

VĚDECKO-ODBORNÝ ČASOPIS

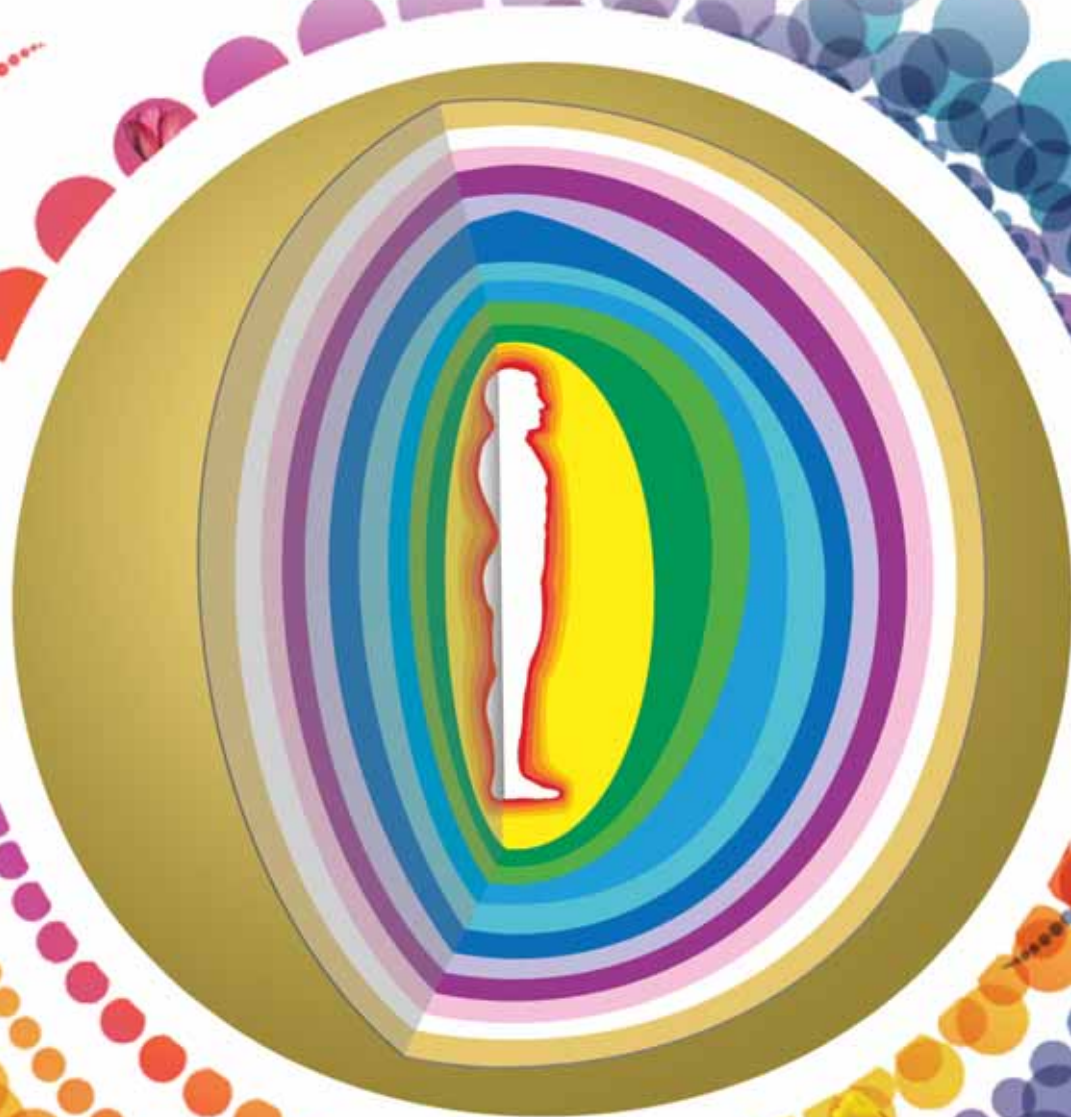
79 Kč / 3 €

číslo 8
3/2016

ENIOLOGIE

ČASOPIS O VĚDĚ NEJENOM PRO VĚDU A ODBORNOST,
ALE I PRO KAŽDÉHO, KDO SE CHCE DOZVĚDĚT VÍCE

ČLOVĚKA



V TOMTO ČÍSLE

Bolesti zad a homeopatie

Astrální cestování podruhé: Júlia Sellers

Na jakém principu fungují moje schopnosti?

Pohled do prehistorie studia globálních změn klimatu

ISSN 2336-4157



9 772336 415001 08603

www.eniologiecloveka.cz



Obsah

Osmé číslo časopisu obsahuje sedm vědeckých a vědecko-metodických prací 11 autorů. Je věnován odborníkům všech eniologických oborů o člověku, přednášejícím vysokých škol, pracovníkům výzkumných ústavů, pedagogům, psychologům, lékařům, biologům, vychovatelům, každému, kdo PSI-fenomenálně vyvíjí svoji osobnost a všem, jež se zajímají o tyto obory a témata na profesionální, odborné nebo jen zájmové úrovni. Otištěné texty nemusejí vyjadřovat názor redakce.

Materiály zde zveřejněné mohou být využity jinými autory v jejich publikování pouze s uvedením názvu časopisu, jména autora, názvu článku a čísla stránky.

Tisk se uskutečňuje za finanční pomoci autorů vědeckých článků a sponzorů časopisu.

K vydání připravil: Ing. Věroslav Hudec

Obálka, sazba a grafika: Ing. arch. Jan Paclt, Jezerní 431, 696 42 Vracov, Česká republika, www.paclt.cz

Obálka a grafika: Monika Anna Wittelsbach, Brno, Česká republika

Formát: 297×210 mm (A4)

Tisk: Zapadoslovenské tlačiarnie Skalica s.r.o., Mallého 60, 909 01 Skalica, Slovenská republika, www.zapadotlac.sk

Distribuci v ČR zajišťuje

Smluvní prodejci
Sovenio s.r.o., www.enioshop.cz

Distribuci v SR zajišťuje

Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a.s.
Smluvní prodejci
Sovenio s.r.o., www.enioshop.cz

Předplatné pro ČR

Předplatné zajišťuje jménem vydavatele firma SEND Předplatné spol. s r.o., www.send.cz

Předplatné pro SR

MAGNET PRESS, SLOVAKIA s. r. o., www.press.sk

Objednávka starších výtisků

Sovenio s.r.o., www.enioshop.cz

Děkujeme všem sponzorům – vlastníkům společností a lidem, kteří vytvářejí jejich hodnoty, za laskavou finanční, morální a materiální podporu, díky níž vám můžeme nabízet kvalitní papír, sazbu, tisk a také přijatelnou cenu časopisu.

VĚDECKÉ ČLÁNKY

- 3 Možnosti homeosiniatrie při rehabilitaci osob trpících reflexními projevy osteochondrózy bederní části páteře (prof. MUDr. Lilija S. Babincová, DrSc., prof. MUDr. Lukjan L. Andrijuk, DrSc., MUDr. Andrij L. Nadkevič, doc. PhDr. T. B. Kadobný, CSc.)
- 6 Rezistentní arteriální hypertenze – historie a současné léčebné postupy (MUDr. Sergej D. Babljak, doc. MUDr. Jurij O. Matvijenko, CSc.)
- 9 Muzikoterapia ako súčasť vyučovania a liečby (doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD.)
- 12 Avicenna – významný lékař středověku. K 1 035. výročí narození. (prof. MUDr. Vasil A. Jurkov, DrSc., doc. MUDr. Jurij M. Panyško, CSc., doc. Mgr. Anatolij L. Vasilčuk)
- 13 Pohled do prehistorie studia globálních změn klimatu (Ing. PaedDr. Bohumil Tesařík, CSc.)
- 17 Polychromatické informačně-energetické hmoty jemnohmotných těl člověka (doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)

Eniologie v praxi

- 28 Eniopsianatomická technologie vývoje PSI-fenomenální schopnosti mimotělesné projekce (doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)

ODBORNÉ ČLÁNKY A RUBRIKY

- 33 Duše ve 41 výkladech (doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)

Představujeme

- 35 Presentace knihy Poradce v oblasti přírodní medicíny

Recenze knihy

- 36 Recenze knihy Poradce v oblasti přírodní medicíny

Staro-nové potraviny v našem jídelníčku

- 38 Jačmenné zrnko pre zdravé telo (RNDr. Michaela Havrlentová, PhD.)

