





## Obsah

21. číslo časopisu obsahuje dvanáct vědeckých a vědecko-metodických prací devíti autorů. Je věnováno odborníkům všech eniologických oborů o člověku, přednášejícím vysokých škol, pracovníkům výzkumných ústavů, pedagogům, psychologům, lékařům, biologům, vychovatelům, každému, kdo PSI-fenomenálně vyvíjí svoji osobnost a všem, jež se zajímají o tyto obory a témata na profesionální, odborné nebo jen zájmové úrovni. Otištěné texty nemusejí vyjadřovat názor redakce.

Materiály zde zveřejněné mohou být využity jinými autory v jejich publikování pouze s uvedením názvu časopisu, jména autora, názvu článku a čísla stránky.

Tisk se uskutečňuje za finanční pomoci autorů vědeckých článků a sponzorů časopisu.

**K vydání připravil:** Ing. Věroslav Hudec

**Obálka, sazba a grafika:** Ing. arch. Jan Paclt, Jezerní 431, 696 42 Vracov, Česká republika, www.paclt.cz

**Obálka a grafika:** Monika Anna Wittelsbach, Brno, Česká republika

**Formát:** 297 × 210 mm (A4)

**Tisk:** Zapadoslovenské tlačiarnie Skalica s.r.o., Mallého 60, 909 01 Skalica, Slovenská republika, www.zapadotlac.sk

### Distribuci v ČR zajišťuje

JRK KLADNO, s.r.o.  
Alza.cz – e-časopis  
Smluvní prodejci  
Sovenio s.r.o., www.enioshop.cz

### Distribuci v SR zajišťuje

Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a.s.  
Alza.sk – e-časopis  
Smluvní prodejci  
Sovenio s.r.o., www.enioshop.cz

### Předplatné pro ČR

Předplatné zajišťuje jménem vydavatele firma SEND Předplatné spol. s r.o., www.send.cz

### Předplatné pro SR

MAGNET PRESS, SLOVAKIA s. r. o., www.press.sk

### Objednávka starších výtisků

Sovenio s.r.o., www.enioshop.cz

**Eniologie** je univerzální vědou, která provádí výzkum informačních procesů, jevů a událostí v přírodě a společnosti, které není běžný člověk schopen zachytit a vnímat smyslovými orgány.

**Děkujeme všem sponzorům – vlastníkům společností a lidem, kteří vytvářejí jejich hodnoty, za laskavou finanční, morální a materiální podporu, díky níž vám můžeme nabízet kvalitní papír, sazbu, tisk a také přijatelnou cenu časopisu.**

### Vědecké články a rubriky

- 3** Biologicky aktivne látky (*RNDr. Michaela Havrlentová, PhD.*)
- 6** Čo je to pravá láska (*doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD.*)
- 9** Evoluce nebo inteligentní záměr stvoření? (*MUDr. Jarmila Klímová*)
- 14** Diagnosticko-terapeutický systém REE – restaurování elektromagnetické energie živého lidského organismu – nový fenomén v medicíně, psychosomatice, psychoterapii, fyzioterapii a dalších profesích zaměřených na pomoc lidem. Průběh verifikačních studií – část 8. (*Ak. mal. Jiřina Průchová*)
- 20** Transpersonální a transformačný potenciál autoskopických javov vo forme mimotelových zážitkov. Část první. (*Mgr. Bc. Julia Sellers, BA HONRS*)
- 26** Bližší seznámení s archetypy – ego a stín (*Ing. Jiřina Slámová*)
- 29** Lepek a jeho zdravotní souvislosti (*MUDr. Vladimíra Strnadlová*)
- 32** Význam doteku při léčbě stavu úzkosti a deprese (*PaedDr. Zuzana Vaňková*)
- 34** Pole ve 31 výkladech (*doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.*)
- 37** Obaly jemnohmotných těl člověka (*doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.*)

### Eniologie v praxi

- 46** Enioanatomie jemnohmotných těl člověka – informačně-energetický základ eniologických oborů (*doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.*)
- 49** Prezentace první na světě učebnice pro univerzity – Enioanatomie systému kanálů jemnohmotných těl člověka (*doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.*)

### Živý prostor

- 54** Slovanský způsob života v rodinném systému (*Lenka Gabriela*)

### Slovanská kultura v novém světle

- 54** Slovanská výchova dětí aneb rozvíjení dětí ne-výchovou (*Julia Holíková*)

- 58** Návod ke zrychlení vstupu do Zlatého věku (*Pavína Klemm*)

### Představujeme

- 60** Kouzlo kvásku – Lahodné makrobiotické, vegetariánské a veganské recepty pro každý den (*nakladatelství ANAG*)

- 61** Inzerce

### Můj pravdivý život

- 62** Éterná předpověď na další tři měsíce (*Renáta Rowena Bittová*)

### Eniogastronomie

- 64** Můžeme minimalizovat riziko špatného chemického a energetického působení v potravinách? (*Jolana Janišová*)

- 67** Autoři vědeckých a vědecko-odborných článků

- 68** Výběr z připravovaného 22. čísla



a ktoré majú obrovský a nenahraditeľný potenciál aj pre človeka [4, 5, 7, 8].

### Význam biologicky aktívnych látok pre človeka a ich zdroje

Pre náš organizmus sú biologicky aktívne látky nápomocné pri udržaní zdravia, pomáhajú pri „zdravom“ starnutí, a teda sú do istej miery zodpovedné za kvalitný a dlhý život. Organizmus chráni pred srdcovo-cievnyimi chorobami, vysokým krvným tlakom, infarktom, dokonca sa predpokladá že aj pred neurodegeneratívnymi ochoreniami ako je Alzheimerova alebo Parkinsonova choroba. Napomáhajú tiež znižovať hladinu cholesterolu v krvi a ovplyvňujú pozitívne aktivitu enzýmov a reparáciu DNA. Majú antioxidantné účinky, ktoré chránia bunky nášho tela pred rôznym druhom poškodení, ktoré na nás útočia vplyvom nesprávnej životosprávy a nepriaznivého životného prostredia v dnešnom modernom svete. Biologicky aktívne látky sa tiež vyznačujú antivírusovým, antimikrobiálnym, antimutagénym, antikarcinogénym, antialergénym, imunomodulačným a protizápalovým účinkom [2, 3, 4].

Bioaktívne látky sa nachádzajú v rôznych častiach rastliny (stonky, listy, hľuzy, puky, kvety, plody, semená), ako aj v potravinách a nápojoch, ktoré z nich pripravujeme (čaj, káva, čokoláda, liehové nápoje). Rastlinným potravinám dodávajú farbu, vôňu a chuť, prípadne vplývajú na ich štruktúru a funkciu. V potravinových produktoch na rastlinnej báze sa nachádza škála stoviek, dokonca až tisícok takýchto zdraviu prospešných látok [9]. Červené víno a čokoláda sú plné antioxidantov [10], ovocie a sója sú bohaté na fytoestrogény, mrkva, marhule a všeobecne plody oranžovej farby koncentrujú v sebe množstvo beta-karoténu... [2, 3]. Čím sú plody zrelšie, tým vyššia je koncentrácia týchto „ochranných“ látok v rastline. Šťavnaté ovocie a zrelá zelenina teda obsahujú najvyššie množstvo biologicky aktívnych látok.

