

VĚDECKO-ODBORNÝ ČASOPIS

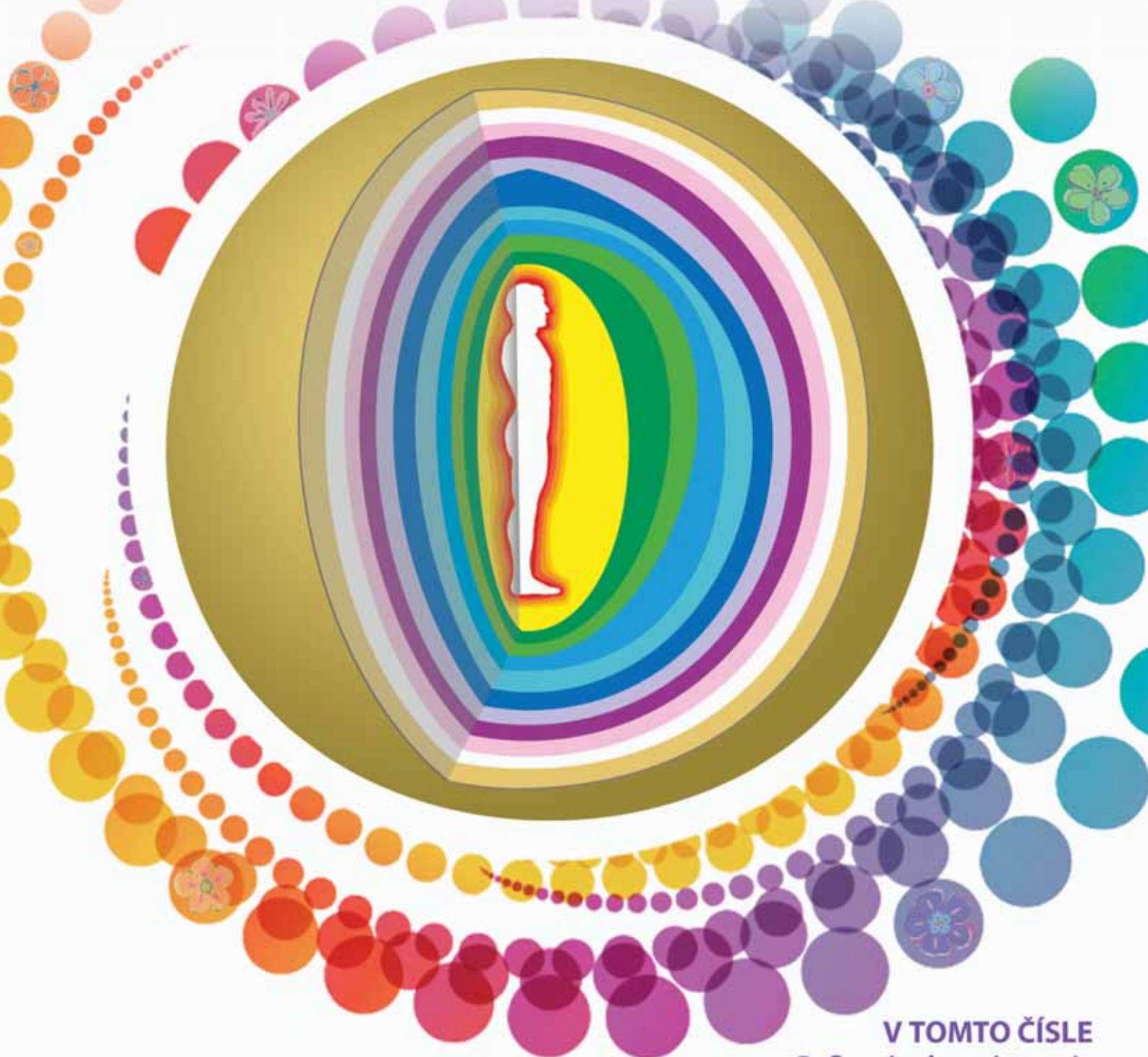
59 Kč / 2 €

číslo 5
6/2015

ENIOLOGIE

ČASOPIS O VĚDĚ NEJENOM PRO VĚDU A ODBORNOST,
ALE I PRO KAŽDÉHO, KDO SE CHCE DOZVĚDĚT VÍCE

ČLOVĚKA



V TOMTO ČÍSLE

Reflexní vakuová terapie

Homeopatie, léto, slunce, příroda a dovolená

Nedostatky monoléčby v terapii chronických onemocnění

Informačně-energetické hmoty jemnohmotných těl člověka

ISSN 2336-4157



www.eniologiecloveka.cz



Obsah

Časopis obsahuje sedm vědeckých a vědecko-metodických prací. Je věnován odborníkům všech eniologických oborů o člověku, přednášejícím vysokých škol, pracovníkům výzkumných ústavů, pedagogům, psychologům, lékařům, biologům, vychovatelům, každému, kdo PSI-fenomenálně vyvíjí svoji osobnost a všem, jež se zajímají o tyto obory a témata na profesionální, odborné nebo jen zájmové úrovni. Otištěné texty nemusejí vyjadřovat názor redakce.

Materiály zde zveřejněné mohou být využity jinými autory v jejich publikování pouze s uvedením názvu časopisu, jména autora, názvu článku a čísla stránky.

Tisk se uskutečňuje za finanční pomoci autorů vědeckých článků a sponzorů časopisu.

K vydání připravil: Ing. Věroslav Hudec

Obálka, sazba a grafika: Ing. arch. Jan Paclt, Jezerní 431, 696 42 Vracov, Česká republika, www.paclt.cz

Obálka a grafika: Monika Anna Wittelsbach, Brno, Česká republika

Formát: 297x210 mm (A4)

Tisk: Zapadoslovenské tlačiarnie Skalica s.r.o., Mallého 60, 909 01 Skalica, Slovenská republika, www.zapadotlac.sk

Distribuci v ČR zajišťuje

JRK Kladno, s.r.o.

Smluvní prodejci

Sovenio s.r.o., www.enioshop.cz

Distribuci v SR zajišťuje

Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a.s.

Smluvní prodejci

Sovenio s.r.o., www.enioshop.cz

Předplatné pro ČR

Předplatné zajišťuje jménem vydavatele firma

SEND Předplatné spol. s r.o., www.send.cz

Předplatné pro SR

MAGNET PRESS, SLOVAKIA s. r. o., www.press.sk

Objednávka starších výtisků

Sovenio s.r.o., www.enioshop.cz

Děkujeme všem sponzorům – vlastníků společnosti a lidem, kteří vytvářejí jejich hodnoty, za laskavou finanční, morální a materiální podporu, díky níž vám můžeme nabízet kvalitní papír, sazbu, tisk a také přijatelnou cenu časopisu.