Liečenie chôrob dnes a kedysi

- 41 Farbosleposť – poruchy farebného videnia (MUDr. Martina Figurová)

Alternativní medicína

- 43 Bolesti zad a homeopatie (MUDr. Jana Čípová)

ORANŽOVÉ STRÁNKY

- 44 Na jakém principu fungují moje schopnosti? (14 autorů)

OSTATNÍ ČLÁNKY A RUBRIKY

- 52 Barvy, malování a duchovno (Stanislav Kašpar)
- 55 Stručná historie chromoterapie jako doplňkové možnosti léčby (Petra Mičulková)
- 56 Má cesta za poznáním (Markéta Šírková)
- 58 Astrální cestování podruhé: Júlia Sellers (rozhovor, redakce)

LG prostor

- 60 Žít vědomě v duši (Lenka Gabriela)
- 60 O našich schopnostech (Lenka Gabriela)
- 62 Zajímavé knihy (Lenka Gabriela)

S humorem a nadsázkou...

- 63 Na lyže astrálně (MoAn)

- 64 Inzerce

- 66 Novinky z redakce

- 67 Autoři vědeckých a vědecko-odborných článků

- 68 Výběr z připravovaného 9. čísla

vala 20 prakticky zdravých lidí. Statistika se vedla na počítači. Rozdíl mezi funkčními ukazateli se akceptoval jako správný při $p < 0,05$ (Studentovo rozdělení).

Všichni pacienti trpící BOP byli rozděleni do 3 skupin. První skupina (18 osob) se podrobila BL zásahům, jakými jsou chondroprotektory, nesteroidní protizánětlivé přípravky, biostimulátory, fyzioterapie, masáž, kardiovaskulární prostředky a vitaminy skupiny B [3, 7]. Druhá skupina pacientů (8 osob) se podrobila komplexní léčbě s uplatněním RTJ, sestávající se ze 14 procedur, všechny podle tzv. tlumící metody (20 až 40 minut). RTJ se prováděla v plné shodě s na Ukrajině akceptovanými pravidly (Kyjevská škola reflexní terapie, člen korespondent Ukrajinské akademie věd, prof. J. L. Mačeret) [4]. Používaly se standardní stříbrné akupunkturní jehly. Při sestavování procedur jsme se snažili brát v úvahu i časovou aktivitu meridiánů, aby bylo možné dosáhnout souhrnné účinnosti bodů. Prvních 7 procedur se provádělo každodenně, následující se provedly obden. Během léčby se používaly akupunkturní body obecného působení (Gi4, E36, Vb21, Mc6, Vb34, Rp6, V60, Vb39, R3, R6 a jiné), body lokálního působení situované v segmentu bederní části páteře a také body podél kořenů a v zónách periferních kloubů dolních končetin (kyčelního kloubu – Vb30-Vb34, Vb39-Vb43, Rp5, E30, E36, V58, V54, V31-34, R6; kolenního kloubu – Rp5, E33-36, Vb34, Rp9, Rp6, V40, V54, V62, F2, F3; kloubů chodidla – R1-4, V60-65, F2, F3, Rp3, Rp5). Třetí skupina (14 osob) (BL + HS) – BL komplex, zesílený podáváním ve výše uvedených bodech AHTP firmy Heel (Německo) Traumel S a Placenta Compositum. Traumel S je komplexní přípravek s univerzálním protizánětlivým, antiedematózním, imunomodulačním a protivirovým působením snižujícím permeabilitu cévních stěn a upravujícím hemostatický systém, což umožňuje kontrolovat nejen akutní, ale i torpidní zánětlivý proces, který je inherentní pro OP jako zánětlivý dystrofický proces spojovacích tkáňových komponent páteře. Placenta Com-

positum je komplexní přípravek pro zlepšování mikrocirkulačních procesů (hrají důležitou roli v patogenezi OP a jejich komplikacích). Přípravek zajišťuje antispastické působení a má tonizující účinek na žíly, normalizuje cévní tonus a průběh trofických procesů v cévních stěnách, zlepšuje mikrocirkulaci ve tkáních a orgánech a stimuluje periferní krevní oběh [5]. Přípravky se podávaly po 1 ampuli na proceduru – 2,2 ml (0,2 ml v každém bodu pomocí inzulínové stříkačky), střídající se mezi sebou obden. Na léčbu bylo použito po 10 ampulích každého AHTP. Frekvence podávání každého přípravku: 3x týdně během prvních dvou týdnů, poté 2x týdně. Celá léčba trvala cca 4 týdny, nejdříve intermediálně (denní stacionář) – 2 týdny, a poté ambulantně. Program korekce ve 3. skupině osob na BOP se lišil od stejného ve 2. skupině pouze podáváním AHTP během aplikace RTJ.

Výsledky a jejich hodnocení. Uskutečnilo se hodnocení dynamiky přítomnosti **bolestivého syndromu (BS)** u osob trpících RPBOP v % (bolesti se objevovali u 100 % pacientů 1. 2. a 3. skupiny) před léčbou a po ní (BS se považoval za přítomný, pokud nebyla zaznamenána významná pozitivní dynamika). Takto jsme obdrželi tyto funkční ukazatele: 1. – 26,3 %; 2. – 14,3 %; 3. – 6,7 %, tj. zjistili jsme významnější výskyt pozitivní dynamiky BS při BOP po zapojení do komplexní léčby RTJ ve skupině, která se podrobila BL (tedy 14,3 % a 26,3 %), a objektivně vyšší efektivitu aplikace HS s přípravky Traumel S a Placenta Compositum podle schématu navrhovaného pro aplikaci komplexu procedur RTJ (tedy 6,7 % a 14,3 %).

Důležitým prvkem pro odůvodnění účinnosti navrhovaných programů léčby osob trpících BOP byla studie působení těchto programů na funkční ukazatele EI, POL, AOSO (viz Tabulka č. 1 a Tabulka č. 2).

Potvrdila se efektivita všech tří programů dle jejich působení na výše uvedené funkční ukazatele. Efektivita působení komplexu BL + RTJ byla výrazně vyšší než efektivita samotné

Funkční ukazatel EI	Skupiny pacientů						
	Kontrola (n=20)	1. skupina (n=18)		2. skupina (n=8)		3. skupina (n=14)	
		1	2	1	2	1	2
CM, konvenční jednotky, při 254 nm	334,10 ± 2,64	482,72 ± 16,08*	383,71 ± 12,44* p<0,001	445,00 ± 9,43*	327,67 ± 9,94* p<0,001 p ₁ <0,001	447,68 ± 13,89*	300,26 ± 10,45* p<0,001 p ₁ <0,001 p ₂ <0,05
CM, konvenční jednotky, při 280 nm	147,50 ± 1,23	202,82 ± 9,83*	170,18 ± 14,96* p<0,001	203,46 ± 7,20*	165,98 ± 5,68* p<0,001 p ₁ <0,001	195,08 ± 14,31*	150,90 ± 6,89* p<0,001 p ₁ <0,001 p ₂ <0,05
ÚEI, %	27,25 ± 1,22	55,60 ± 4,43*	39,64 ± 4,43** p<0,02	56,46 ± 1,07*	27,57 ± 0,41 p<0,001 p ₁ <0,001	54,98 ± 3,63*	21,56 ± 1,96* p<0,001 p ₁ <0,01 p ₂ <0,001
CIK, konvenční jednotky	65,35 ± 1,26	223,35 ± 2,38*	122,81 ± 1,29* p<0,001	185,37 ± 13,35*	96,89 ± 1,69* p<0,001 p ₁ <0,001	243,37 ± 1,98*	82,86 ± 1,69* p,p ₁ <0,001 p ₂ <0,01

Poznámky:
1. * – důvěryhodná odlišnost vůči kontrolní skupině ($p < 0,05$);
2. p – důvěryhodnost odlišností funkčních ukazatelů své skupiny do (1) a po (2) léčbě;
3. p₁ – důvěryhodnost odlišností funkčních ukazatelů u osob trpících BOP po léčbě 2. skupiny vůči osobám v 1. skupině;
4. p₂ – důvěryhodnost odlišností funkčních ukazatelů u osob trpících BOP po léčbě 3. skupiny vůči osobám ve 2. skupině.