### História využívania biologicky aktívnych látok

Používanie rastlín na liečenie možno vystopovať až do obdobia Hippokrata, ktorý za svoj život opísal 400 liečivých rastlín a jeho kniha „*Materia medica*“ obsahuje informácie o bylinkách a receptoch, ako ich užívať. Aristoteles je autorom diela „História rastlín“, ktoré patrí medzi najvýznamnejšie zdroje informácií o liečivých účinkoch rastlín i pre dnešnú dobu. Rastliny a ich liečivá sila zohrávali v dejinách vždy významnú



úlohu. Starí Egypťania ich zvečnili na kamenných tabuľkách a nástenných maľbách, mnísi ich preslávili pri liečbe chorôb a poranení. Práve na základe ich výskumov v stredoveku sa vie, že bylinky, ovocie a esencie pridávané do potravín prinášajú dodatočné výťažky pre zdravie človeka [4]. Staroveká indická Ajurvéda, 5 tisíc rokov starý celistvý systém prírodného liečenia pochádzajúci z Indie, využíva liečivé účinky rastlinných biologicky aktívnych látok pre zdravie tela i duše. Pre harmonizáciu tela používa rôzne byliny a koreniny [11]. Čínska fyto-terapia je základom 2 500 rokov starej tradičnej čínskej medicíny. Znova tu máme rastliny a ich časti (listy, kvety, stonky, korene), ktoré liečia choré ľudské telo a dušu a zvyčajne sú to postupy, ktoré sú veľmi účinné aj pri takých ochoreniach ako je rakovina [12].

Keď zvierá ochorie alebo sa necíti dobre, intuitívne vyhľadá prostredie rastlín so špeciálnymi účinnými látkami. Zajac, ktorý unikol líške, vyhľadáva v lese prostredie, kde sa vyskytujú rastliny so zvýšeným obsahom vápnika, pretože táto minerálna látka je výborným upokojujúcim prostriedkom. Jelene konzumujú pred rujú množstvo žihľavy, aby si takto zabezpečili zásobu energie pre náročné obdobie párenia. Aj človek je súčasťou prírody. Tá je ukrytá v každej zo 70 biliónov buniek jeho organizmu. Látky sa z pôdy dostávajú do koreňov, konárov, listov a plodov, ktoré sú súčasťou jeho ľudskej stravy [13]. Rastlinná potrava je pre metabolizmus človeka rozhodujúca. Ovocie a zelenina sú nám súčasne výživou i liekom [2, 3]. Nemôže to byť práve pre obsah biologicky aktívnych látok?!



## Evoluce nebo inteligentní záměr stvoření?

Článek byl zařazen po recenzním řízení

**Souhrn: Evoluce tak, jak ji známe z učebnic, není pravdivou informací. Vývoj druhů na základě náhodného výběru je mýtus, který nemá žádné vědecké opodstatnění. Ani ptáci se nevyvinuli z plazů. Ani člověk se nevyvinul z opice. Každý druh má své místo na Zemi ve své éře a je sem umístěn zjevně vyšší inteligencí. Je tedy na nás lidech se ptát, jaký je záměr našeho bytí, když jsme byli posláni ta tuto planetu.**

**Summary: Evolution as we know it from textbooks is not true information. The development of species on a random basis is a myth that has no scientific justification. Even the birds did not evolve from reptiles. Nor did a man evolve from a monkey. Every species has its place on Earth in its era, and is apparently placed here by a higher intelligence. So it is up to us to ask what is the intention of our being when we have been sent to this planet.**

**Klíčová slova:** evoluce, genetika, náhodný výběr, inteligentní plán.

**Key words:** evolution, genetics, random choose, smart plan.

Je tomu teprve cca 130 let, co se v dějinách lidstva rozšířil neuvěřitelný názor, že náš svět nemá žádnou inteligentní příčinu. Některé státy toto tvrzení dokonce vyhlásily jako svoji oficiální ideologii. Jak to krásně píše Pavel Kábrt: Za komunismu stačilo přečíst z Bible: „Blázen říká v srdci svém, není Boha“, a už si pro vás mohli přijet. Protože soudruh prezident přece „dobře věděl“, že Bůh není, a nazývat ho za to bláznem, je urážka státu i Strany.

Každý člověk, má-li žít, **musí něčemu hluboce věřit**. Musí ve svém životě shledávat nějaký smysl. S Bohem i bez Boha, ale všichni někde nějak intuitivně vnímáme existenci jakéhosi „vyššího řádu“. Pohříchu si málo kdo pustí toto intuitivní chápání světa do svých soustředěných myšlenek natolik, aby se tím dál hlouběji zabýval. To si radši otevře pivo a Ordinaci v růžové zahradě.

A tak většina lidstva spočine večer co večer zhroucená ve svých sedacích soupravách s vymývačem mozku před obličejem a konzumuje pohodlné a nekomplikované „pravdy“ o světě, aniž by jim věnovala střípek kritického vhledu či nedej bože je podrobila logickému zkoumání, byť i jen z úrovně obyčejného selského rozumu.

Což o to, u skladníka ve šroubárně, který tedy nečte Vergilia v originále, se to snese. Horší je to, když se podobné laciné ignorantství začne šířit na poli vědy a je pak předáváno do povědomí široké veřejnosti. Záměr? Čirá zhůvěřilost a diletantství? Těžko říct. Nesudme hned na počátku. Ale udělejme krátký exkurz do oboru vědy, který se zabývá tématem evoluce života na zemi. Je to slušná detektivka. Její postupné rozuzlování mi připomnělo slavných „10 malých černoušků“ od Agaty Christie.

Od určité doby se začal světem šířit ateismus jako náhradní náboženství, aby nás naladil na světonázor, že vše okolo nás je pouze dílem náhody, a tedy není kam cíleně směřovat a čím se řídit, kromě toho, co nám doporučí jako myšlenkové schéma vládnoucí propaganda. No bodejď, vždyť přeci lidem, kterým vymýváme mozky, se zkrátka lépe vládne. To dá rozum. A tak se této šikovné platformy chytil ne jeden „ismus“, který si stanovil ambice na ovládnutí světa.

Darwinův nápad, že člověk je jen o něco více vyvinuté zvíře, podnítil ve dvacátém století mnohé vylepšovatele lidského rodu k tomu, aby tomuto vývoji pomohli ve výběru té lepší rasy, nebo pokrokovější společenské třídy. **Komunismus a fašismus by bez evoluční teorie nemohly existovat** (viz Hitlerův „Main Kampf“ nebo Engelsovo „Podíl práce na polidštění opice“). Tito bojovníci za evoluční víru za sebou v minulém století zanechali tolik mrtvých (asi jako polovina populace USA), že v porovnání s nimi je středověká inkvizice a křížácké války asi jako váš plat ku HDP Evropské unie.

Evoluční teorie, tak, jak je široce předkládaná a vpisovaná do učebnic, je hypotetickou vírou v ty nejfantastičtější zázraky, jaké se nedějí ani v pohádkách. Jsou to totiž zázraky, které **nikdo nezpůsobil a které se dějí jen tak samy od sebe**.

Při každém normálním zázraku totiž stojí v pozadí někdo, kdo má tajemnou moc. Žábu promění v prince kouzelník či víla se svojí magickou hůlkou. V evoluci se přeměna žáby v prince (tedy oboživelníka v člověka) koná bez kohokoli. To je ale nejen proti všem pravidlům každé slušné pohádky, ale také proti všem pravidlům vědy.

Ve světě exaktních věd je vždy onou „magickou hůlkou“ nějaká informace. Informace získaná, informace vložená do fyzikálního děje, do chemického procesu. Informace má ve vědě tu moc měnit hmotu. A to zdaleka nečerpáme jen z oblasti kvantové fyziky a subkvantové mechaniky.

Historie biosféry začala někdy před 3,5 miliardami let. To se na zemi objevily první buněčné organismy, které můžeme označit jako živou hmotu. Nicméně další vývoj se zdaleka neodehrával tak, jak jej máme idylicky zobrazen v učebnicích biologie. Snaha tento vývoj zmapovat se začala odehrávat pod taktovkou mocenských tendencí. Jsou zkrátka obory, kde se na poctivá pravidla vědy nehraje. A to už hodně dlouho. Protože systematický a pečlivě propagovaný blud nevyrobíte za pár měsíců. To chce dost práce po několik desetiletí, aby se „stokrát opakovaná lež stala pravdou“.