VĚDECKÉ ČLÁNKY

- 3** Reflexní vakuová terapie (*prof. MUDr. Lukjan Andrijuk, DrSc., Iryna Mahulková*)
- 6** Život ako škola rastu (*doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD.*)
- 8** Nedostatky monoléčby v terapii chronických onemocnění (*MUDr. Ing. Bc. Markéta Kastnerová, Ph.D.*)
- 11** Globalizačný vplyv na jedinca a jeho fungovanie v spoločnosti (*doc. PhDr. Monika Mačkinová, PhD., PhDr. Jiří Tůma, PhD., MUDr. Vladimír Masaryk, PhD., Ing. Peter Matyšak, PhD.*)
- 15** Albert Schweitzer. Ke 140. výročí narození (*doc. MUDr. Jurij Panyško, CSc., doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc., MUDr. Valentina Orlová*)
- 16** Andreas Vesalius. K 500. výročí narození (*doc. MUDr. Jurij Panyško, CSc., doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.*)
- 18** Informačně-energetické hmoty jemnohmotných těl člověka (*doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.*)

ODBOBNÉ ČLÁNKY A RUBRIKY

- 26** Jin a jang jako energie božského tvoření a praktické příklady v interiéru bytu (*Ing. Mojmír Mišun*)
- 28** Vědomí a svědomí v 57 výkladech (*doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.*)
- 31** Chraňte před elektrosmogem i miminka! (*Kamil Pokorný*)
- 32** Za levný textil platí cenu jiní (*Jana Růžičková a Michal Vališ*)

Představujeme

- 34** Prezentace monografie Enioanatomický obrazový slovník

Recenze knihy

- 36** Recenze monografie Enioanatomický obrazový slovník

Biotextil Info

- 37** Pracovní podmínky v biotextilní výrobě

Staro-nové potraviny v našem jídelníčku

- 38** Pšenica špaldová pre silný imunitný systém, svaly i zdravé trávenie (*RNDr. Michaela Havrlentová, PhD.*)

Liečenie chôrob dnes a kedysi

- 41** Choroby žíl (*MUDr. Martina Figurová*)

Alternativní medicína

- 46** Homeopatie, léto, slunce, příroda a dovolená (*MUDr. Jana Čipová*)

OSTATNÍ ČLÁNKY A RUBRIKY

- 47** S Alenou Machovou o Floating terapii
- 48** Vzpomínání (*Ludmila Chloupková*)
- 51** Magnetická voda z pyramidy (*Stanislav Kašpar*)
- 53** Duchovní léčení (*Jana Marie*)
- 55** Farby v našem živote (*RNDr. Michaela Havrlentová, PhD.*)
- 56** Čakry – energetický systém člověka (*Alena Končická V.*)

LG prostor

- 59** Jsme skutečně svobodní? (*Lenka Gabriela*)
- 60** Jóga jako nástroj poznání sebe sama (*Lenka Gabriela*)
- S humorem a nadsázkou...**
- 62** Smůla, náhoda nebo osud? (*MoAn*)

- 63** Řádková inzerce

- 65** Křížovka o ceny

- 66** Autoři vědeckých a vědecko-odborných článků

- 68** Pravidla publikování v časopisu Eniologie člověka

- 68** Výběr z připravovaného 6. čísla

aby sme si uvedomili, že svet nie je nevyhnutne pravdivým odrazom skutočnosti. Veci sa vždy neodohrávajú tak, ako si myslíme. Žiť v mysli znamená hrať to v živote na istotu [4].

Výrok od Emersona „Bez bohatého srdca je bohatstvo len škaredým žobrákom“ [2] je pravdivý. Nakoniec veľkú pravdu mal aj Carl Jung, keď povedal, že „Tvoja vízia sa vyjasní až vtedy, keď nahliadneš do svojho srdca. Kto sa pozerá von, ten sníva, kto sa pozerá dnu, ten sa prebudí“ [7].

Záver

Zázrak, to nie je nič iného, len posun v mysli, ktorý nám pomáha vidieť veci po novom. Budme viac láskou, tá nám otvára zlaté brány k úplne novému svetu. Začnime žiť svoj život naplno a v najhlbšom mieste v sebe milovať to, čím sme. Žime svoj život ako meditáciu na lásku – lásku k druhým, lásku k sebe samému a lásku k svetu.

Literatúra

- [1]. COELHO, P. 2012. *Alchymista*. Vydavateľstvo: Ikar, Bratislava, 2012. ISBN 9788055130996
- [2]. EMERSON, R., W. 2005. *Sebedúvera, sebestota, nezávislosť*. Moudrost jako inspirace pro každodenní život. Vydavateľstvo: Pragma, Praha, 2005. ISBN 8072052020
- [3]. SAINT-EXUPÉRY, A. 2013. *Malý princ*. Slovenské pedagogické nakladateľstvo – Mladé letá, 2013, Bratislava. ISBN: 9788010024230
- [4]. SHARMA, R., S. 2011. *Mudrc, surfár a byznymenka*. Vydavateľstvo: Rybka Publishers, 2011. ISBN 9788087067192
- [5]. STERN, H. 2004. *Mahátma Gándhí – Životní zásady*. Vydavateľstvo: Triton, 2004. ISBN: 8072544705
- [6]. THOREAU, H., D. 2006. *Walden aneb Život v lesích*. Vydavateľstvo: Paseka, 2006. ISBN: 8071856711
- [7]. WAYNE, W., D. 2012. *Proměna*. Vydavateľstvo: ibalance, 2012. ISBN: 9788090528901

Markéta Kastnerová

Nedostatky monoléčby v terapii chronických onemocnění

Článek byl zařazen po recenzním řízení

Abstrakt: Pod termínem monoléčba si můžeme představit léčbu jedním lékem nebo jedním způsobem. Monoléčba představuje jednostranně zaujatý pohled na zdraví člověka a nezohledňuje holistické pojetí zdraví v rámci vnímání člověka jako celostní bytosti. Pokud známe přednosti, výhody a také naopak nedostatky jednotlivých terapeutických postupů, můžeme vhodnou kombinací terapeutických postupů dosáhnout maximálního terapeutického efektu z hlediska dopadu na zdraví člověka.

Abstract: Under the term monotherapy we can present the treatment with one medicine or one way. Monotherapy presents one-sidedly biased look at the human health and it doesn't take account of holistic conception of health within the perception of human like holistic being. If we know priorities, advantages but deficiencies of particular therapeutic methods, we can achieve by means of combination of therapeutic processes maximal therapeutic effect from the point of view of the impact on the human health.

Klíčová slova: monoléčba, zdraví, terapeutický efekt.

Key words: monotherapy, health, therapeutic effect.

Úvod

Pod termínem monoléčba si můžeme představit léčbu jedním lékem nebo jedním způsobem. Vedle metod, které používá klasická, vědecká medicína, existují ve stále rostoucí míře nové metody, které se svým vznikem i svými princípy liší od metod vědecké medicíny. Souhrnně jsou tyto směry označovány jako alternativní, nekonvenční, komplementární medicína a řadou dalších termínů.

Ačkoli nekonvenční medicína vzbuzuje odpor ve vědecké reprezentaci všude v západním světě, je skutečností, že od konce 80. a v průběhu celých 90. let dochází v průmyslových zemích k oživení zájmu veřejnosti o nekonvenční směry. Stále více lidí se stává příležitostnými či stálými zákazníky nekonvenční medicíny.