Tabulka č. 1. Dynamika funkčních ukazatelů EI u skupin osob trpících BOP při působení různých léčebných komplexů

rú pomáha ľuďom nájsť stratenú rovnováhu a tým ich aj liečiť. Ľudia chápu liečenie rôzne a podľa toho k nemu aj pristupujú. Liečenie je umenie vyvážiť myseľ, telo, city a ducha. Tieto rovnováhy možno dosiahnuť v každodennom živote tak, že udržujeme všetky stránky osobnosti v harmónii a poskytujeme im riadnu výživu. Uzdravovanie tkvie vo vyvrcholení každého okamžiku a očakávaní každého okamžiku, ktorý má prísť, vo všetkých tých bolestiach, rozkošiach a radoostiach. Uzdraviť sa znamená, že človek sa stane celistvou osobnosťou, žije v harmónii a rovnováhe. Dostať telo do rovnováhy vyžaduje, aby človek pozoroval svoj orchester v tele ako celok a dokázal ho presne odhadnúť: súčasnú kondíciu, minulé prežitky, vnútornú silu, potenciál zlepšovania. A skutočný duch spočíva v tom, že naučíme telo, myseľ a srdce objavovať a hrať vlastnú hudbu, nie partitúru, ktorú nám diktujú spoločenské normy. Liečenie nie je vždy synonymom pre uzdravenie, napriek tomu, že konečným cieľom môže byť úľava od zdravotných problémov, či odstránenie bolesti. Okamžitým cieľom je naučiť sa zjednotiť náš vedomý život so životom podvedomým – to je neustály a nikde nekončiaci proces [1].

Využitie hudby vo výučbe študentov na vysokej škole

Pri príprave študentov v odbore kozmetológia na Podhalaňskej Państwowej Wyzszej szkole Zawodwej w Nowom Targu v Poľsku sme počas vyučovania predmetu Muzikoterapia v medicíne využili **receptívnu formu** muzikoterapie a so študentkami sme pracovali s fantáziou a predstavami – využili sme zvukomalbu a maľovali mandaly. Použili sme pritom hudbu od Mozarta a inú relaxačnú hudbu.

Študentky si usadili a po krátkej chvíli bolo vidieť, že sa cítia uvoľnené, sústredené na maľovanie a tvorenie vlastných farebných obrázkov.

Počúvanie hudby nám pomohlo dať u študentiek do rovnováhy ľavú a pravú hemisféru (k ľavej sa viaže logické myslenie, k pravej intuícia). Táto súhra je považovaná za základ tvorivosti. Sledovali sme, že hudba ovplyvnila aj ich dýchanie, ktoré bolo pomalšie čo prispievalo k ovládaniu vlastných emócií. To ovplyvnilo výber farieb, ktoré študentky použili pri vyfarbovaní obrázkov.



Foto: archív autorky

Pomocou hudby a pomocou zvukov, ktoré vydáva človek možno upravovať aj mozgové vlny. Normálne vedomie pozostáva z beta vln, ktoré vibrujú v rozmedzí od 14 do 20 Hz. Beta vlny sa objavujú, keď sa vo vonkajšom svete sústreďujeme na bežné činnosti alebo keď prevládame silné negatívne emócie. Stav zvýšeného vedomia a pokoja charakterizujú alfa vlny, ktoré sa pohybujú v rozmedzí 8 až 13 Hz. Obdobie vrcholnej kreativity, meditácie a spánku možno popísať prostredníctvom theta vln (4 až 7 Hz) a hlboký spánok, hlboká meditácia a nevedomie delta vlny, ktoré majú rozsah 0,5 až 3 Hz. Čím pomalšie sú mozgové vlny, tým je väčšie uvoľnenie, spokojnosť a cítime pokoj [1].

Tento zážitkový seminár, počas ktorého sa študentky zoznámili s účinkami hudby na vlastnom tele, pomohol študentkám využiť vlastnú kreativitu. Po tejto sebakúsenosti si môžu ľahšie objasniť postupy a prostriedky v muzikoterapii, ktoré budú vo svojej profesii využívať.

Rozjarenosť, ktorú počas počúvania hudby a maľovania mandál študentky pocítili vzniká v dôsledku toho, že mozgový príviesok produkuje endorfín. Nábožná hudba, relaxačná hudba, súbory bicích nástrojov a ostatná hudba umožňujú telu, aby si vytvorilo vlastné anestetikum a zlepšilo fungovanie imunitného systému. Výsledkom je elektrická aktivita, ktorá sa šíri v oblasti mozgu spojenom s centrami riadenia limbického a autonómneho nervového systému [1].

Pri ďalšej práci s obrázkami študenti môžu využiť aj účinky jednotlivých farieb, ktoré si pri maľovaní vybrali, ale to už patrí do arteterapie a práce s farbami.

Záver

Počúvanie hudby nám môže výrazne polepšiť ale aj uškodiť pri koncentrácii v závislosti od vykonávanej úlohy a počúvanej hudby. Je len na nás ako využijeme benefity hudby a vyhneme sa jej, „nástrahám“. Mnohé fyzické reakcie vyvolané počúvaním hudby sú v súčasnosti už ľahko merateľné. Vďaka moderným technológiám môžeme dnes priamo sledovať mozgovú odozvu prebiehajúcu v okamihu, keď jedinec počúva hudbu, keď ju komponuje alebo na ňu len spomína. Napriek tomu nám toto pozorovanie doteraz neprinieslo uspokojivé výsledky o tom, akým spôsobom vlastne mozog hudbu spracováva. Viacerými štúdiami bolo už potvrdené, že v ľudskom mozgu neexistuje jedno špecifické centrum pre hudbu a nebola nájdená žiadna mozgová štruktúra, ktorá by pracovala výlučne pre vnímanie a vytváranie hudby. Všetky mozgové štruktúry, ktoré sa podieľajú na spracovanie hudby, zároveň prispievajú k iným formám kognitívnej činnosti [2].

Literatúra

1. CAMPBELL, D. 2008. Mozartův efekt. Vydavateľstvo : Eminent, 2008. 271 s. ISBN 8072813360
2. FRANĚK, M. 2007. Hudební psychologie. Praha: Karolinum, 2007. Str. 123
3. KANTOR, J. a kol. 2009. Základy muzikoterapie. Praha: Grada Publishing, 2009. 296 s. ISBN 978-80-247-2846-9.
4. VITÁLOVÁ, Z. 1999. Muzikoterapia. 1. vyd. Bratislava: Slovenská spoločnosť VM-Press, 1999. 155 s. ISBN 80-967829-5-9.
5. ZELEIOVÁ, J. 2007. Muzikoterapie. Východiska, koncepty, princípy, prax. Praha: Portál, 2007. 366 s. ISBN 978-80-7367-237-9.
6. ZELEIOVÁ, J. 2002. Muzikoterapia – dialóg s chvením. Východiska, koncepty, princípy a praktická aplikácia. Bratislava: ÚHV SAV, 2002. 310 s. ISBN 80-968279-6-0.