A tak musíme začít dohledávat informace v mimoškolních textech, abychom podhrnuli clonu populistických mýtů a

### Závěr Evžen Paulíček

1. Experiment potvrdil negativní vliv působení aktivního mobilního telefonu na kvalitu elektromagnetického pole lidského organismu, který se projevil oslabením a rozpadem elektromagnetického pole.
2. V průběhu experimentu bylo zjištěno, že aplikované prostředky Psychosomatické artterapie RS lze úspěšně využít k restaurování elektromagnetického pole lidského organismu, po jeho předchozím oslabení a rozpadu způsobeným mobilním telefonem.
3. Na základě předchozího bodu lze konstatovat, že prostředky Psychosomatické artterapie RS lze úspěšně využít k ochraně a restaurování elektromagnetického pole lidského organismu.

### Závěr Jiřina Průchová

1. Závěry studie č. 27 se shodovaly se závěry studie č. 26.
2. Přestože studie č. 27 nebyla tak rozsáhlá jako studie č. 26, prokázala vliv mobilního telefonu (obr. č. 103) na kvalitu elektromagnetického pole (dále jen E/M pole) oproti nativu (obr. č. 102).
3. Změny byly pozorovány v hustotě, formaci, uspořádání, frekvenci a vlnové délce fotonů v E/M poli probanda, která se promítla do celé morfologie E/M pole probanda dané množinou tvarů a frekvenční množinou vlnových délek obsažených v E/M poli probanda, které primárně nabylo na intenzitě a objemu za cenu ztráty pevnosti a kompatibility.
4. V průběhu exponování probanda aktivním mobilním telefonem a vložením RS č. 335 do obvodu mezi probanda a aktivní mobilní telefon (obr. č. 104), byla potvrzena žádoucí změna morfologie E/M pole probanda, která se vyznačovala zvýšením kompaktnosti E/M pole a změnou množiny barev a tvarů vlnových délek E/M spektra, které znalec vyhodnotil, jako žádoucí stav.
5. RS č. 335 tím, že je primárně energeticky nezděrokový, nezatěžuje po energetické stránce E/M pole probanda. Zobrazená primární informace na RS č. 335 však mění formaci částic (fotony a elektrony ve vnějším E/M poli probanda), a tím i kinetickou energii daného E/M pole, která ve svém důsledku ovlivňuje dynamické procesy v organismu.
6. Specifická množina konfigurace tvarů a barev zobrazená na RS č. 335 přispěla také ke změně frekvencí barev obsažených v E/M poli člověka. Každá barva má nejen svoji frekvenci, amplitudu a vlnovou délku, ale i svoji teplotu. Znamená to, že změna barevného uspořádání frekvencí v E/M poli souvisí i s termickými procesy v organismu.
7. Změna morfologie částic obsažených v daném vnějším E/M poli mění morfologii (neboli uspořádání fotonů a elektronů ve vnitřním E/M poli probanda. Tím dochází ke změně elektromagnetické energie probanda, která je součástí elektro-



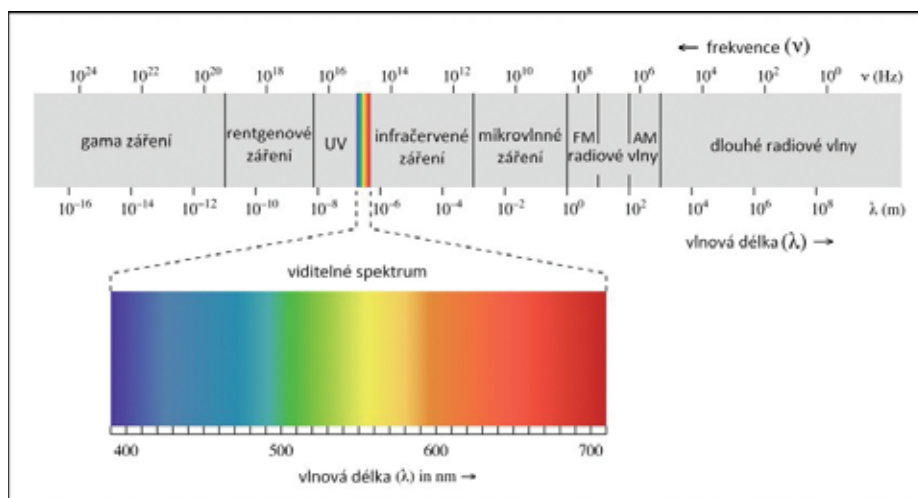
Obr. č. 102 Nativ – stav E/M pole probanda bez ovlivnění



Obr. č. 103 Stav E/M pole probanda v průběhu aplikace aktivního mobilního telefonu přiloženého k tělu probanda



Obr. č. 104 Stav E/M pole probanda v průběhu aplikace aktivního mobilního telefonu + RS č. 335



Obr. č. 105 Elektromagnetické spektrum se zvýrazněnou částí viditelného spektra. Poznámka: fialová barva má rozsah od 380–400 nm – volně pokračuje za vlnovou délkou pod frekvencí 400 nm.



**Vnímání** zkoumá realitu bez hodnocení prostřednictvím pěti smyslů, zjišťuje fakta a detaily. Každý člověk má některé smysly více a jiné méně rozvinuté.

**Intuice** vnímá souvislosti a důsledky bez použití smyslů na základě vhledu do nitra a zkušeností duše.

Z hlediska enioanatomie mají myšlení, citění, vnímání a intuice informačně-energetický základ v různých jemnohmotných tělech. Cílený vývoj jemnohmotných těl umožňuje zrychlený a prohloubený vývoj těchto vlastností, schopností a projevů člověka.

Schopnost myšlení a smyslové vnímání sídlí v levé mozkové hemisféře a je zaměřeno na zkoumání vnějšího světa a podléhá okolním vlivům. Citění a intuice sídlí v pravé mozkové hemisféře a vychází z nitra – z tělesných pocitů a vnitřní moudrosti. Záleží tedy, zda se člověk soustředí více na okolí, pak více vnímá a myslí, nebo zda čerpá ze sebe, pak se řídí intuicí a citem.

Vzhledem ke skutečnosti, že většina lidstva používá v bdělém stavu převážně jen levou hemisféru, používá ego ke zkoumání přítomnosti zde obsažené schopnosti, a to je myšlení a smyslové vnímání. To znamená, že se soustředí na zkoumání vnějšího světa zejména rozumem a smysly, které mohou klamat.

Prostrádá propojení s informacemi zevnitř, které se nacházejí v duši (jemnohmotných tělech člověka) a přicházejí prostřednictvím citění instinktů a intuice. Obecně jsou city a pocity potlačovány a znevažovány a intuice je podceňována a zesměšňována. Takto ovlivněné ego s minimálním kontaktem s vnitřní moudrostí a sebeláskou, odmítá vše, co neobsáhnou smysly a co nechápe rozum. Přestává zaměřovat na přítomný okamžik, neboť právě mysl ho odvádí do minulosti a budoucnosti. Pak ego podléhá strachu a cítí se stále ohrožené.

Pro nás je přínosné a nezbytné naučit se více využívat pravou hemisféru a tím otevřít cestu informací z nitra, neboť cit a intuice vycházejí z božské a láskyplné podstaty duše a jsou autentické, zatímco myšlení a vnímání může být zkrácené, ovlivněné názory ostatních, dogmaty, reklamou, společenskými pravidly. Je tedy v našem zájmu prozkoumat stav svého ega a jeho strachy, věnovat mu odpovídající láskyplnou pozornost a umožnit mu přístup ke schopnostem pravé hemisféry – citění a intuici. Během vývoje dospějeme k tomu, že všechny nástroje budeme schopni využívat rovnoměrně, a hlavně nebudeme žádné odmítat ani potlačovat.

Vývoj každé duše, který C. G. Jung nazývá „individuace“, znamená postupné rozšiřování vědomí (tedy ega) až po jeho splynutí s vyšším „Já“. V praxi to znamená cestu sebepoznání a neustálé učení se lásky k sobě, která jediná umí sjednotit protiklady. Tím jedinec v sobě nalezne Božskou podstatu a splyne s bezpodmínečnou láskou.