K přírodní medicíně se počítají všechny metody a prostředky, které jsou přírodního původu a nepoužívají nefyziologické prostředky (přístroje s nefyziologickým působením, chemické prostředky, násilné metody), tedy prakticky skoro všechny metody prevence a léčby jiné než v současné medicíně. I zde však platí některé důležité obecné zásady.

Většina klasických metod nekonvenční medicíny má svůj mnohdy tisíciletý základ především v orientálním lékařství. Metody netradiční medicíny se musí nejen dokonale ovládat, ale i neustále zdokonalovat. Také platí zásada, že žádná metoda není všelék a také žádná monoléčba nemůže přinést maximální a hlavně trvalý efekt. Každá léčba musí být komplexní. To se týká jak propojení léčebných postupů ne-

konvenční a konvenční medicíny, tak i v rámci samotné nekonvenční přírodní medicíny. Tak např. těžko dodá akupunkturní jehla chybějící prvky nebo těžko spraví výřez meziobratlové ploténky bylinkový čaj apod. V akutních případech je tedy klasická medicína nezbytná, u chronických onemocnění sehraje ale velmi důležitou roli také medicína přírodní (tab. 1).

Nedostatky monoléčby

V současné době je k nekonvenční medicíně řazená celá řada nejruznějších postupů, z nichž některé jsou pro současnou medicínu značně extrémní, některé jí jsou i bližší. Abychom byli schopni prakticky zabránit vzniku většiny zdravotních potíží, je potřeba postupovat i v „nekonvenční medicíně“ kom-

sláva Basileje jako literárního středu Evropy; basilejské tiskárny byly známé v mnoha zemích, v nichž vědec počítal se svými budoucími čtenáři.

Na konci roku 1542 Vesalius dočasně opustil Padovu se svolením Benátského senátu, navštívil Benátky, Basilej, Nizozemsko. Během jeho cest se tehdejší vědci začali seznamovat s Vasaliovými díly. Většina zastánců Galénova učení byla proti Vesaliovi. Aby dokázal svou pravdu, provedl Vesalius v letech 1543-1544 veřejné anatomické demonstrace v Padově, Boloni a Pise, což bylo jeho vítězstvím. Ale pozornost jeho příznivců ztratila svůj význam ve srovnání s ostrým odmítnutím ze strany opozice jeho učení o lidské anatomii. Vesalius spálil své rukopisy a zastavil svou učitelskou činnost. Když mu císař Karel V. nabídl místo osobního lékaře, Vesalius souhlasil a opustil univerzitu v Padově. Od té doby byl život vědce těsně spojen s císařem. Začala tak Vesaliova kariéra lékaře, který v té době studoval mnoho léků.

Jacob Sylvius, který považoval všechny Galénovy představy a prohlášení za neomylné, v roce 1551 publikoval pamflet proti Vesaliovi *Vyvrácení pomluvy šílence na Hippokratovu a Galénovu anatomii*. Na obranu Vesalia vystoupil jeho vrstevník a žák lékař Renat Gener. Ve své knize *Obrana proti pomluvě Jacoba Sylvia*, která vyšla v Benátkách v roce 1555, považoval Vesalia za vynikajícího vědce, který měl velký přínos pro lidstvo.

Během svého pobytu ve dvoře Karla V. měl Vesalius možnost vrátit se k vědecké činnosti. V roce 1555 znovu vydal knihu *O stavbě lidského těla*, ve které změnil kapitolu o krevním oběhu.

V roce 1556 se císař Karel V. zřekl vlády, stal se mnichem a lékař Vesalius vstoupil do služeb jeho syna Filipa II. V roce 1561 se Vesalius seznámil s knihou svého žáka Gabriela Falloppia (1523-1562) *Anatomická pozorování* a napsal své komentáře k této knize. Kniha v něm vyvolala silnou touhu vrátit se k práci svého života.

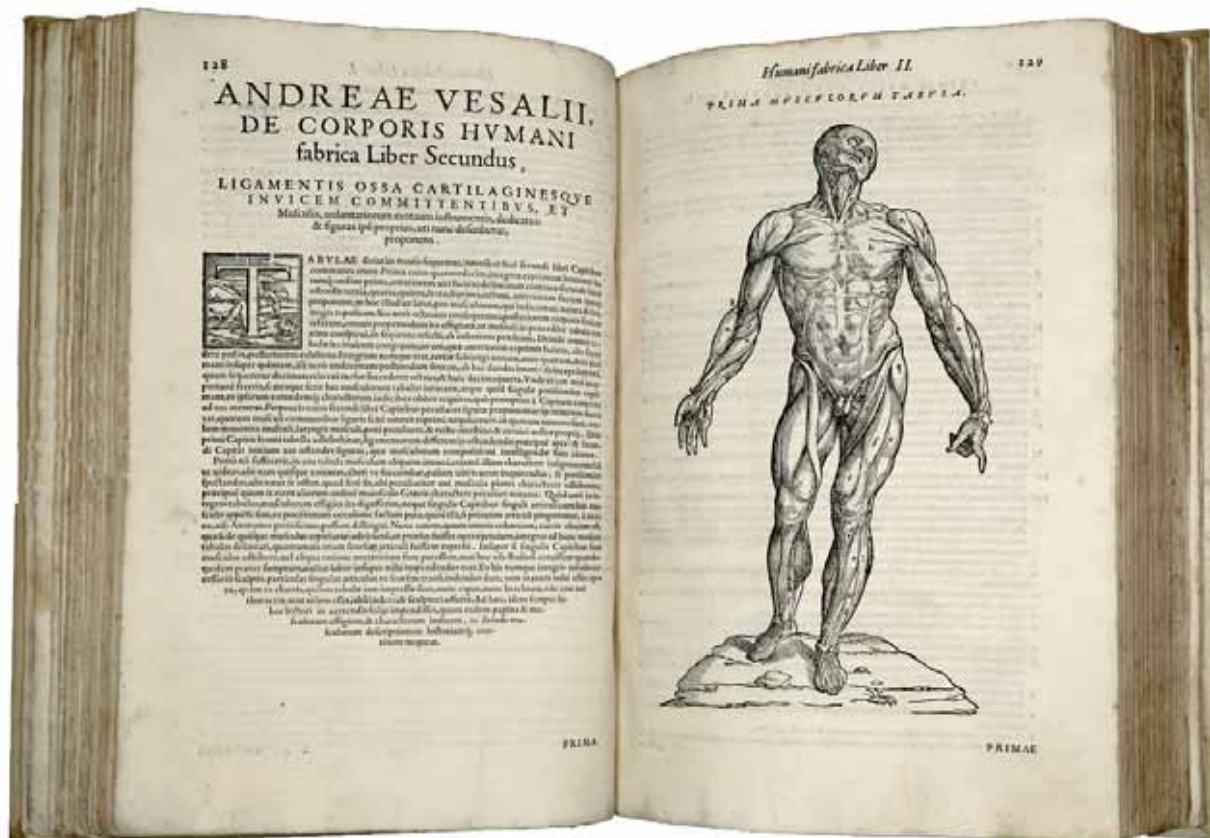
Lékař Vesalius se obrátil na císaře Filipa II. s prosbou, aby ho pustil domů a slíbil, že se vydá na pouť do Svaté země. Legenda praví, že Vesalius chybně pitval člověka, kterému začalo bít srdce. Před smrti zachránila vědce záštita krále a trest smrti byl nahrazen poutí k Božím hrobu. V roce 1564 se Vesalius se svou rodinou odstěhoval z Madridu, opustil rodinu v Bruselu, navštívil Benátky a zjistil, že Falloppius zemřel roku 1562 a nedozvěděl se o jeho dopisu.