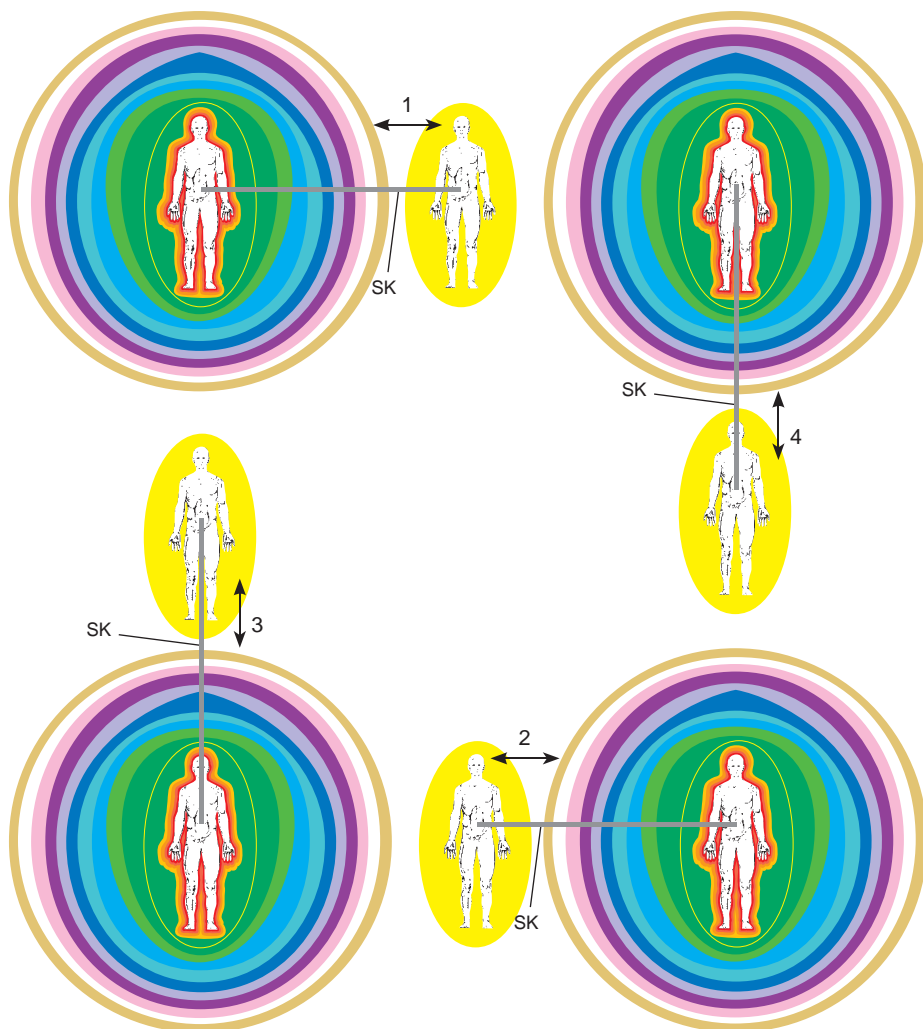
hmotného těla, žlutých čakerních kuželů základních, životně důležitých a funkčně zabezpečujících čaker, žlutých vrstev sušumny, merudandy, idy, pinhaly, hvězdných kanálů a meridiánů, korekce koncentrace na žluté jemnohmotné tělo, žlutou holografickou integraci jemnohmotných těl a stádium mimotělesné projekce;

- mentální představa mimotělesné projekce, její přípravné stádium, stádium odpojení, stádium mimotělesné projekce – přebývání v časoprostoru a stádium návratu;
- vizualizace mimotělesné projekce a jejích stádií – přípravného, odpojení, přebývání v časoprostoru a návratu;
- anticipace mimotělesné projekce a jejích stádií;
- pránájama, převážně se dýchání provádí ve žlutém pásmu elektromagnetického spektra;
- zpívání manter, čtení modliteb a ásan;
- meditace se zaměřením na mimotělesnou projekci;
- vytvoření mentálního informačně-energetického hologramu mimotělesné projekce;
- naučení se řízení hologramu mimotělesné projekce;
- implantace hologramu mimotělesné projekce do svého žlutého jemnohmotného těla;
- naučení se fixovat své vědomí na vnitřním povrchu vnějšího obalu vnější části žlutého jemnohmotného těla v rovině těžiště zepředu, zezadu, zleva, zprava, a také na horním a dolním pólu těla (místa fixace vědomí) proto, aby bylo možné vědomě uvádět tělo do pohybu, odpojovat ho, přemísťovat v časoprostoru a vracet na své místo s nejmenší mentální silou.

Vládouc tímto vším je možné přistoupit k praktickému tréninku mimotělesné projekce. Je žádoucí provádět trénink v souladu se stadii mimotělesné projekce.

I. Přípravné stádium.

- zaujmout pohodlnou polohu (vsedě, polosedě, poloha pololotos, lotosový květ, vleže), zavřít oči, dosáhnout relaxace, uvolnit svaly, dosáhnout bezmyšlenkového stavu, vejít do stavu klidného rytmického dýchání, aktivovat informačně-energetickou aktivitu hologramu mimotělesné projekce, který je implantovaný do žlutého těla;



Obr. 3. Mimotělesná projekce žlutého jemnohmotného těla

1 – projekce doleva a zpět, 2 – projekce doprava a zpět, 3 – projekce nahoru a zpět, 4 – projekce dolů a zpět, SK – spojovací stříbrný kanál

- informačně-energeticky očistit jemnohmotná těla, zvláště žluté, žlutou holografickou integraci jemnohmotných těl, nervovou soustavu a všechny smyslové orgány žlutého těla a fyzického těla;
- naplnit jemnohmotná těla optimálním množstvím informačně-energetických hmot, zvláště žlutými informačně-energetickými hmotami a informačně-energetickou hmotou mimotělesné projekce;
- vizualizovat žluté jemnohmotné tělo a místa fixace vědomí na vnitřním povrchu vnějšího obalu vnější části žlutého jemnohmotného těla;
- pomocí míst fixace vědomí mentálně ovlivňovat žluté jemnohmotné tělo až do okamžiku prvopočátečního pohybu dopředu, dozadu, doleva, doprava, nahoru nebo dolů, ale nepřemísťovat tělo (obr. 1.);
- neodpojíte žluté tělo od fyzického

těla a ostatních jemnohmotných těl, přemístit ho doleva a vrátit na své místo, doprava – a vrátit na své místo, dopředu – a vrátit na své místo, dozadu – a vrátit na své místo, nahoru – a vrátit na své místo, dolů – a vrátit na své místo; tímto je zakončeno přípravné stádium mimotělesné projekce (obr. 2.).

II. Stádium odpojení žlutého jemnohmotného těla od fyzického těla a ostatních jemnohmotných těl.

Pro odpojení žlutého jemnohmotného těla od fyzického těla a ostatních jemnohmotných těl je nutné pomocí míst fixace vědomí mentálně ovlivňovat žluté jemnohmotné tělo až do jeho přemístění za meze jemnohmotných těl dopředu, pobýt v tomto stavu a vrátit tělo na své místo – toto již je mimotělesná projekce. Neobvykle důležité je procítnout a uvědomit si odpojení, pře-



vápnik (v zelenom jačmeni je ho 10-krát viac ako v mlieku), horčík, mangán, molybdén, germánium, zinok, meď, lítium, bioflavonoidy, polysacharidy a polypeptidy. Tieto látky sumárne napomáhajú chrániť bunky pred oxidačným stresom, poškodením voľnými radikálmi, ktoré sú príčinou starnutia, zápalových procesov a civilizačných chorôb. Bohatý obsah minerálnych látok napomáha organizmu udržať správnu hodnotu pH, čo je všeobecná biologická aktivita zelených potravín. Zelený jačmeň pôsobí výrazne detoxikačne, okysľuje organizmus a

celkovo ho podporuje hlavne pri stresovej záťaži, redukčnej diéte alebo pôste. Je dokázané, že konzumácia zeleného jačmeňa redukuje kožné defekty ako napr. lokálne zápaly a pigmentové flaky. Pomáha aj pri zápche, anémii, zápachu z úst alebo zvýšenej tvorbe kyseliny v žalúdku.

Dnes vedci prichádzajú na to, že naše pôvodné alebo moderné domáce jačmene majú vysokú kvalitu a hlavne, sú prispôbolené našim pôdno-klimatickým podmienkam. Mali by sme si ich chrániť ako naše kultúrne dedičstvo. Preto po-

učme sa z múdrej minulosti a zo súčasných vyspelých informácií a využívajme jačmeň, pestujme ho a propagujme. Pomôže to našmu zdraviu a našej kultúre a zachováme dedičstvo svojim deťom.