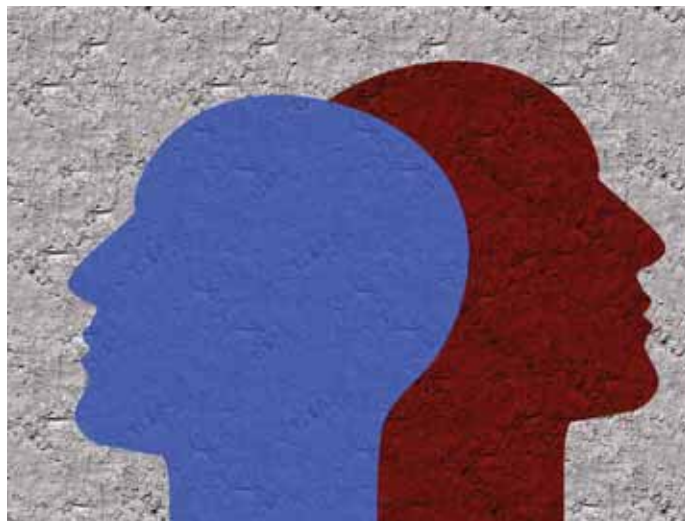
Ego nalezneme v mýtech, legendách, v pohádkách a v kartách v podobě archetypu krále, soudce nebo toho, kdo se dá zlákat pozlátkem. Postava, která znázorňuje vládu ega chce všem něco dokázat, musí být nejlepší, bojuje o uznání, předvádí se a trpí zároveň strachem, že nejlepší nebude. Potlačené ego se projeví jako ubožák, který si nechá vše líbit a považuje se za nejhoršího. Ve snech se nám ukazuje v podobě, která nás má upozornit na to, v jakém je stavu a co máme napravit.

Hlavní funkcí ega je to, že nám umožňuje najít a udržet si své místo na světě, vnímat vlastní hodnotu a řídit se pravidlem, že všichni jsme si rovni. Je jednou ze složek duše, nikoliv jedinou, je důležité, nikoliv nejdůležitější. Ego je nezbytné pro

naše přežití, další duševní složky se podílejí na kvalitě života.

Je třeba dát našemu vědomému „Já“ odpovídající prostor a využít jeho schopnosti. Je třeba s ním komunikovat a vyslechnout jeho potřeby. Pokud ho necháme vládnout, potlačí další duchovní složky, bude ovládat celou naši bytost a stane se tyranem, kterému nic nestačí ke spokojenosti, bude nás nutit bojovat, soutěžit, být nejlepší, cítit se ohrožené a izolované být stále nespokojení.

Některé duchovní směry a zejména všechna náboženství jsou zaměřena na omezení, potlačení, a dokonce smrt ega, a tím se omezí a někdy zcela vypne přirozený pud sebezáchovy. Toto odpovídá snaze vytvořit z masy lidí bezhlavé, ustrašené a poslušné stádo, s nímž se dá manipulovat podle potřeby vládnoucí skupiny. Je totiž známo, že sebevědomého, svobodného a šťastného jedince, který si váží vlastního života, nikdo neovládne a nedonutí například zabít anebo se nechat zabít ve jménu čehokoliv.



### Stín – druhé Já – alterego

Představuje odvrácenou stranu našeho vědomého Já (ega) a obsahuje vše, co považujeme za špatné, co odmítáme, nechceme vidět, co potlačujeme, za co se stydíme. Jsou v něm **nepoznané** stránky strachy, chyby, slabosti, komplexy, poklesky, úchyly, viny.

Stín tedy představuje temnou složku naší duše a je v něm obsaženo vše, čeho se bojíme, vše, co odmítáme, co nechceme vidět a je v něm i vrozená schopnost páchat činy vycházející ze strachu. Každý má svůj stín a je velice nutné si to přiznat, neboť není světlo bez tmy. Stačí ho přestat potlačovat, vynést na světlo i to, co se nám nelíbí, uvědomit si to, přijmout, rozpoznat a přestat to ukryvat. Hlavně je zbytečné utíkat před svým stínem. Je-li potlačován, zůstává v nevědomí a ovládá nás, cítíme vinu, že jsme „špatní“. To nazýváme konfrontací se stínem. Naše ukryvané negativní vlastnosti tím více sílí a berou nám energii a pak nás ovládnou a dojde k impulsivnímu a nekontrolovatelnému jednání. To, co kritizujeme na ostatních lidech je zrcadlení našeho vlastního stínu.

Z pohledu enioanatomie jsou ego i alterego projevem dualizmu (jednoty protikladů), který je jedním z obecných principů vesmíru.

Cílem každé duše je naučit se milovat samu sebe se vším, co k ní patří. Znamená to tedy milovat i svůj stín. Sebeláska

## 2. Alergie na lepek

Lepková (pšeničná) alergie je jedna z nejčastějších potravinová alergie u dětí, s věkem význam této alergie klesá. Obecně se uznává, že diagnostika alergie na lepek není snadná a mnohdy je neúspěšná. Příznaky alergie mohou být lehčí kožní či zažívací problémy, ale i těžké anafylaktické reakce. K reakci dochází do dvou hodin po expozici lepku, ale nejčastěji je reakce do 10–15 minut. Zajímavým projevem profesionální alergie je astma nebo rýma pekařů. Ukazuje se, že projevy může trpět až 8 % pracovníků.

## 3. Syndrom neceliakální glutenové senzitivity (NGS)

Tento syndrom, i když je v posledních letech v odborných kruzích uznávaný, nemá pevná kritéria a je diagnostikovatelný pouze empiricky, nikoli laboratorně. V současné době se za tento syndrom považují zažívací i jiné příznaky, které mizí po vysazení lepku a po jeho nasazení se opět objevují.

Příznaky mohou být nadýmání, průjemy, zácpy, bolesti břicha, gastroezofageální reflux, aftózní záněty dásní, fisura konečníku. Ale i mnohé imunitní problémy od časté nemocnosti až po autoimunitní onemocnění. V posledních letech jsou zkoumány souvislosti mezi lepkem a psychickými nemocemi od lehkých depresí, úzkostí, poruch spánku až po schizofrenii. Jsou propracované poruchy bariérových teorií (střevní a nervové bariéry) u autistických dětí, kdy dochází při vysazení lepku a kaseinu k podstatnému zlepšení těchto dětí.

Jsou sledovány mnohé souvislosti mezi lepkem a kožními nemocemi, bolestmi hlavy včetně migrén, nejrůznějším mravenčením končetin, kloubními nemocemi, svalovými bolestmi, nebo také neplodností.

Dříve se tento syndrom nazýval intolerance lepku. Z vlastních zkušeností z praxe mohu potvrdit velmi častou existenci tohoto syndromu u všech jmenovaných onemocnění. Nutno

však říci, že ne vždy je příčinou pouze lepek, ale souvisí to i s intolerancí mléčné bílkoviny (ev. laktózy). Ale ani to není všechno, dle mých zkušeností zde hlavní roli hraje sliznice tenkého střeva, jeho kvalita, propustnost i osídlení, a to zdaleka nesouvisí pouze s konzumací lepku. O tom, s čím vším tyto definované nemoci spojené s lepkem souvisí, bych chtěla rozebrat v další části tohoto článku. Jsem si vědoma, že některé mé závěry jsou empirické, mnohé jsou však podloženy vědecky, i když ne vždy se s nimi počítá při běžné diagnostice i léčbě. To však, co je důležité, je strava a ta je a může být jednou z příčin, ale i významnou léčbou těchto nemocí. Z mých zkušeností se zde nejedná pouze o vysazení lepku, ale o to, jaké je kompletní složení stravy. Jen tak můžeme zlepšit sliznici střeva a trávicí schopnost našeho organismu.

## Příčiny citlivosti na lepek

Můžeme se dočíst o mnoha teoriích, proč je lepek pro nás tak zatěžující. Jen velmi těžko je můžeme vědecky dokázat. Je však zřejmé, že v posledních zhruba třiceti letech narůstá nejen celiakie, ale i intolerance lepku (NGS) a stále více a více lidí má zkušenosti s tím, že se jim významně uleví při vysazení této potraviny. Představím Vám zde několik úvah a jsem si vědoma, že to není plný výčet. Na druhou stranu příčina tohoto problému není jedna, ale celý složitý komplex související se změnou životního stylu, stravování a celého životního prostředí.