Vesalius vykonal pouť, ale na zpáteční cestě onemocněl morem, byl vysazen na ostrově Zakynthos, kde zemřel přibližně 15. října 1564. Žil téměř 50 let.

Vědec zůstal v historii medicíny tvůrcem nejen popisné, ale i dynamické, topografické a srovnávací anatomie a experimentální fyziologie. Vesaliova díla zahájila „zlatý věk“ anatomie.

Literatura

1. Терновский В. Н. Андрей Везалий. Жизнь и труды / В. Н. Терновский // Андрей Везалий. О строении человеческого тела в семи книгах. Т.2. / пер. с латин. В. Н. Терновского. – М.: Изд-во АН СССР, 1954. – С. 901-936.
2. Терновский В. Везалий Андреас / В. Терновский // БМЭ в 36 т. / гл. ред. А. И. Бакулев. – Т.4: Боголюбов-Везалий. – 2-е изд. – М.: Госмедиздат, 1958. – С. 1183-1184.
3. Куприянов В. В. Андрей Везалий в истории анатомии и медицины / В. В. Куприянов. – М.: Медицина, 1964. – 136 с.
4. Левит М. М. Везалий Андреас / М. М. Левит // БСЭ в 30 т. / гл. ред. А. М. Прохоров. – Т.4: Брасос-Веш. – 3-е изд. – М.: Советская энциклопедия, 1971. – С. 358
5. УРЕ в 12 т. / гол. ред. М. П. Бажан. – Т.5: Кантата-Кулики. – 2-е вид. – Київ: УРЕ, 1982. – 608 с. – Зі змісту: [Везалій Андреас]. – С. 145.
6. Биологи: биограф. справ. / отв. ред. Ф. Н. Серков. – Киев: Наукова думка, 1984. – 816 с. – Из содерж.: [Везалий Андреас]. – С. 124.
7. Визначні імена у світовій медицині / за ред. проф. О. А. Ерандо. – Київ: РВА „Тріумф“, 2001. – 320 с. – Зі змісту: [Везалій Андреас]. – С. 34, 36, 1 19, 153, 264.



hlubokého vnitřního uzdravení osobnosti a příbytku. Energií lze brát pro svůj prospěch jiným lidem; to je však stále destruktivní cyklus monády. Jakmile se správně napojíme na funkci monády, pak se dostáváme blíže k neomezené energii uzdravení, harmonizaci a transformaci negativních energií a to přímo ze Zdroje. **Tvořivý cyklus zajišťuje vzájemnou podporu jin a jang a s tím související spolupráci**, jež je zcela bez přítomnosti ničení, vykořisťování, zneužívání a manipulací. Je to dar Boha, který máme uvést v praktickou zkušenost jak osobní, tak sdílenou s ostatními lidmi. Pak náš život přímo řídí tvořivý cyklus jin a jang. To by mělo být nedílnou součástí jakékoliv práce s prostorem. Dokud tak neučiníme, tak se Feng Shui jen dotýkáme a máme jej jako neúčinnou tretku připevněnou na klopě kabátu.

Pokud je upřímným přáním navrhovat interiéry podle tvořivého cyklu jin a jang, znamená to mít v sobě harmonicky spolupracující jin a jang. Pokud obě energie jsou mimo rovnováhu, pak člověk vytváří takové dílo, v jakém ak-



Rodinný dům v El Palo, Španělsko (návrh a foto www.arc.cz)

tuálním vnitřním stavu se sám nachází. V praxi se pak můžeme setkat jak s prostory se zraněnými energiemi monády, tak i v radostném tvořivém cyklu. Jestliže bychom chtěli vytvářet bydlení, resp. jakékoliv své dílo, v souladu s tvořivým

cyklem a ještě nám tato schopnost není plně otevřena, pak se nabízí logicky jediná správná cesta – a to uzdravení mužského a ženského principu uvnitř své osobnosti tak, jak to postupně budeme zjišťovat.

Ing. Mojmir Mišun

Vědomí a svědomí v 57 výkladech

Termíny jsou z oborového hlediska členěny do tří logických celků: 1. enio obory [eni], 2. ezotericko-duchovně-náboženský výklad [edn], 3. běžný odborný výklad [bov]. Písmeno V je zkratkou slova vědomí, písmeno S zkratkou slova svědomí.

[eni]

1 vědomí – hmotný základ [eniologie, A. Vasilčuk] mozek, eniomozky jemnohmotných těl (v současnosti je jich známo více než tisíc), jejich informačně-energetická psychická pole a informačně-energetická spojení mezi nimi. Na úrovni mozku fyzického těla je hmotným základem vědomí neuronová struktura mozku, na úrovni jemnohmotných těl jsou to eniomozky v 15 základních pásmech elektromagnetického spektra, na úrovni fyzikálních polí je to psychické informačně-energetické pole člověka.

2 vědomí [eniopsychologie, A. Vasilčuk] Vysoce specifické informace kůry hemisfér velkého mozku, které umožňují informační zrcadlení vnitřního a vnějšího prostředí, jejich ohodnocení a potřebné cíleně směřované přetváření.

3 [eniopsychologie, A. Vasilčuk] Soubor informací fixovaný v kůře hemisfér velkého mozku fyzického těla a jemnohmotných těl.

4 Jediný světový počátek, který je zároveň Energií, Informací, prvopříčinou a tvůrčím počátkem všeho jsoucna. Vyšší forma informace, uvědomuje si samo sebe, tvoří novou informaci, je vyšší formou vývoje informací, která je schopná tvořit sama sebe.

5 Kosmický jev, existuje v každé, i té nejmenší části Vesmíru.

6 Vyšší forma vývoje informace [V. N. Volčenko, E. Borozdinová].

7 V je zvláštní formou polní (torzní) hmoty [A. E. Akymov, G. I. Šipov].

8 Vlnová energoinformační substance vesmírného měřítka, která zosobňuje Stvořitele, která má neomezené, rozmanité možnosti sebevývoje a uvědomění, má neomezené možnosti tvořit vše Živé ve Stavbě Světa [V. J. Tichoplav, T. S. Tichoplav].