Naši predkovia nemali toľko inteligentných meracích zariadení, ani také informačné a komunikačné vysoko vyspelé technológie, aké poznáme my dnes, ale aj napriek tomu vedeli, čo je dobré a zdravé pre ich organizmus. Okrem toho si vážili aj životné prostredie, na ktoré mysleli, keď rastliny pestovali a spracovávali. Žili pomalšie a pokornejšie, viac spätí s prírodou a Božou múdrosťou. Skromne a práčne nadobudnuté vedomosti a skúsenosti si prenášali z pokolenia na pokolenie a každú informáciu si vysoko vážili ako dedičstvo predkov, vzácny dar. Možno práve preto sú tie staré informácie a tie staré rady a recepty a v nich použité suroviny také hodnotné. Sú nadčasové a nasiaknuté množstvom energie. My dnes môžeme z tohto vzácného dedičstva čerpať. Síce sa všetko vyvíja a dnes je inak ako bolo včera, ale niektoré pravdy sú proste nemenné a v každej dobe nám majú čo povedať. Tak ako aj plodiny našich predkov, ku ktorým sa dnes vraciame.

Jačmenné opatance

Recept na opatance sa v našej obci Krakovany (okres Piešťany, Slovenská republika) pripravoval po mnoho rokov. Je to syté jedlo, ale na druhej strane ľahko stráviteľné a nenáročné na suroviny a čas. Naše babičky ho kedysi pripravovali so pšenom, ale to bolo pre mnohých „pichľavé“. Vymysleli si preto jeho obmenu za jačmenné krúpy, čím si recept získal veľkú obľubu. Aj dnes sa u nás často jačmenné opatance pripravujú pri rôznych obecných akciách, kde sa prezentujú jedlá našich starých materí. Tento recept je od mojej mamy Aničky, ktorá ho rada pripravuje pravidelne a hotové jedlo potom rada rozdáva blízkej rodine i priateľom.

Na slíže potrebujeme hladkú múku, vodu a soľ. V mise vypracujeme cesto ani nie riedke, ani husté, podobné ako pri haluškách. Čím je cesto redšie, tým sú slíže potom jemnejšie a mäkšie. Na doske posypanej múkou z cesta vyvalkáme šúľky hrúbky palca a nožom ich nakrájame na cca 0,5 cm kúsky. Aby sa nám nezlepili, rýchlo ich hádzeme do osolenej vody a uvaríme.

Medzitým si pripravíme jačmenné krúpy. Najlepšie sú perličky alebo jačmenné krúpy č. 3. Pre štvorčlennú rodinu stačí pripraviť cca 150 g krúp. Pripravíme ich ako ryžu, teda krúpy si omyjeme v studenej vode a v hrnci na masť alebo oleji za stáleho miešania opražíme. Budú sa viac lepiť, ako sme zvyknutí pri ryži, ale po zaliatí osolenou vodou sa krásne uvaria.

Na vymastenom pekáči potom dobre premiešame uvarené a v studenej

vode premyté slíže a uvarené jačmenné krúpy. Podávame buď studené so studeným mliekom, ako to babičky a dedovia v našej obci jedávali kedysi, alebo za tepla s opraženou cibulkou. A kto chce na sladko, môže opatance poliať roztopeným maslom a posypať škoricovým cukrom.

Tak nech vám jedlo našich babičiek chutí a prinesie vám potešenie a pevné zdravie!

RNDr. Michaela Havrlentová, PhD.



mat, jedinec, ktorý má iba dva druhy, ako **dichromat** a jedinec, ktorý má iba jeden druh čapíkov ako **monochromat**, resp. **achromat**. **Dichromázia** je teda schopnosť rozlišovať dve základné farby a podľa toho, ktorá z troch základných farieb je postihnutá, ju rozdeľujeme na **daltonizmus a tritanopiu**.

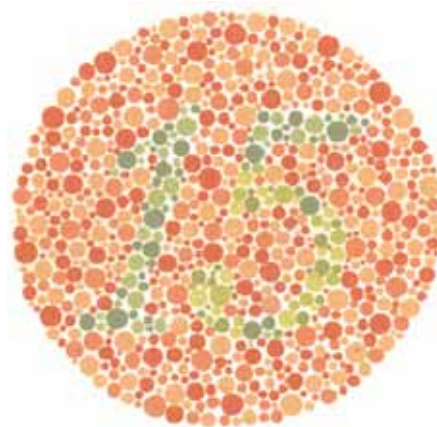
Daltonizmus je porucha farebného videnia ľudského oka na červenú a zelenú farbu. Jej medicínsky názov je odvodený od mena anglického je prírodovedca Johna Daltona, ktorý touto poruchou sám trpel a v roku 1794 ju aj vedecky opísal. V užšom význame daltonizmus ešte rozdeľujeme na protanopiu, deuteranopiu, tritanopiu.

Neschopnosť rozoznávať červenú farbu sa nazýva **protanopia**, zelenú farbu **deuteranopia** a modrú farbu **tritanopia**. Deuteranopi si mýlia červenú a zelenú farbu a vnímajú ich ako farbu žltú. Tritanopi nedokážu rozlíšiť modrú a žltú farbu. Čiastočná **porucha vnímania jednotlivých základných farieb** sa teda označuje ako **protanomália, deuteranomália a tritanomália**.

Vo väčšine porúch ide o takzvanú červeno-zelenú farbosleposť, keď postihnutí jedinci nie sú schopní od seba rozlíšiť zelenú a červenú farbu. Oveľa menej častá, dá sa povedať, že vzácna, je farbosleposť na modrú farbu. Existuje aj farbosleposť čiastočná, keď je rozpoznanie niektorých farieb sťažené. Existujú aj pacienti s **tyčinkovou monochromáziou**, ktorí nemajú žiaden čapíkový pigment, títo vidia čiernobielo – jedná sa o úplnú farbosleposť – **achromáziu**.

Poznáme ešte takzvanú **anomálnu trichromáziu** – jedná sa o typ farbosleposti, keď sa všetky tri typy čapíkov nachádzajú v sietnici, ale nie v správnych proporciách. Takéto oko má v určitých častiach spektra zníženú citlivosť a tak rozoznáva napríklad oranžovú namiesto červenej alebo fialovú namiesto modrej farby.

Na **diagnostiku** farbosleposti u ľudí sa používajú rôzne spôsoby, ale najpoužívanejšími sú jednoduché obrazové testy. Najznámejšie sú Ishiharové testy, pomenované podľa japonského doktora Shinobu Ishihara, ktorými sa zisťuje napríklad aj citlivosť u väčšiny žiadateľov o vodičské oprávnenie. Tieto testy pozostávajú z pestrofarebných škvŕn rôznych jasov na tabulkách, ktoré zobrazujú čísla, písmená alebo znaky. Človek s normálnym farbocitom sa orientuje podľa farebnosti škvŕn a bez problémov znak v poli prečíta. Ak má však nejakú poruchu farebného videnia, orientovať sa môže len podľa jasov a kresbu nie je schopný správne prečítať.



Jedna z Ishiharových tabuliek. Pokiaľ pozorovateľ vidí číslo 15, nemá poruchu farbocitu. Ak vidí 17, trpí poruchou rozoznania červenej a zelenej farby. Úplne farboslepi ľudia nevidia rozlíšiť, čo sa na obrázku nachádza.

Liečba. V prípade vrodenej poruchy farbocitu na základe poškodenia určitých chromozómov ide o trvalý stav, takže žiadna stopercentná liečba v minulosti ani teraz nie je známa. Na zmiernenie tejto poruchy vedci objavili špeciálne **šošovky**, ktorých úlohou je zmena spektra, cez ktoré prechádzajú svetelné lúče tak, aby ho dokázal rozpoznať aj človek s poruchou vnímania určitej farby. V roku 2015 boli predsta-

vené viacerými firmami zaoberajúcimi sa výskumom tohto ochorenia jedinečné **okuliare** vyrobené z polykarbonátu, ktoré umožnia vidieť všetky odtiene, ktoré ľudia postihnutí farboslepostou predtým nemohli vidieť. Pri testovaní nových špeciálnych okuliarov sa takto postihnutí ľudia mohli prvýkrát pozrieť na dúhu, západ slnka či kresby svojich detí a ich reakcie boli veľmi dojímavé.