■ Pšenice je ve stravě člověka více než 10 000 let. Tradičně se pšenice zpracovávala na vařené kaše, nekvašené placky připravené z celých obilných zrn, používal se kuskus (což je spíše těstovina), nebo bulgur (naklíčená a upravená forma pšenice). Tradičně se pečená forma pšeničné mouky používala podstatně méně. Až do konce 19 století se mouka mlela na žernovech (mezi mlýnskými kameny) a taková mouka obsahovala kromě lepku a škrobu i obilku rozdrčenou do granulek a také klíček. Tedy všechny látky (včetně





zachovalo tradiční stravování, takto lidé jedí dodnes (Čína rýže a tofu, Indie rýže a červená čočka, Arábie kuskus a falafel, jižní Amerika kukuřice s fazolemi).

Je třeba se vyhnout co nejvíce chemicky upravené, barvené, stabilizované a aromatizované stravě. Podmínkou je jíst čerstvě připravené jídlo nejlépe ze základních surovin.

### Závěr

Z mých mnohaletých zkušeností vyplývá, že ke zlepšení mnoha imunitní i autoimunitních, kožních, zažívacích, neurologických, kloubních i psychických nemocí významně pomáhá úprava stravy a nezřídka je to i vysazení lepku. Druhým krokem je však úprava složení stravy tak, abychom zregenerovali sliznici střeva a odlehčili trávicím a detoxikačním orgánům.

Poznámka redakce: podle docenta A. Vasilčuka mohou být pomocí enioterapeutických technologií eniomedicíny v komplexu s jinými technologiemi úspěšně řešeny zdravotní problémy, které způsobuje lepek. Eniotechnologiemi je nutné informačně-energeticky očistit, posílit a obnovit přírodní informačně-energetický obsah potravin a stravy, terapeutickými enioanatomickými a eniopsianatomickými technologiemi

aplikovat do tenkého střeva pro něho identické různobarevné informačně-energetické hmoty, a také do tenkého střeva implantovat univerzální hologram. Tento univerzální hologram obsahuje enioanatomický hologram tenkého střeva a různé terapeutické hologramy.

### Literatura

1. Doc. RNDr. Ludmila Tučková, MUDr. Miroslav Kverka, Ph.D. Patogeneze celiakie. Postgraduální gastroenterologie a hepatologie č. 3, 2016
2. Doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D. Léčba celiakie a její perspektivy. Postgraduální gastroenterologie a hepatologie č. 3, 2016
3. MUDr. Martin Fuchs. Alergie na lepek, alergie na pšenici. Postgraduální gastroenterologie a hepatologie č. 3, 2016
4. Catassi, C., Elli, L., Bonaz, B. et al. Diagnosis of Non-Celiac Gluten Sensitivity (NCGS): The Salerno Expert Criteria. Nutrients, 2015
5. Peter H. R. Green, M. D., Rory Jones, M. S. Gluten Exposed, 2016
6. MUDr. Strnadelová Vladimíra, Jan Zorzán. Radost z jídla, ANAG, 2018

## stručný obsah

**Nejsilnější dotek je objetí, které je nám všem velmi dobře známé, a přesto se jaksí vytrácí z našich domovů a nejbližších vztahů. Výzkumy, jak moc spolu souvisí stres a objetí, mají vše již dávno podloženo. Nemusíme ládovat dítě psychofarmaky, ani vitamínovými suplementy, stačí zařadit každodenní láskyplnou objímací terapii a zapojit k tomu rozhovor.**

Zuzana Vaňková

# Význam doteku při léčbě stavu úzkosti a deprese

Článek byl zařazen po recenzním řízení

**Souhrn. Pokud jsou emoce vyjádřeny, z biologického hlediska to znamená že biochemické látky, které jsou živnou půdou pro emoce, volně proudí tak, že všechny systémy jsou sjednocené a tvoří celek. Cílem všeho toho je udržet tok informací neboli tok energie, přirozenou rovnováhu a fungování zpětnovazebního systému. Kdo z nás by tento stav nechtěl nebo jej nepřál svým dětem? Jsme tomu kolikrát blíže, než si myslíme, jen je potřeba se chvíli umět zastavit a využít třeba somaticko-emocionálního uvolnění pro léčbu našich špatných pocitů, ale i špatných pocitů našich dětí.**

**Summary. When emotions are expressed, from a biological point of view it means that biochemical substances, which are the breeding ground for emotions, flow freely so that all systems are unified and form a whole. The goal of all this is to maintain the flow of information, or the flow of energy, the natural balance and functioning of the feedback system. Who among us wouldn't want this state, or didn't want it for his children? We are as many times as we think, we just have to be able to stop for a while and take advantage of somatic-emotional relaxation to treat our bad feelings, but also the bad feelings of our children.**

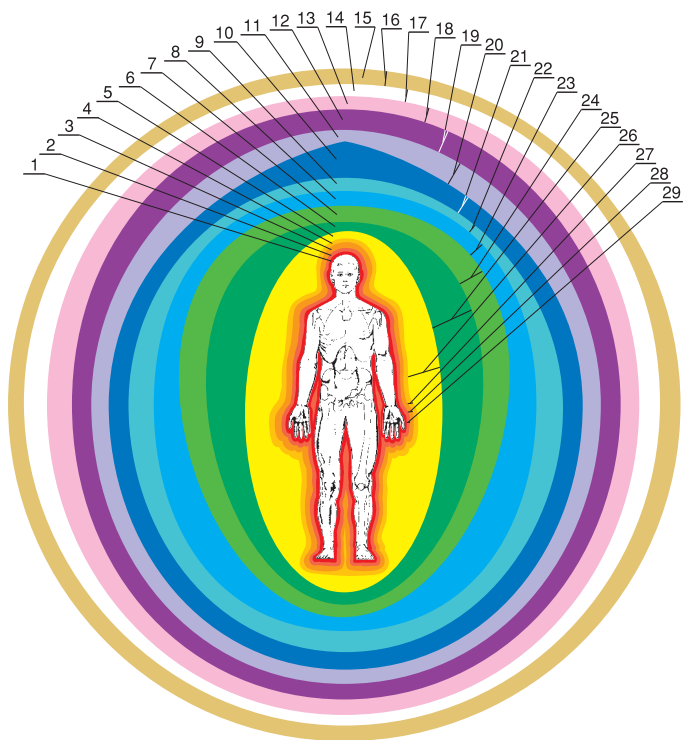
**Klíčová slova:** úzkosti, deprese, špatné a dobré pocity, energie, dotek, objetí.

**Key words:** anxiety, depression, bad and good feelings, energy, touch, embrace.

Nedávno vyšel článek s názvem „Nový pohled na léčbu deprese“. Upřímná radost, že se konečně něco děje v léčbě těchto potíží dospělých, ale i dětí, však dlouho nevydržela. Ve článku se pojednávalo o tom, jak farmakologický vývoj jde kupředu a v posledních letech dostávají psychiatři do rukou sofistikovanější antidepresiva s dualistickým mechanismem účinku. Vše je velmi pěkně a popisně napsáno a srovnáno s novými možnostmi oproti současným antidepresivům. Bohužel se opět

pohybujeme v rovině léčby příznaků již rozběhnuté deprese. Všechny léky chemického původu dělají totéž, mění chemické procesy exogenními látkami, které mají rozsáhlé účinky, z nichž mnohé nejsou zcela známé, s cílem změnit pocity, které nechtějí lidé mít. Jak jsem pojednávala v předchozím článku, deprese není příznakem virového nebo bakteriálního onemocnění. Nejde tedy o náhlé projevy stavu způsobeném příchodem bakterií či virů do těla. Jde o dlouhotrvající proces