9 Aktivní forma energie [R. Monro].

10 Schopnost systému cílevědomé energoinformační samostatné činnosti a vzájemné činnosti [G. I. Šipov].

11 vědomí a Vesmír [eniologie] vše ve Vesmíru je podřízeno vědomí. Největší a nejmohutnější silou v Kosmu je duchovní (psychické) eidetické vědomí. Duchovním eidetickým vědomím je možno zvítězit a podřídit si Rozum jakékoliv úrovně.

12 Vědomí Božské Vesmírné [eniologie, A. Vasilčuk] nejjemnější Božská informačně-energetická hmota vědomí, pochází od Boha, je prvotní, je obsažena a proniká Vesmírem a vším, co se v něm nachází. Podmiňuje a určuje charakter vesmírného příčinně-následkového, dualistického a synergického evolučního vývoje.

13 vědomí člověka [eniologie] Soustředěná energie, jejíž kvalita (tj. její informačně-tvůrčí schopnost) je závislá na úrovni duchovní evoluce člověka. Čím vyšší je duchovní úroveň vývoje člověka, tím je i vyšší úroveň jeho vědomí, tím silněji a hlouběji může člověk působit jak na sebe – ve smyslu sebezdokonalování, tak i na okolí – za účelem jeho harmonizace.

14 Holografický zlomek Všeobecného Vědomí Informačního Pole Vesmíru

Recenze monografie Enioanatomický obrazový slovník

**Zápis
ze zasedání Vědecké rady
Západního centra
energoinformačních věd
dne 20. ledna 2012, protokol č. 1**

Vyslechli: Doporučení k tisku Enioanatomického obrazového slovníku Vasilčuka Anatolije Leonidoviče.

Vystoupili: Profesor V. M. Petlin: Solidní vědecká práce nám známého odborníka z oblasti enioanatomie člověka Anatolije Vasilčuka patří k průkopnickým pracem v tomto složitém vědeckém oboru. Je neobyčejně dobře strukturovaná, má značné možnosti praktické realizace a celkově může být Vědeckou radou doporučena k tisku.

Profesor Drozdovská A. A.: Neobyčejně mě imponují práce Anatolije Vasilčuka. Skutečně odhalují neznámou oblast podstaty lidského organismu a mají bezpodmínečnou praktickou hodnotu. Připojuji se k doporučení.

Profesor Kuryk M. V.: Podporuji kolegy, zdůrazňuji, že další kniha A. Vasilčuka je zákonitým pokračováním jeho předchozích prací.

Schválili: Doporučit práci A. L. Vasilčuka Enioanatomický obrazový slovník k tisku.

*Tajemník Rady T. Čornovus
Předseda Vědecké rady, prof. V. Petlin*

RECENZE MONOGRAFIE Enioanatomický obrazový slovník Anatolije Leonidoviče Vasilčuka

K recenzi předložený Enioanatomický obrazový slovník Anatolije Leonidoviče Vasilčuka patří k zákonitým článkům monografických a slovníkových prací tohoto autora. Slovník se vyznačuje fundamentálností a ilustrativností, nehledě na to, že je to neobvyklé téma.

Celkově enioanatomie člověka patří do průkopnických vědeckých prací v oblasti medicíny. Současně se dotýká mnoha jiných vědeckých směrů, takových jakými jsou systém organizace živého, synergetické fenomény živých systémů a jiné.

Přechod autora k ilustračnímu výkladu takového složitěho materiálu svědčí o hloubce zpracování daného oboru. Současně toto značně ulehčuje specialistům-medikům práci v dané oblasti znalostí.

Slovník je objemný z hlediska obsahu, je dobře a podrobně strukturovaný. Strukturní části práce jsou přesně vzájemně propojeny. Celkově odpovídá nejmodernějším požadavkům kladených na obdobná vydání, vyznačuje se aktuálností a praktickým významem.

S ohledem na uvedené považují za možné doporučit Enioanatomický obrazový slovník Anatolije Leonidoviče Vasilčuka k tisku.

Recenzent prof. A. Drozdovská, DrSc.

RECENZE MONOGRAFIE Enioanatomický obrazový slovník Anatolije Leonidoviče Vasilčuka

Recenzovaná práce patří k neobvyklým slovníkovým pracím, protože je

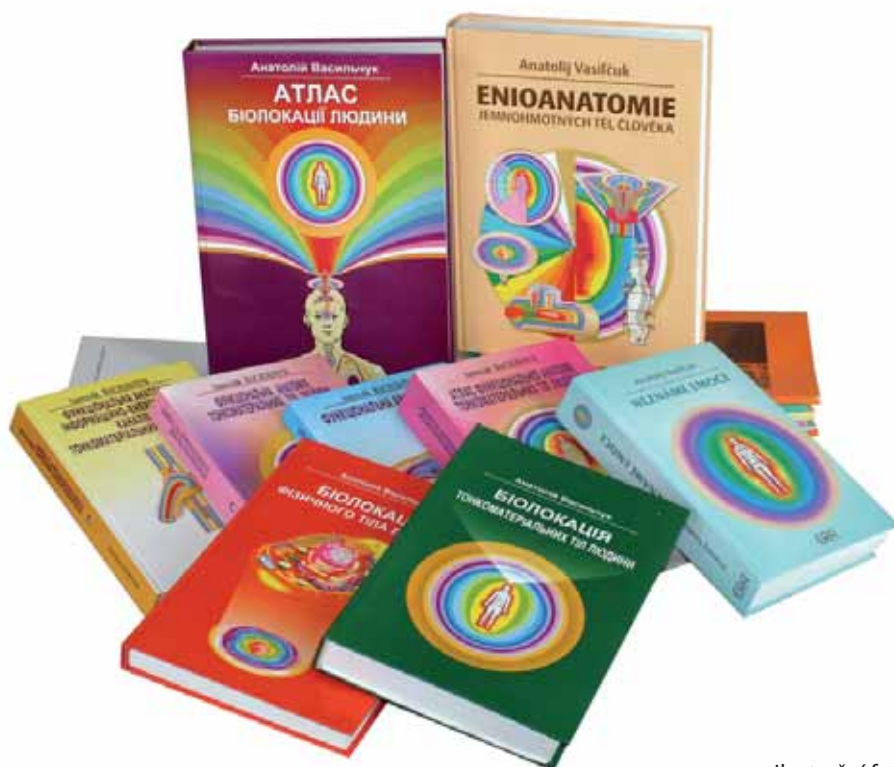
založena na obrazovém (ilustračním) základu. Práce na jakémkoliv slovníku vyžaduje přesnost a odpovědnost, tím více, že se jedná o práci eniologického zaměření. Její potřebnost a včasnost nevyvolává pochyby. Tím více, že slovník je zákonitým pokračováním série monografických prací Anatolije Vasilčuka.

Ilustrační práce takového směru principiálně neexistují, což dělá danou práci neobyčejně aktuální. Současně může sloužit jako dobrý ilustrační materiál nejenom pouze pro studenty vysokých lékařských škol, ale i pro praktikující lékaře, kteří ve své činnosti využívají enioefekty.

Recenzovaný slovník je řazen ne podle obvyklé abecední struktury, ale podle struktury jemnohmotných těl člověka, což ho dělá pohodlným při využívání.