Génová terapia je zatiaľ len vo výskume. Jej hlavnou podstatou je doplnenie genetickej informácie o enzým, ktorý produkuje bielkovinu citlivú na červené svetlo. Či sa táto terapia stane úspešnou v liečbe porúch farbocitu, záleží od práce vedcov a je otázkou budúcnosti.

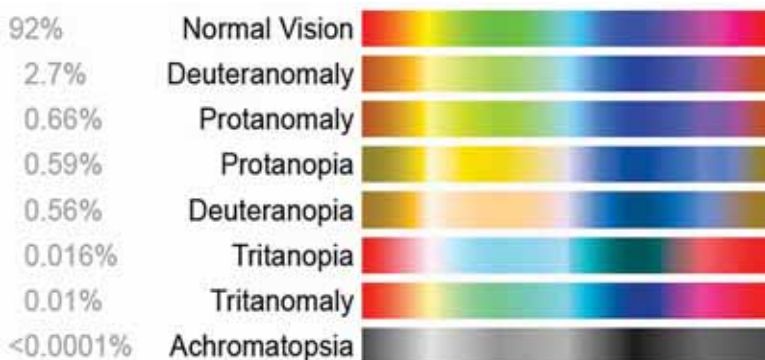
Aj keď farbosleposť nie je závažná choroba, ovplyvňuje takto postihnutých jedincov najmä v sociálnom styku (napr. výber šatstva), neumožňuje im vnímať farebne označené texty, grafy, semaforey a iné. Mnohé povolania sú pre farboslepých nedostupné, najmä také, kde sa vyžaduje ovládanie motorových vozidiel a lietadiel, povolania vyžadujúce presnú a rýchlu priestorovú orientáciu a také, ktoré vyžadujú rozhodovanie na základe farieb – napríklad v obchode, priemysle, službách, výskume, umení, doprave, armáde, zdravotníctve... Na druhej strane medzi takto postihnutých jedincov patria niektoré známe a významné osobnosti filmového či hudobného sveta.

Záverom, pri porovnaní toho, čo vníma zdravý človek a čo vníma človek s poruchou farbocitu, musím len znova vysloviť vďaka za tak jedinečný dar, ktorým je úplné poznanie a vnímanie všetkých farieb, ich tónov, odtieňov, frekvencií a vibrácií, vplyvajúcich na naše telo i dušu. Tento dar si treba nielen vážiť ale i ďalej rozvíjať.

MUDr. Martina Figurová

Použitá literatúra:

- Lekárska fyziológia, K. Javorka a kol.
 Anatómia ľudského tela, Peter Mráz a kol.
<http://primar.sme.sk/c/4116897/poruchy-farebneho-videnia-farboslepost.html>
<http://primar.sme.sk/c/4117013/stavba-a-funkcia-oka.html>
<http://www.vischeck.com/daltonize/>
<http://zivot.cas.sk/clanok/20206/zazraky-mediciny-zdrave-potomstvo-nadej-pre-farboslepych-a-transplantacia-hlavy>
<http://theconversation.com/explainer-what-is-colour-blindness-7651>
http://student.fiit.stuba.sk/~pifkova04/farebne_modely/farboslepi.html
<http://www.colour-blindness.com/colour-blindness-tests/ishihara-colour-test-plates/>



Vnímanie farieb pri jednotlivých poruchách farbocitu.

Na jakém principu fungují moje schopnosti?

Formou ankety jsme se obrátili na osobnosti obdařené různými PSI-fenomenálními schopnostmi. Každý z těchto lidí má různé vzdělání, zkušenosti a dlouholetou praxi. Vyzvali jsme je, aby se pokusili své schopnosti autenticky a subjektivně popsat. Všem dotázaným jsme velmi vděčni za jejich příspěvky, protože víme, že odpovědi na druhou a třetí otázku jsou neobyčejně složité, neboť dosud nejsou obecně známy ani přijímány vědecké výzkumy v této oblasti lidské činnosti a schopností člověka. Vybrali jsme odpovědi 14 z nich na tyto tři dotazy: **1. Jakou schopnost či schopnosti máte, čím se projevují a jak je používáte?** **2. Pokuste se popsat, co je podle Vašeho názoru základem Vaší schopnosti, kde sídlí, na jakém principu se projevuje, zda a jak je nějakým způsobem měřitelná.** **3. Co by měla nebo mohla věda udělat pro to, aby tato schopnost mohla být objektivně popsána, prozkoumána její podstata, rozvíjena a být všeobecně využita ku prospěchu člověka?**

„Čím více nalézáte důvěru v sebe sama, tím více se vám odkrývají vaše schopnosti.“
(Veronika Pešková)



Byla jsem požádána, abych napsala krátký článek na téma schopnosti. Než se dostaneme k pravé podstatě, musíme si nejprve vysvětlit, co to schopnost jako taková je. V psychologii se schopnosti obecně vymezují jako souhrn předpokladů jednotlivých duševních funkcí k určité činnosti (vyřešení problému, orientace v situaci a odpovídající reagování na její podmínky atd.). Není-li

vloha aktualizována (rozvíjena), pak se možnost přetvořit ji ve schopnost ztrácí. Je tomu skutečně tak? Dovoluji si s touto definicí nesouhlasit. Schopnost je celý život. Už to, že jsme se narodili, vyhráli jsme boj v mateřském lůně, je schopnost života sama o sobě. Každý den chodíme do práce, vykonáváme těžká rozhodnutí, řídíme auto, čteme, učíme se; všechno jsou to schopnosti, kterými jsme obdařeni a na které bohužel zapomínáme. Bereme je jako samozřejmost a nevážíme si jich. Žádná schopnost není důležitější či lepší než schopnost jiná. Každá je originální a žádná nemůže být totožná. To je krása schopností. Každá je jedinečná a osobitá, protože náleží jinému člověku. Okolí vás vyzývá, ať hledáte a rozšiřujeme své schopnosti, ať najdete svoje umy a ty dále rozvíjíte. Ale je to tak jednoduché? Schopnosti jdou ruku v ruce s vírou v sebe sama. Pokud si člověk nevěří, vykonává všechny úkony v životě automaticky, aniž by vůbec zapřemýšlel nad tím, že to jsou jeho osobité a jedinečné schopnosti života. Pokud si člověk nevěří, pak ani nelepší a nejdokonalejší schopnost, kterou může mít, nedokáže správně použít a rozvíjet. Pokud si člověk nevěří, ani nejlepší pochvala a ohodnocení jeho výkonu nebude dostatečující a jeho schopnost bude brána jako další automatická a obyčejná věc v jeho životě. Jediným, kdo má právo ohodnotit vaše schopnosti a vážit si jich, uzнат je, ať už jsou jakékoliv, jste vy sami. Nechoňte se za pochvalou a výsledky, nesrovnávejte se s druhými lidmi, zda jsou lepší či horší. Věřte sami sobě, že vaše schopnosti, které máte, jsou dostatečující k tomu, aby vaše

výsledky byly vždy dobré. Pokud si totiž budete věřit, za svou schopnost můžete považovat jakýkoliv čin ve svém životě, protože právě smýšlení o vás samotných v rámci víry v sebe sama, je obrovský dar. Je to nepřekonatelná schopnost žít svůj vlastní život.

Mgr. Veronika Pešková – psycholog
www.gaiaporadna.cz



Odpověď na otázku 1 a 2.

