požadovaných jazycích dle předchozího bodu. Vynechejte jeden řádek a pokračujte samotným článkem. Na konci uveďte literaturu.

■ **Literaturu** prosím uvádějte na konci textu seřazenou podle abecedy. Odkazy na literaturu v textu je nutno označit čísly v hranatých závorkách, např. [2, 18].

■ **Ilustrace, fotografie a tabulky** se ke článku uvádějí pouze, pokud mají vysokou vypovídací hodnotu a odpovídající tiskovou kvalitu, jejich množství musí být minimální. Ilustrace a fotografie přijímáme výlučně ve standardních tiskových formátech (JPG, PNG, TIF, GIF, PDF, EPS, AI, CDR, 100% velikost, v rozlišení minimálně 300 dpi), nikoliv např. obrázky grafů z EXCEL apod.

■ Ukázkový článek si můžete stáhnout z internetové stránky časopisu.

■ Financování vydávání časopisu se uskutečňuje z peněz autorských příspěvků za zveřejňované vědecké a vědecko-odborné články, ze sponzorských darů a inzerce. Spolu s vědeckým nebo vědecko-odborným článkem je autor povinen zaslat na účet vydavatele **30 EUR** nebo ekvivalent v Kč (cena zahrnuje vydání článku, zaslání jednoho výtisku autorovi, poštovné a balné). Případné nevyhnutelné změny částky budou uvedeny na internetové stránce časopisu. Číslo bankovního účtu pro zasílání plateb je uvedeno na www.eniologiecloveka.cz v odkazu Kontakt.