Celkově patří recenzovaná práce k průkopnickým v daném vědeckém oboru a může být doporučena k tisku.

Recenzent Prof. V. Petlin, DrSc.



Ilustrační foto

Rubriku **Staro-nové potraviny v našom jedálničku** pro vás pripravuje a autorkou článků v ní obsažených je RNDr. Michaela Havrlentová, PhD., ktorá pracuje jako vědecký pracovník v Národnom poľnohospodárskom a potravinárskom centre – Výskumnom ústave rastlinnej výroby Piešťany, Slovenská republika.

Pšenica špaldová je plodina, ktorá si určite zaslúži miesto v našej tradičnej rubrike staro-nových plodín v jedálničku. Je to stará plodina, pretože jej história je veľmi bohatá a siaha do obdobia niekoľko tisíc rokov pred našim letopočtom. Klasická ozimná pšenica s lepšími agronomickými parametrami ako napríklad vyššia úrodnosť a „modernou“ nutričnou hodnotou reprezentovanou hlavne obsahom škrobu, bielkovín a lepku pšenicu špaldovú postupne vytlačila z polí a kuchýň, ale dnes pozorujeme renesanciu vo využívaní špaldu v ľudskej výžive. A to je veľmi dobré, pretože pšenica špaldová je výživná, zdravá a ľahšie stráviteľná ako všetky ostatné obilniny. Obsahuje takmer všetky základné zložky nevyhnutné pre ľudský organizmus, vrátane bielkovín, tukov, sacharidov, vitamínov a minerálov. Aj preto sa o zrne špaldu hovorí ako o „predĺženom materskom mlieku“. Je vhodná na výživu mladých i starších, zdravých i chorých.



Pšenica špaldová pre silný imunitný systém, svaly i zdravé trávenie



V poslednom období sa pšenica špaldová stáva čoraz populárnejšou. V obchodnom reťazci sa začínajú objavovať špaldové výrobky ako napr. špaldová múka, špaldové vločky, kaše, bagety, chlieb, kekse i tyčinky, dokonca i kávovina, zdravé by-

linné nápoje a pivo. Špalda je propagovaná v časopisoch, mnohí odborníci ju prezentujú vo svojich kuchárskych receptoch v televízii. Ide o veľmi výživnú obilninu, ktorá je predchodcom a zároveň zdravou náhradou dnešnej pšenice. Moderné odrody pšenice boli šľachtené tak, aby sa dali ľahšie pestovať a žať, aby mali vysokú úrodu i obsah gluténu využiteľný na výrobu komerčných pekárskych výrobkov. Na druhej strane špalda si zachovala veľkú časť pôvodných vlastností nešľachtenej plodiny, ktoré sú vysoko užitočné pre ľudský organizmus.

Prvé zmienky o špaldovej pšenici (latinsky *Triticum spelta* L.) sú známe už z obdobia neolitu, z doby približne 8 až 6 tisíc rokov pred našim letopočtom z dvoch rôznych oblastí, z juhovýchodnej Európy a z lokality dnešného Iránu. V tom čase ešte klasická pšenica neexistovala. Špalda sa pestovala najmä v Európe (južné Nemecko, Švajčiarsko), no svoje miesto si našla napríklad aj v Egypte, na Blízkom východe, u Asýrcanov, v starovekom Ríme, či Grécku. Sv. Hildegarda z Bingenu, známa nemecká mystička, prírodovedkyňa, lekárka, spisovateľka a botanička odporúčala v 12. storočí špaldu ako najlepšiu obilninu nápomocnú pri nedostatočnom prekrvení organizmu, na dodanie sily svalom, väzivám a tkanivám a na podporu nervového systému. V Čechách z nej v 18. storočí pripravovali kávovinu.

Špalda sa dnes pestuje hlavne v systéme ekologického poľnohospodárstva v mnohých európskych krajinách ako Rakúsko, Nemecko, Švajčiarsko alebo Belgicko. Venuje sa jej pozornosť aj v slovenskom a českom poľnohospodárstve. Vzhľadom pripomína klasickú pšenicu, no vďaka pevnému dvojitému obalu na povrchu zrna je výrazne odolnejšia voči nepriaznivým vplyvom vonkajšieho prostredia, kontamináciám ťažkými kovmi, plesňami, či zvyškami pesticídov a herbicídov. Je taktiež odolná voči škodcom, teda nepotrebuje postreky a ani hnojivá. Počas pestovania nie je náročná na klimatické

ké popisovat slovně, stejně jako popsat např. hudbu někomu, kdo neslyší. Léčitel většinou dobře ovládá práce s vysokovibračními energetickými systémy (Reiki, Karuna-Ki, Shamballa, Merkaba), ale rozhodně to není pouze o nich.

Samotné korekční procesy by se daly vzdáleně přirovnat k činnosti „ajťáka“, který maže vadný program a nahrává do počítače (vašeho těla a myslí) nový systém. Pro vás je důležité, že skrze terapeuta proudí Světlo a Láska, která uzdravuje. Toto Světlo je jakoby tekuté a pohlcuje temnotu ne-vědomí, ne-moci. Světlo a bytosti, které se duchovního léčení účastní, pracují na mnoha úrovních – ve fyzickém těle, ale také v auře a ve vědomí a podvědomí. Někdy je klient veden v jeho léčivé vizi a prožitku. Na léčiteli je tento transformační proces řídit, protože bytosti ze zóny Jednoty nemají svobodnou vůli, nemohou konat z jejich vlastního rozhodnutí. Ten Záměr tam vkládá s pokorou terapeut a tím vede jak harmonizační procesy, tak i např. duchovní chirurgické zákroky. Je to náročné, ale výsledky stojí za to. Jsou to nádherné zážitky, kdy je léčivému procesu přítomna skupina bytostí a je možné vnímat, jak je vám pomáháno. Když je klient citlivý, tak to prožívá také, jako velmi zvláštní pocity, které je těžké popsat. Každopádně pak už zbývá jen trpělivost pro jistou setrvačnost, abychom se dočkali výsledků i ve hmotě.

Pro Duchovní léčení v jeho čisté formě se nepoužívají žádné fyzické pomůcky. Většinou se používají posvátné symboly, mantry a postupy, ale především schopnosti vést Světlo a sílu záměru. Téměř celou práci dělá duchovní léčitel na čistě mentální úrovni, takže případného diváka by zklamal. Ačkoliv se toho děje opravdu hodně, na fyzické úrovni se pohybuje či mluví jen velmi málo.

Dobrý terapeut by měl klientovi předat zcela konkrétní kroky, které umožní návrat ke zdraví. Úkoly bývají individuální, každý má svůj smutný příběh a proto i svou cestu zpět ke zdraví a klidu. Nemá smysl, aby vás někdo oblažoval těžko uchopitelnými duchovními teoriemi či kosmologickými mystérii, ty si můžete přečíst také. Důležité je, co si odnesete pro praktický život, co od příštího rána budete umět opravdu změnit. Není užitečné poslouchat vyčtená moudra, mělo by jít spíše o sdílení autentické zkušenosti. Spirituální etikoterapie vám pomůže k tomu, abyste vykročili z lítosti, z odporu, z obav, z né-moci zpět ke své

moci. Nehleďte řešení jenom hlavou v systému, který už znáte, tj. v minulosti. Je potřeba udělat místo něčemu novému, jen tak může přijít řešení.