Pravděpodobně to někoho ve vědeckém časopise překvapí, ale za základní schopnost, která mi pomáhá v mé práci holistického kouče a lektora osobnostního rozvoje je cosi, co nazývám „mytologické vnímání“ nebo také „meta-logické“. Je to vnímání toho, co se jinak vymyká běžné logice, kauzalitě a co vypadává z rastrov měřitelného. Je to nikoliv

protiklad, ale **doplňek** logického rozumu, z mého hlediska nepostradatelný společník všeobecně preferované racionální percepce, jenž mi umožňuje používat intuici, napojit se na pole komplexních systémů, porozumět a především vycítit to, co je skryté, a jemně se dotknout duše klienta. A je to právě mé mytologické vnímání, které mě nutí se usmívat pokaždé, když se v semináři, v emoční chvíli konstelace nebo u firemního klienta objeví požadavek měřitelnosti nebo double-blind-verifikovatelnosti. Není to tím, že bych exaktní vědu neuznával, je to pouze oním nedorozuměním mezi světy, které by si už pomalu, ve třetím tisíciletí po jednom velice „mytologicky vnímavém“ člověku (tj. po Kristu), mohli a měli rozumět. **Odpověď na otázku 3.** Především by věda měla uzнат existenci onoho „jiného“ světa, světa neměřitelnosti, mýtů, inspirace a magie a pochopit, že tyto dva světy mohou výtečně spolupracovat, pokud nebudou dogmaticky trvat na výlučnosti a jediné, totiž té jejich pravdě. Svět vědy a svět imaginace (i v tomto slově nalézáme magii) by v naší post-moderní době mohly výtečně koexistovat, namísto aby se už od první třídy základní školy potíraly, nebo si později vzájemně házely na hlavu jakési bludné balvany. Jenže to by se naše školství muselo vzdát

■ **Gaia – psychologická poradna** nabízí své služby pro dospělé, děti a rodinu. Poradenství, konzultace, individuální i párové terapie, práce s energií, diagnostika a harmonizace čaker. Dovolte si udělat svůj první krůček ke štěstí. www.gaiaopradna.cz, tel.: 608 753 315

■ **Intenzivní kurz citění energie** je zaměřen na poznání energií. Obsah kurzu: napojení se na vnitřní léčivé energie, energetické vidění, očista a ochrana prostor, ochrana pomocí energetických předmětů, harmonizace čaker, čištění aury a její léčení, magnetické léčení – vnitřní orgány, psyché a další. www.kri-dlaandelska.cz

■ **Ilona Regina Grimová, profesionální astroložka, numeroložka, kartářka a lektorka.** Poskytují poradenství, konzultace a pořádám kurzy. Specializují se na vztahy, karmu a minulé životy. Kontakt: www.tajemstviastrologie.cz, e-mail: vestirna@tajemstviastrologie.cz

■ **Výklad karet na dálku. Pokud stojíte před důležitým rozhodnutím, máte problém ve vztahu nebo jste nespokojeni se svým životem, poradte se s tarotovými kartami.** Pomocí karet získáte správný pohled na své možnosti. Odhalíte důležité souvislosti a vnitřní smysl životních situací. Proč výklad karet? Pomocí tarotových karet lze odhalovat a chápat skryté síly přírody a člověka. Tarot umožňuje rozvíjet neobyčejné schopnosti, které jsou ukryty v každém z nás. Na prvním místě stojí u mnohých odhalení osudu a budoucnosti. www.kartarkajaja.cz

■ **Odpovědi na všechny své otázky** nosíme v sobě! Pomohu vám k nim najít cestu a naučím vás jistotě v sebe sama... Bc. Vera Lelia Bugárová – průvodce na cestě k sebepoznání pomocí vlastních autorských karet a něčeho navíc... www.lelia.cz, tel.: 603 371 349. www.facebook.com/VeraLelia

■ **OBJEVTE SVÉ KOUZELNÉ JÁ. TOČÍTE SE V KRUHU A NE A NE NALÉZT TEN SPRÁVNÝ SMĚR?** Chcete konečně porozumět tomu, co se Vám v životě děje? Spolu nalezneme ten správný směr. Mým úkolem je navést a hlavně nau-

Cena každého řádku (40 písmen včetně mezer) je 118 Kč (včetně DPH), první řádek je vždy tučně.

Akční sleva na řádkovou inzerci do 9. čísla časopisu! Celý inzerát v délce max. 320 znaků bez ohledu na počet řádků **za jednotnou cenu 99 Kč** (včetně DPH) v tištěném vydání, nebo za **499 Kč** – inzerát bude zveřejněn v tištěném vydání, na internetové stránce časopisu až do vydání dalšího čísla a trvale umístěn v souboru ke stažení s ukázkou časopisu, který je umístěn na webu časopisu. Zadat inzerát můžete na naší internetové stránce www.eniologiecloveka.cz v odkazu Inzerce.

Akční sleva též na plošnou inzerci do 9. čísla časopisu! Bližší informace jsou uvedeny na naší internetové stránce.

čit, jak pracovat na sobě. Objevte skryté, dosud nepoznané kouzlo. Každý ho máme. Kurzy, semináře, terapie – Markéta Šírková, www.mekouzelnaja.cz, tel.: 734 442 601

■ **Pomoc s řešením obtížných životních situací, partnerské poradenství, výchova dítěte dle Numerologie, přednášky o Esoterice.** Jindra Vodárková, 603 848 614, www.otazky.wbs.cz, facebook: Znamení Osudu

■ **Máte již horoskop od profesionála?** Vlastní namluvený horoskop od Víta Kuntoše můžete získat jako nahrávku mp3 a poslechnout si jej z pohodlí domova. www.astrolog-terapeut.cz

■ **Tom Poutník – Konzultuji rozšířené stavy vědomí, out-of-body experience (OBE) či astrální cestování, lucidní sny aj.** Dále nabízím osobní koučování (dosažení konkrétních cílů či změn v daném čase) a arteterapii (zmapování nevědomých procesů) formou osobního rozvoje. Kontaktujte mne na www.tompoutnik.cz

■ **B. S. Heřmánek, Dr., h.c. Kartomant** a jasnovidec. Tel.: +420 606 100 001. www.prekognice.cz. Máte-li jakýkoliv problém, mohu Vám odpovědět na každou Vaši otázku a ukázat Vám správnou cestu. Poznejte svou budoucnost, ať nemusíte později litovat něčeho jen proto, že jste nebyli připraveni.

■ **L-COMPLEX H-TECHNOLOGY – světová špička.** Držitel Nobelovy ceny za medicínu Dr. Ignarro ve své knize: Program Ano NO (oxid dusnatý) skutečný zachránce života, došel k závěru, že rozdíl mezi zdravím a nemocí je často otázkou toho, na jaké úrovni NO ve vašem těle funguje. NO se může stát doslova otázkou života a smrti. Viz str. 51. Díky mé technologii, která je výrobním

tajemstvím (proto Hricik Technology), se podařil produkt, který má vynikající výsledky při léčbě chronických nemocí (např. kardiovaskulární, rakovina, inkontinence, infekce). Objednávky na hricik@stonline.sk, +420 603 231 253, +420 702 946 420, +421 905 256 038. RNDr. Vladimír Hricík, CSc.

■ **ZPÁTKY NA CESTU – Terapie těla a duše.** Fyzioterapie, masáže, cvičení, fytotherapie, výživa. Pomoc při řešení životních situací – rozhovor s vaším podvědomím. www.nature4healing.cz. Tel.: 776 871 140

■ **Reiki, karmické vztahy, Bachovy esence, kurzy, léčení aj.** Denně novinky na www.reiki-oasa.cz

■ **Súfijská jóga u moře i v Čechách** obohacená o techniku JIH a další kurzy pro zdraví i pro radost. Iva Kukačková www.prirozenou-cestou.cz

■ **WWW.CESTANADEJE.CZ** Pomáháme vám měnit životy. Kurzy a semináře v Čechách a na Slovensku

■ **Léčebné terapie, uzdravení těla, ducha, vztahů, existenčních problémů, detoxikace organismu.** Grafologické rozborů, osobní, profesní růst. hrackova@gmail.com. Tel.: +420 723 536 815. marie-hrackova.webnode.cz

■ **FENG SHUI ...mít život ve svých rukou...** * Feng Shui architektonické studie a návrhy * Harmonizace osobních prostor * Feng Shui zahrady * Návrhy firemního a vizuálního stylu * Rozvoj osobnosti * Léčebné terapie * Pomoc v těžké životní situaci * Konzultace – přednášky – školení. Iva Matyášová – poradkyně a lektorka metody Feng Shui. Tel.: 605 861 136, www.fengshuiplus.cz

Novinky z redakce

Téma tohoto čísla

Ve více článcích se věnujeme tématům astrálního cestování a barvám. Není to zcela náhoda. Barvy jsou přítomny všude. Víme, že na každého z nás působí různě, třeba i v kombinaci s tvary, tedy dvoj- nebo trojrozměrnou dimenzí. Může být těchto dimenzí více? Jak působí na naši psychiku, zdraví, co o nás barvy řeknou, jaká je historie jejich používání?