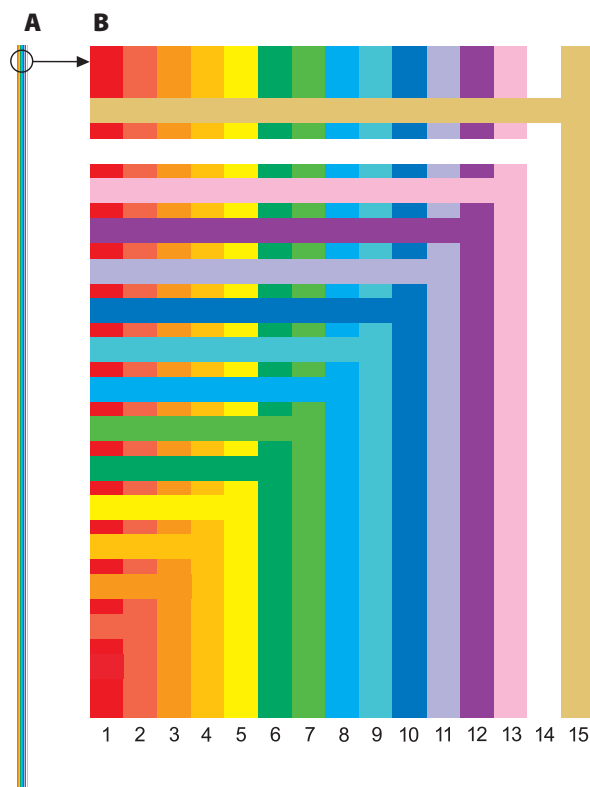
**Obr. 1. Vnější části jemnohmotných těl člověka (frontální řez)**

1 – červené tělo; 2 – světle zářivě červené tělo; 3 – oranžové tělo; 4 – světle zářivě oranžové tělo; 5 – žluté tělo; 6 – zelené tělo; 7 – světle zářivě zelené tělo; 8 – blankytné tělo; 9 – tyrkysové tělo; 10 – modré tělo; 11 – šedivě modré tělo; 12 – fialové tělo (Duše, Panny Marie); 13 – růžové tělo (duchovnosti, Ježíše Krista); 14 – bílé tělo (Ducha Svatého); 15 – zlaté tělo (mahátma, Boha); 16–29 – periferní prostory vnějších částí jemnohmotných těl: 16 – zlatého těla; 17 – bílého těla; 18 – růžového těla; 19 – fialového těla; 20 – šedivě modrého těla; 21 – modrého těla; 22 – tyrkysového těla; 23 – blankytného těla; 24 – světle zářivě zeleného těla; 25 – zeleného těla; 26 – žlutého těla; 27 – světle zářivě oranžového těla; 28 – oranžového těla; 29 – světle zářivě červeného těla

vytváří všechny komponentně-identické vrstvy při pronikání všech komponentních těl skrz červený vnitřní obal. **Zlatá integrální identická vrstva červeného vnějšího obalu červeného jemnohmotného těla** je vrstva, která se vytváří při pronikání zlatého jemnohmotného těla skrz červený vnější obal vnější části červeného jemnohmotného těla. Takto se vytváří také bílá, růžová, fialová, šedivě modrá, modrá, tyrkysová, blankytná, světle zářivě zelená, zelená, žlutá, světle zářivě oranžová, oranžová a světle zářivě červená integrální identická vrstva vnějšího obalu. **Zlato-červená komponentní identická vrstva červeného vnějšího obalu červeného jemnohmotného těla** je vrstva, která se vytváří při pronikání komponentního zlato-červeného jemnohmotného těla skrz červený vnější obal vnější části červeného jemnohmotného těla. Takto se vytváří všechny komponentně-identické vrstvy při pronikání všech komponentních těl přes červený vnější obal.

**Identicky se vytvářejí vrstvy ve všech vnitřních a vnějších obalech všech jemnohmotných těl.**

**Oranžové obaly oranžového a světle zářivě oranžového jemnohmotného těla** tvoří informačně-energetické hmoty oranžového, částečně červeného a žlutého pásma elektromagnetického spektra oranžového, světle zářivě oranžového, červeného, světle zářivě červeného, žlutého, zeleného, světle zářivě zeleného, tyrkysového, šedivě modrého, fialového, růžového, bílého a zlatého jemnohmotného těla. Obaly oranžového a světle zářivě oranžového těla jsou méně husté vzhledem k obalům červeného a světle zářivě červeného těla a hustější vzhledem k obalům žlutého, zeleného, světle zářivě zeleného, blankytného, tyrkysového, modrého, šedivě modrého, fialového,



**Obr. 2. Vnitřní obaly vnitřních částí jemnohmotných těl (integrální patnáctivrstevný obal)**

A – přibližný přírodní morfologický stav vnitřních obalů vnitřních částí jemnohmotných těl; B – zvětšená morfologie vnitřních obalů vnitřních částí jemnohmotných těl; 1–15 – vnitřní obaly vnitřních částí jemnohmotných těl: 1 – červeného těla; 2 – světle zářivě červeného těla; 3 – oranžového těla; 4 – světle zářivě oranžového těla; 5 – žlutého těla; 6 – zeleného těla; 7 – světle zářivě zeleného těla; 8 – blankytného těla; 9 – tyrkysového těla; 10 – modrého těla; 11 – šedivě modrého těla; 12 – fialového těla; 13 – růžového těla; 14 – bílého těla; 15 – zlatého těla

růžového, bílého a zlatého jemnohmotného těla. Obaly oranžového těla jsou hustější vzhledem k obalům světle zářivě oranžového těla. **Skrz obaly oranžového těla** pronikají světle zářivě oranžové, žluté, zelené, světle zářivě zelené, blankytné, tyrkysově, modré, šedivě modré, fialové, růžové, bílé a zlaté jemnohmotné tělo a tvoří vrstvy v oranžových obalech. **Skrz obaly světle zářivě oranžového těla** pronikají žluté, zelené, světle zářivě zelené, blankytné, tyrkysově, modré, šedivě modré, fialové, růžové, bílé a zlaté jemnohmotné tělo a tvoří vrstvy v oranžových obalech.

**Žluté obaly žlutého jemnohmotného těla** tvoří informačně-energetické hmoty žlutého pásma elektromagnetického spektra žlutého, oranžového, světle zářivě oranžového, zeleného, světle zářivě zeleného, tyrkysového, šedivě modrého, růžového, bílého a zlatého jemnohmotného těla. Obaly žlutého těla jsou méně husté vzhledem k obalům červeného, světle zářivě červeného, oranžového a světle zářivě oranžového těla a hustější vzhledem k obalům zeleného, světle zářivě zeleného, blankytného, tyrkysového, modrého, šedivě modrého, fialového, růžového, bílého a zlatého jemnohmotného těla. **Skrz obaly žlutého těla** pronikají zelené, světle zářivě zelené, blankytné, tyrkysově, modré, šedivě modré, fialové, růžové, bílé a zlaté jemnohmotné tělo a tvoří vrstvy ve žlutých obalech.

**Zelené obaly zeleného a světle zářivě zeleného jemnohmotného těla** tvoří informačně-energetické hmoty zeleného, částečně žlutého, blankytného a modrého pásma elektromagnetického spektra zeleného, světle zářivě zeleného, oranžového, světle zářivě oranžového, žlutého, blankytného, tyrkysového, modrého, šedivě modrého, fialového, růžového, bí-

# Slovanský způsob života v rodinném systému

Vážení a milí, náš čtvrtletník je již běžně dostupný na českých a slovenských novinových stáncích, v elektronické podobě na Alza.cz, Alza.sk a u mnoha drobných prodejců.

Chtěla bych vám v tomto čísle opět rozšířit obzor o další informace ze studnice moudrosti našich předků Slovanů, resp. o staroslovanství, anebo, jak zní pravděpodobný název – o Sloviancích nebo také Slavianech, jak se údajně správně nazývají.

Půjde o téma výchovy dětí nebo spíš Rozvíjení dětí v Rodině. Proč se uvádí velké R u rodiny, je ze dvou důvodů. Jednak se vychází ze slova ROD, což je základem Slovanství, a to nazvuje na to, jak velmi byla rodina považována za posvátnou, důležitou a charakteristickou pro vývoj a život Slovanů.