Učili nás, že ve zdravém těle je zdravý duch. Něco na tom je, jen je to potřeba otočit. Ve zdravém duchu je jakožto následek zdravé tělo a mysl. Součástí duchovního léčení může být i následné každodenní léčení na dálku, kdy jste stále pod vlivem uzdravujících energií a vaše situace se den po dni zvolna mění k lepšímu. Příčiny nemocí nemusí být důležité, jak se všeobecně soudí. V tom se nemusíte babrat. Zaměřte se spíše na PŘÍČINY ZDRAVÍ, vnitřního klidu a radosti ze života. Práci duchovního léčitele je poznat, kde jste vy, kde je vaše zdraví či radost a kudy jste se od toho odchýlili a potom vás doprovodit zpět. Připomenout vám, kdo jste. Svítit vám lucernou a lákat vás: „Pojďte tudy a tudy, já to tu znám“. Kdo dá dobrému terapeutovi důvěru, ten má z výsledku opravdu radost.

Kde Duchovní léčení pomáhá? Platí zde samozřejmě, že lze vyléčit každou nemoc, ne však každého člověka. Nicméně mohu říct, u kterých potíží jsou obvykle dobré výsledky: zažívání, hormonální problémy, záněty, nemoci vnitřních orgánů, snížená imunita, bolesti. Psychické potíže: deprese, únava, strach, stres, smutek, vztek, lítost, výčitky. Ale také partnerské krize, rodinné problémy, potíže se spánkem, sebevědomím, sebeúctou, či bloky ve vztazích. O zaklínadlech typu „chronické, genetické, karmické...“ už mnozí víme, že nemožné jsou jen ty změny, které za nemožné považujeme. Zdravým lidem

tento systém nabízí prevenci, nebo velmi zajímavou možnost rozvoje osobnosti. Přirozeným, tj. zdravým stavem člověka je radost, láska a hojnost. Vše ostatní je umělé a znamená zmatek, který lze léčit duchovní cestou. Při duchovním léčení se DĚJÍ zázraky, ale není to nic jiného, než něco, co je ZA ZRAKY, za našimi zraky, tj. za běžným úhlem pohledu.

Duchovní léčení nesouvisí s náboženstvím ani filozofií, je vhodné pro lidi jakéhokoliv vyznání či světonázoru. Jiné názvy pro podobný systém léčení jsou Spirituální léčení, Zázračné uzdravování, Světelné léčení, Andělské léčení, Kristovské léčení, léčení kosmickými energiemi, Energetické léčení (Karuna-Ki), léčení Duchem svatým, Rekonektivní léčení, Theta Healing, Léčení skrze Vyšší Já atd. Je to tak trochu pouhé žonglování se slovy, můžete se držet univerzálního názvu duchovní léčení.

Duchovní léčení pomáhá díkybohu tam, kde nepomáhají lékaři nebo jiné alternativní metody. Navíc je velmi příjemné. Duchovní léčení má co nabídnout jak lidem s velmi rozvinutým vědomím, tak i lidem, kteří cestu k uvědomění ještě ani nezačali. I materialista se může uzdravit pomocí duchovního léčení, pokud ho neodmítá, protože tento léčebný systém pracuje s jeho duší, kterou má, i když to ještě neví. Pozemské zákony také platí i pro toho, kdo o nich neví. Duchovní léčení je léčení budoucnosti. Do nemoci se nikdo neprosmál, lze se do ní jen protrápit. Není proč se trápit, není čeho se bát. Láska je nejsilnější lék a podává se při duchovním léčení.

Jana Marie

www.Lecitel-JanaMarie.cz





naše nejvyšší ideály a nebojme se stát se snílky. Jen tak se dostáváme do proudu s našim vyšším já, aby nás postrčilo k duchovnímu posunu a k tomu, kým skutečně jsme.

Asi každý by se měl naučit mít tu vůli, večer i ráno, stejně jako jsme navyklí se sprchovat, koupat – tedy základním

návykům hygieny, tak i k tomu přidat alespoň půlhodinku tichého rozjímání. Dnes se tomu říká meditace. Ale každý není příznivcem tohoto slova. Jde spíš o přirozenou sílu, která vychází z našeho nitra, pokud se k ní jsme schopni dostat skrze zklidnění a utišení. Proto je jedno, jak to nazveme, ale minimálně dvakrát

denně je vhodné si sednout do ticha na čtvrt až půl hodiny (nejlépe do tmy), sedět a nechat svůj proud myšlenek běžet jako film, pozorovat, nehodnotit, jen ho nechat běžet, než se časem vše zklidní a bude jen ticho, klid, nic. Po určitou dobu, než se naše mysl umírní, můžeme alespoň sledovat, co námi prochází a jaké myšlenky se v naší mysli nachází. Poté i pochopíme, že myšlenky nám nepatří a my nejsme jimi a můžeme se od nich zcela odpoutat, protože už nejsou našimi vládci.

Jak lehce nás myšlenky mohou ovlivnit, to každý asi zná. Jen když si v mysli představíme určitou situaci, hned se nám změní rytmus dýchání a celý systém fyzického těla začne reagovat, buď pozitivně nebo negativně. Proto je obrovská výhra si toto vše uvědomit, neb to nás osvobozuje a činí silnějšími uvnitř i vně. Chce to obrovskou míru trpělivosti a je to jen pro odvážlivce, kteří se pro to rozhodnou, protože cesty zpět není. Jednou, jak ochutnáte nektar Bytí, hlubokého klidu a bezmyšlenkovitého stavu, toužíte stále více se vrátit do hlubokého ticha, které vlastně i léčí naši duši. Začne se nám otvírat nitro, kde je síla, jež pramení právě v lidství, nebo-li spíše neposkvrněném Bytí. I to, co se děje v přírodě, je odrazem duše člověka a jeho chování. Je to vše živý proces, vně okolo nás i v nás.

Zakončím své zamyšlení: Vše je jen hrou, kterou jsme si sami kdysi vybrali, pro náš růst a poznání sebe sama. Tak se snažme se jí hrát, jak to nejlépe umíme, bez ohledu na to, co se děje okolo nás. Budme věrni sami sobě a nebojme se snít a radovat.

Přeji krásné slunné dny
plné pohody a smíchu :-)))

Lenka Gabriela

Jóga jako nástroj poznání sebe sama

Pokračování osmidílné Pataňdzaliho stezky. Poslední čtyři stupně osmidílné stezky. Stupeň pátý, šestý, sedmý a osmý – Pratjahára, Dháрана, Dhjána a Samádhi.

Co je myšleno sanskrtským slovem **pratjahára**? Po pranajámě, tedy metodě, jak správně pracovat s dechem, kdy vědomě zaměřujeme svou pozornost na dýchání – obecně řečeno, se dostá-

váme k pratjaháře, kdy náš organismus, naše tělo i mysl, přechází plynule ke stažení smyslů k sobě, tedy do sebe sama a tím přestáváme vnímat toliko své vnější okolí a začínáme vnímat to, co se děje v nás samotných. Obrácením smyslů a zkrocením našeho zdivočelého nižšího já, zvyklého na reakce z vnějšího prostředí, přicházíme tedy do našeho nitra, do naší pomyslné posvátné síně. Sledujeme naše myšlenky a vše, co probíhá v

našem nitru. Je to mnohem, dle mého pohledu, zajímavější než podněty zvenčí, protože ty se dějí nezávisle na nás a jsou jakoby cizí. Kdežto naše nitro a vše, co se tam odehrává, je náš vnitřní život a patří jen nám.

Zprvopočátku se nám zdá uvnitř vše velmi bouřlivé a chaotické. Myšlenky se vkrádají a nabízejí nám stále nová témata k zamyšlení, obtěžují, a je těžké si jich nevšímat, jen to vše pozorovat a

■ V posteli trávíme třetinu života.

Je to místo, kde se naše těla rozvíjejí, regenerují a čistí. Procesy nadměru důležité pro růst a po přerodu přímo nelze jinak, než by to bylo místo jak bez fyzické, tak i karmické zátěže. Mj. tím i zvýšíme obrannou a seberegenerační schopnost. Toto Vám jako jediní v ČR nabízí www.amwa.cz

■ **JANA MARIE – Duchovní léčení, Rozvoj osobnosti, Etikoterapie.** www.Lecitel-JanaMarie.cz. **Kontaktní léčení v Praze nebo silné Léčení na dálku, 11 let praxe. Tel.: 736 773 901. E-mailová konzultace zdarma. Spirituální TERAPIE řeší zdravotní problémy, psychické potíže i otázky osobního života. Získejte vnitřní klid a svobodu.**

■ **MĚŘENÍ ELEKTROSMOGU, geopatogenních zón a radiace včetně zakreslení a poradenství.** Kamil Pokorný, mob.: 608 400 550, www.elektrosmog-zony.cz

■ **Poradenství a harmonizace prostoru u klienta podle Feng Shui.** Sladění záměrů úprav s možnostmi nového a stávajícího bydlení, prostorové dispozice, světových stran a okolní krajiny. Harmonizace vztahů a funkce příbytku s hmotnou a archetypální úrovní prostoru. Ing. Mojmír Mišun, tel.: 608 420 584, www.fengsuej.info

■ **VOLNÁ CESTA – Jóga, Automatická kresba, Intuitivní tanec, Kresba pro rodiče a děti, Konstelace, Osobní konzultace, Regrese.** Alena Končická, volna-cesta.goneo.cz, Tel.: 739 802 995

■ **Kurzy kineziologie ONE BRAIN** v Plzni: 16.-17.7. 1. stupeň – Nástroje metody, 18.-20.7. 2. stupeň – Zlepši uvědomění učení. Lektor Mgr. Miloslava Rutová. Info.a přihlášky: 603 213 166, 377 247 582, milarut@tiscali.cz, www.milarutova.cz

Cena každého řádku (40 písmen včetně mezer) je 118 Kč (včetně DPH), první řádek je vždy tučně.

Akční sleva na řádkovou inzerci do 6. čísla časopisu! Celý inzerát v délce max. 320 znaků bez ohledu na počet řádků za jednotnou cenu 118 Kč (včetně DPH) v tištěném vydání, nebo za 354 Kč – inzerát bude zveřejněn v tištěném vydání, na internetové stránce časopisu až do vydání dalšího čísla a trvale umístěn v souboru ke stažení s ukázkou časopisu, který je umístěn na webu časopisu. Zadat inzerát můžete na naší internetové stránce www.eniologiecloveka.cz v odkazu Inzerce.

Akční sleva též na plošnou inzerci do 6. čísla časopisu! Bližší informace jsou uvedeny na naší internetové stránce.

■ Odhalte tajemství Floatingu.

Floating – Mrtvé moře. Relaxační zařízení nahrazující koupání v Mrtvém moři zpomaluje stárnutí buněk, zlepšuje fyzický a psychický stav. Vhodné při pooperačním, poúrazovém stavu a prevenci. Rezervace termínů předem nutná: tel. 776 884 533, www.floating-praha.cz. Adresa: Tenis Kapitol, Magistrů 1510/24, Praha 4 – Michle

■ **Hormonální jógová terapie** podle Dinah Rodrigues, sestava cviků, která pomáhá harmonizovat hormonální systém, přirozeně čistit tělo, podpořit plodnost a odstranit nepříjemné projevy menopauzy. Více informací najdete na www.hormonalni-joga.cz

■ **ČESKO MÁ ZELENÝ POKLAD** Mikroskopická řasa pěstovaná v Třeboni byla s Remkem ve vesmíru. Čeští vědci pod záštitou Akademie věd ji v Mikrobiologickém ústavu zkoumají již od roku 1960. Umí doslova opravit poškozené buňky. Z treboňské řasy se vyrábí biologicky aktivní doplňky stravy pod značkou QE. www.ceskarasa.cz

■ **TROPOKOLAGEN PROTI STÁRNUTÍ** Tropokolagen je základním kamenem pro tvorbu kolagenu. Identická podoba s lidskou byla objevena v kůžích ryb. Patent na jeho zpracování mají polští biochemici, kteří ho v biologicky aktivní formě dodávají nejen do USA, Spojených arabských emirátů, ale i k nám do Čech. www.tropokolagen.cz

■ **Centrum SEMÉ NEBE – kurzy SEBEPOZNÁNÍ, Výklad karet, Škola osobního rozvoje MAGIC NATURE, Meditační setkání, Konstelace, Osobní konzultace – Poděbrady, T. G. M. 35, sedme-nebe.goneo.cz**

■ **KŘIŠŤÁLOVÁ UNIVERZITA – ŠKOLA VĚKU VODNÁŘE PRO KAŽDÉHO** – otevírá dne 3. 10. 2015 další první ročník tříletého studia. Cílem této školy je doplnění základního vzdělání člověka v oborech, které se nepřednášejí na běžných školách. Veškeré informace a přihlášky na tel.: 604 923 058 www.kristalovauniversita.cz

■ **Novinka! DRAHOKAMOVÉ BARVENÉ ESENCE.** Využijte energii barev z drahokamů ke svému zdraví. Více informací o léčení barvami a využití jednotlivých esencí na www.barevnestranky.cz

■ **Jak projít vlastní proměnou.** Knihy Duchovní cesta a Cesta ve světle pro čtení zdarma na www.duchovni-cesta.cz

■ **Český pránický přechod – osmidenní workshop** s možností přechodu na pránickou výživu, a další (přípravné, upevňující, tématické) pránické workshopy, setkání a semináře a workshopy osobního rozvoje. Více informací na www.mistosetkavani.cz