Toto téma rozvíjí a informuje nás o něm paní Julia Holíková, která pochází z Krasnodaru, žije v České republice, přesněji na Moravě v Březůvkách na Zlínsku, a šíří zapomenuté tradice Slovanů srdcem i duší. Vzhledem k tomu, že paní Julie spíše tyto informace podává ústně formou přednášek nebo na festivalech a slovanských akcích, spojených s přírodními rytmy, vznikl zápis z jedné z jejích velmi zajímavých přednášek. Proto může tento přepis z ústního podání do psaného slova někdy vyznít jako strohý nebo neúplný. Ale věřím, že mu porozumí-

te. Doufám tedy, že si toto téma rádi přečtete a zaujme vás. Myslím si, že dnes, kdy je totální rozklad rodin a děti jsou vedeny spíše ke globalizaci společnosti, komerčnosti a všeohochuti, čímž vzniká „řízený“ chaos, bude pohled na fungování Rodin ve Slovanském systému pohlazením pro Duši. Alespoň já jsem to tak cítila.

Ještě bych se chtěla zmínit k níže napsanému textu, že některá slova, u kterých bychom to nečekali, jsou psána s počátečními velkými písmeny, a to proto, že je kladen zvýšený důraz na význam toho slova. Objevují se tam také slova, která vůbec neznáme, a to jsou staroslovanské názvy.

Pokud někoho ze čtenářů toto téma natolik zaujme, může se dozvědět mnohem více a do hloubky na webových stránkách – [www.slovanskakosile.cz](http://www.slovanskakosile.cz), kde je tento zápis uveden a kde jsou další odkazy s podobnou tematikou, anebo přímo na facebookových stránkách paní Julie – Svetlo Lady – Škola slovanského vědění. Tam jsou uvedeny i veškeré akce a semináře. Také můžete napsat dotazy na stránky [www.eniologieloveka.cz](http://www.eniologieloveka.cz). Přeji pěkné čtení.

*Lenka Gabriela*  
odborný zpravodaj

## Slovanská kultura v novém světle

# Slovanská výchova dětí aneb rozvíjení dětí ne-výchovou

### Rozvíjení – vděčnost – ne povinnost, děti se rozvíjely, ne-vychovávaly

Dítě od svého narození má v sobě všechno, co má mít, a úkolem rodičů bylo a je, podporovat a posilovat ho při jeho rozvoji. Příkladem může být popínavá rostlina. Dítě roste pomocí síly a pozornosti svých rodičů. Potřebuje „jen“ jejich oporu.

Je to láskyplná Péče světa Rodičů bez pocitu povinnosti při „výchově“. A dítě se nepřišlo učit, ale většinou se stávalo učitelem rodičů. Poskytovalo nové znalosti a bylo katalyzátorem jejich vztahů (indikátorem duševního stavu mezi rodiči), jejich vědomostí a uvědomění. Říkalo se mu Dažbožič.

Existují tři zákony rozvoje: **vděčnost – štědrost – péče.**

Úkolem do dovršení 21 let je stát se Svobodným. Co to znamená? Vrátit dluh dle zákona Vděčnosti. To je umět samostatně mluvit s Bohem a naslouchat Vesmíru, jít sám svou životní cestou, a znát tedy i své životní Poslání.

Od tří let si dítě vybíralo, co bude dělat, aby se dobrovolně postaralo o obrovský svět Rodičů a vrátilo jim tak Síly, které mu Rodiče dali a dávají pro jeho růst. A to proto, že dítě vyrůstá na Energii Rodičů.

Dítě bylo učeno milovat svět kolem sebe a rozdávat blaho. Jestliže dítě nemá starost o starší a neváží-li si muži a ženy sebe navzájem, nedostává dítě potřebnou energii a stává se z něj parazit (rozumějte ten, který nemá vlastní síly, ale odebírá



sílu jiným – rodičům) a má hodně požadavků a nafoukanosti čili pýchy.

### Rozvoj podle věku a Varen (živlů)

**Narozeniny: 3 roky, 7 let, 14 let, 21 let.** Dětem se dávala různá jména, která je vedla na cestě jejich Poslání. Poslední jméno dostávaly ve věku 21 let, a to bylo duchovní jméno a bylo tajné. Znaly ho jen ony samy a duchovní osoba, která jméno dávala. Prozrazeno mohlo být až při vlastní svatbě,



## Můžeme minimalizovat riziko špatného chemického a energetického působení v potravinách?

Díky intuici si můžeme vybírat pouze správné potraviny a nebude nás lákat jídlo, jež znečišťuje a zabíjí buňky v těle. Podle A. Vasíľčuka začínají potraviny, které ztratily své identické informačně-energetické pole, při své konzumaci naplňovat eniobuňky pro ně neidentickými informačně-energetickými hmotami. Neidentický informačně-energetický vliv je doprovázen hromaděním biopatogenních, neidentických, nepřírodních a necharakteristických informačně-energetických hmot v enioorganelách eniobuněk, což vyvolává strukturní a funkční poruchy a mutace enioorganel a eniobuněk.

Strava nám má schopnost dodávat velmi povzbuzující živou energii. Člověk funguje na energii. Je to naše palivo. A jídlo je prostředek k jejímu získání. Je nevyhnutelné se jídlem denně zabývat, neb podle toho, v jakém stavu bude naše tělo, tak bude fungovat naše mysl, emoce a celý člověk. Kvalita jídla – chemické zatížení a výživná hodnota je pouze jedna strana „mince“. Druhá strana je vlastní energie potravin – život jídla a energetické zpracování – nabití svého jídla v průběhu přípravy včetně přenosu a ukotvení myšlenek člověka připravující jídlo.

Dnes mají běžně dostupné potraviny škodlivou negativní energii a některé jsou energeticky mrtvými jídly. Proto je nutné se v dnešní době zabývat výživnou hodnotou i energií – potravinovým vyzařováním. Uvedu příklad: Ořechy a semena se dnes ozařují, proto neklíčí. Klíčí pouze ty, které nejsou ozařeny, a to i s minimálním chemickým zatížením, nejlépe ze své zahrady nebo z ekologického zemědělství s označením BIO. Tam je předpoklad života. Takové opláchnuté ořechy a semena se nejprve namáčí (podle svého druhu) na pár hodin a voda se slije. Takto se odplaví blokátory – enzymatické inhibitory výživných látek z jejich obalu. Tento proces nám zaručí probuzení jádra a uvolnění výživných látek. Pak se pravidelně propla-

chují většinou po dobu čtyř až šesti dnů. V tuto dobu nám za oknem krásně vyklíčí. Klíčkový je nutno před konzumací spařit vřelou vodou, aby se zbavily ochranného toxinu. Poté jsou připraveny ke konzumaci. Obrovská síla života nám takto přinese až 200krát více živin a energie, než stejná semena bez probuzení a klíčení. Pokud chceme zachovat tuto vysokou energetickou a výživnou hodnotu, je potřeba tyto naklíčené potraviny jíst syrové, nebo ohřáté do 40 °C.

Druhý příklad: Velmi vhodné hlavně v chladném období je konzumovat zeleninu připravenou v páře. Záleží na tom, aby zelenina byla domácí nebo z ekologického zemědělství a dobře skladována, ideálně nemytá. Taková zelenina má silnou imunitu a stačí ji pouze okartáčovat pod proudem čisté vody bez chlóru a dát vařit na pařák. Doporučuji ji vařit krátce a v celku, aby si zachovala co největší energii. Krájejte ji dle potřeby až na talíři a vždy stejně.

Pokud vaříte zeleninu v hrnci, vkládejte ji do hrnce postupně, tak jak roste: Na dno dejte kořenovou zeleninu, brambory, na ni cibuli, pak kapustu, na ni rajčata, zalijte vodou a přidejte koření. Takto si navýšíte také energii svého připravovaného jídla. Stálý a láskyplný kontakt se svým jídlem přináší vysoké vibrace pro náš život.



Pokud můžete, vařte si vždy pod pokličkou čerstvé jídlo. Pokud si jídlo ohříváte, tak vždy pozvolna pod pokličkou, aby zcela neztratilo svou výživu a neutekla vám z něj energie. Takto si vytvo-

říte ze svého jídla účinný jól. Tímto vám předkládám nové slovo, které vyjadřuje: požitaviny především rostlinného původu bez uměle přidaných chemických přísad a chemického zpracování, které příznivě ovlivňují fyziologické, imunologické nebo metabolické účinky, mající ozdravující nebo preventivní účinky na fyzickou, fyziologickou, psychickou a energetickou rovnováhu člověka či zvířete. Za jól lze rovněž považovat extrakty rostlin nebo jejich kombinace. Více je na mojí webové stránce.

Naopak – nárazový ohřev za vysoké teploty navíc bez pokličky dokáže zničit energii i nutriční obsah ohřívajícího jídla. Moderní technologie používané k přeměně jídla mají zhoubný dopad na naše tělo jak fyzické, tak i všechna jemnohmotná těla – červené, světle zářivé červené, oranžové, světle zářivé oranžové, žluté, zelené, světle zářivé zelené, blankytné, tyrkysové, modré, šerifikové, fialové, růžové, bílé a zlaté (Vasíľčuk Anatolij. Enioanatomie jemnohmotných těl člověka/Monografie. – Skalica: Elena Mikúšová MM, 2009. – 1 144 s., 407 barevných obrázků.).

Dnešní potraviny jsou zatěžkávány rozličnými druhy jedovatých látek, jako jsou: herbicidy, pesticidy, fungicidy, nadměrným množstvím dusičnanů, těžkými kovy, hormony, antibiotiky, automobilovými zplodinami a dalšími chemikáliemi používanými v zemědělství, které se houfně a neustále dostávají do spodních vod. Tyto a další aerosolové nanotechnologie i v ovzduší mají přímý vliv na kvalitu potravin, ve kterých se mění struktura molekul a ty se pak stávají nezdravé, ba i dokonce s karcinogenními a mutagenními účinky na lidské tělo. Dále kapacita organismu pro tvorbu vlastních trávicích enzymů je omezená. Ten, kdo jí mrtvá jídla, již má nebo bude mít problémy s trávením. Může to začít oslabením imunitního systému, vznikem alergie a pokračovat dalším řetězením nežádoucích reakcí. Vznikají patologické změny v organismu.

# Pravidla publikování v časopisu Eniologie člověka

Akademikové, profesori, docenti, asistenti, laboranti, aspiranti, studenti a jiní odborníci mají stejná práva na zveřejnění svých vědeckých a vědecko-odborných článků v časopisu Eniologie člověka, pokud dodrží zde uvedená pravidla. Vítejte též návrhy na spolupráci od autorů, kteří jsou obeznámeni, mají co sdělit nebo se chtějí vyjádřit k jakémukoliv tématu souvisejícímu se zaměřením časopisu. Neodmítáme ani kritické a polemické články, pokud jsou dodržena etická pravidla publikování a komunikace.

## Parametry a požadavky na všechny zveřejňované materiály

■ Text a doprovodné materiály musejí být **redigované a zkontrolované**. Redakční rada si vyhrazuje právo odmítnout články s výraznými redakčně-stylistickými nedostatky.

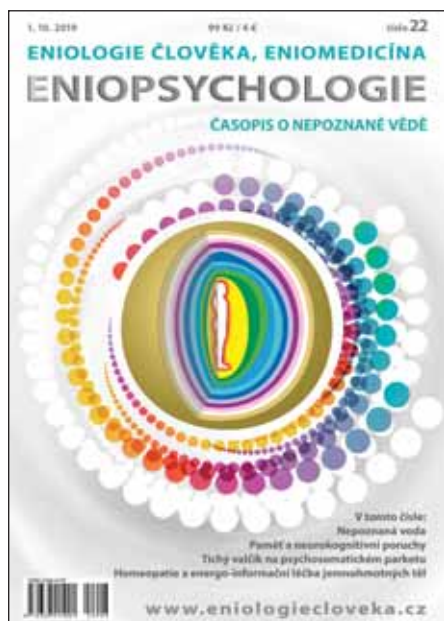
■ Články musejí být původní, autorské. Jejich první uveřejnění by se mělo uskutečnit v našem časopisu – není však nutnou a nepřekročitelnou podmínkou. Po jejich vydání může autor se svým textem libovolně nakládat. **Články jsou vždy dílem a duševním vlastnictvím autora**, autor dává souhlas s jejich zveřejněním v časopisu Eniologie člověka, popř. i na jeho internetové stránce.

■ Materiály prosíme zasílejte na CD, DVD nebo na e-mail [info@eniologiecloveka.cz](mailto:info@eniologiecloveka.cz) ve formátu MS Word, formát

stránky A4, velikost písma 12, typ písma Times New Roman, řádkování 1, všechny okraje 1,5 cm, s obsahem do 6 stran včetně literatury. Jestliže bude délka článku převyšovat 6 stran, je možné jej vydat v maximálně dvou částech. **Rozsah jednoho článku je tedy maximálně 12 stran A4.**

■ Články, které nespádají do kategorie vědecké nebo vědecko-odborné, **zveřejňujeme zdarma a nevyplácíme za ně honorář**. Autoři všech článků zveřejněných v časopisu Eniologie člověka nebo na jeho internetové stránce plně zodpovídají za důvěryhodnost a původ faktů, citátů, fotografií, obrázků, tabulek, vlastního jména, stylistiku výkladu aj. Eventuální spory o autorská práva daného obsahu se proto v případě soudního sporu týkají osoby autora, nikoliv časopisu Eniologie člověka.

**Všechny parametry a požadavky na zveřejňované materiály jsou uvedené na internetových stránkách časopisu [www.eniologiecloveka.cz](http://www.eniologiecloveka.cz) v odkazu Publikujte v časopisu.**



## Výběr z připravovaného 22. čísla

- Rekonstrukce sbírky Ježíšových výroků (Mgr. Pavel Bílek)
- Diferenciální diagnostika opuchů dolních končetin z pohledu angiologa (MUDr. Martina Figurová)
- Postavení anabolických steroidů (as) v rekreační kulturistice (MUDr. Ing. Bc. Markéta Kastnerová, Ph.D.)
- Diagnosticko-terapeutický systém REE – restaurování elektromagnetické energie živého lidského organismu – nový fenomén v medicíně, psychosomatice, psychoterapii, fyzioterapii a dalších profesích zaměřených na pomoc lidem. Průběh verifikačních studií – část 9. (Ak. mal. Jiřina Průchová)
- Transpersonální a transformační potenciál autoskopických javů ve formě mimotelových zážitků. Část druhá. (Mgr. Bc. Julia Sellers, BA HONRS)
- Hologram ve 23 výkladech (doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)
- Enioanatomie červeného jemnohmotného těla člověka (doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)
- Výukový program enioanatomie jemnohmotných těl člověka na univerzitách (doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)
- Prezentace knihy Eniopsianatomický vývoj jemnohmotných těl člověka (doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)

**Číslo 22 vyjde 9. 9. 2019**



## Kdy vychází časopis Eniologie člověka v roce 2019

	jaro	léto	podzim	zima
	číslo 20	číslo 21	číslo 22	číslo 23
Datum vydání	4. 3. 2019	10. 6. 2019	9. 9. 2019	11. 11. 2019
Uzávěrka článků (pro autory)	21. 1. 2019	29. 4. 2019	29. 7. 2019	30. 9. 2019



# EnioShop.cz



## PRODUKTY ČISTÉ PŘÍRODY

Nové cesty  
ke zdraví těla  
a spokojené duše



za každých 500 Kč  
nákupu dárek  
poštovné již od 25 Kč  
při objednávce  
nad 1 999 Kč  
neúčtujeme poštovné



Souzníte s námi  
od roku 2010.  
A my s vámi...  
Děkujeme.



# EnioShop.sk