Fenomén astrálního cestování existuje od nepaměti, ať je to z hlediska jeho existence, sledování nebo prožívání – vědomého či nevědomého. Opravdu je to jen iluze, nebo realita, kterou je záhodno zkoumat? Jaké užítky přinese její výzkum? Jak se může změnit náš život, když poznáme principy tohoto cestování?

Změny v rubrikách

Kam se poděla rubrika **Biotextil info**? Autoři byli v době tvorby příspěvku velmi zaneprázdněni. Vzhledem k tomu, že publikují velmi fundovaně, dohodli jsme se, že rubriku v tomto čísle nebudeme obsazovat jinými příspěvky. V devátém čísle se k nám opět vrátí a můžete opět očekávat velmi kvalitní informace.

RNDr. Havrlentová píše v úvodu svého článku v tomto čísle, že další příspěvky do rubriky **Staro-nové potraviny v našem jedálničku** již nebudou následovat. Spolupráce s paní doktorkou bude však i nadále pokračovat a již v následujícím vydání přineseme rozhovor s velice zajímavým člověkem.

Partneři časopisu

Jak je uvedeno v tiráži a na naší internetové stránce, spolupracujeme a spolupráci průběžně chystáme s různými vysokými školami. Dne 16.11.2015 byl podepsán protokol o spo-

lupráci našeho časopisu s Katedrou rehabilitace a netradiční medicíny Lvovské národní lékařské univerzity Danyla Halyčského.

Soutěž o nejlepší charakteristiku časopisu

Připravujeme soutěž o nejlepší charakteristiku časopisu. O jejím vyhlášení a podmínkách vás budeme informovat na internetové stránce, předplatitele a autory obešleme e-mailovou zprávou.

Komunikace s autory

V poslední době se nám stále více opakují dotazy, jak se spojit s autory článků. Jednoduše – napište nám na redakční e-mail svůj dotaz, nebo je žádost o kontakt. Tuto zprávu předáme konkrétnímu autorovi a dále s ním již můžete komunikovat nezávisle na časopisu.

Nová podoba internetové stránky

Na začátku února jsme změnilí vzhled naší internetové stránky. Nově bude svým vzhledem vždy v souladu s aktuálně vydaným číslem časopisu. Stránka je nyní plně responzivní, což znamená, že její zobrazení je optimalizováno pro všechny druhy zařízení (pc, notebooky, mobilní telefony, tablety, notebooky apod.). Průběžně připravujeme různé interaktivní prvky – ankety, dotazníky, hodnocení.

Technické změny

Od tohoto vydání jsme přešli na kvalitnější vazbu časopisu. Je to vazba lepená, pro znalce – označovaná V1. Jak jsme informovali v minulém čísle, zvýšili jsme cenu na 79 Kč / 3 EUR. Cena pro předplatitele je 65 Kč / 2,5 EUR.

INZERCE

Konopná církev a partneři

zahajují k osmému výročí zveřejnění výzkumu
Konopí je lék (Cannabis is The Cure)
dne 21.3.2008 na www.konopijelek.cz

- Mistrovství světa pěstování konopí na kořen, stonek a kytice
- Dlouhodobý kurz pro pěstitele Zahradníkův rok
- Příjem nových členů a výdej členských karet
- Objednávky semen konopí a kytic konopí z úrody 2016
- Registrace konopných farností, zahrad a penzionů

více na www.konopnacirkev.cz

Pravidla publikování v časopisu Eniologie člověka

Akademikové, profesori, docenti, asistenti, laboranti, aspiranti, studenti a jiní odborníci mají stejná práva na zveřejnění svých vědeckých a vědecko-odborných článků v časopisu Eniologie člověka, pokud dodrží zde uvedená pravidla. Vítáme též návrhy na spolupráci od autorů, kteří jsou obeznámeni, mají co sdělit nebo se chtějí vyjádřit k jakémukoliv tématu souvisejícímu se zaměřením časopisu. Neodmítáme ani kritické a polemické články, pokud jsou dodržena etická pravidla publikování a komunikace.

Parametry a požadavky na všechny zveřejňované materiály

■ Text a doprovodné materiály musejí být **redigované a zkontrolované**. Redakční rada si vyhrazuje právo odmítnout články s výraznými redakčně-stylistickými nedostatky.

■ Články musejí být původní, autorské. Jejich první uveřejnění by se mělo uskutečnit v našem časopisu – není však nutnou a nepřekročitelnou podmínkou. Po jejich vydání může autor se svým textem libovolně nakládat. **Články jsou vždy dílem a duševním vlastnictvím autora**, autor dává souhlas s jejich zveřejněním v časopisu Eniologie člověka, popř. i na jeho internetové stránce.

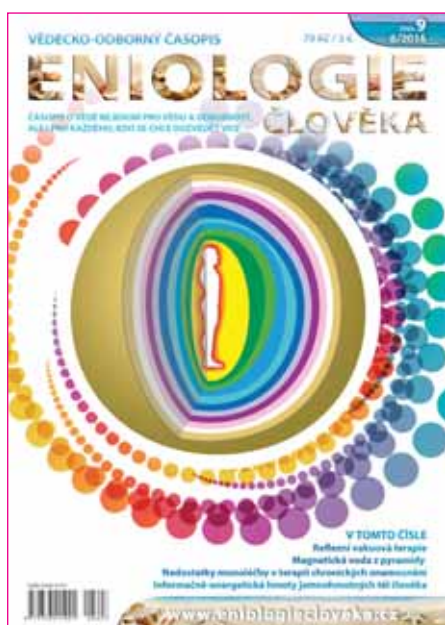
■ Materiály prosíme zasílejte na CD, DVD nebo na e-mail info@eniologiecloveka.cz ve formátu MS Word, formát stránky A4, velikost písma 12, typ písma Times New Roman, řádkování 1, všechny okraje 1,5 cm, s obsahem do 6 stran včetně literatury. Jestliže bude délka článku převyšovat 6 stran, je možné jej vydat v maximálně dvou částech. **Rozsah jednoho článku je tedy maximálně 12 stran A4.**

■ Články, které nespádají do kategorie vědecké nebo vědecko-odborné, **zveřejňujeme zdarma a nevyplácíme za ně honorář**. Autoři všech článků zveřejněných v časopisu Eniologie člověka nebo na jeho internetové stránce plně zodpovídají za důvěryhodnost a původ faktů, citátů, fotografií, obrázků, tabulek, vlastního jména, stylistiku výkladu aj. Eventuální spory o autorská práva daného obsahu se proto v případě soudního sporu týkají osoby autora, nikoliv časopisu Eniologie člověka.

Parametry a požadavky na zveřejňované vědecké a vědecko-odborné materiály

■ K publikování jsou přijímány **články eniologického charakteru** z oblasti parapsychologie, psychotroniky, valeologie, duchovnosti člověka, holistické medicíny, zdravého způsobu života a jiných oblastí. Snahou je nabídnout prostor vědecké, odborné a částečně i obeznámené veřejnosti pro publikování informací z těchto oborů, jež jsou dosud vědecky a odborně málo popsány a vyžadují ještě dlouhý, náročný, kritický a přesný vědecký výzkum.

Všechny parametry a požadavky na zveřejňované materiály jsou uvedené na internetových stránkách časopisu www.eniologiecloveka.cz v odkazu **Publikujte v časopisu**.



Výběr z připravovaného 9. čísla

- **Čo je meditácia a aký význam má pre zdravie človeka** (doc. PhDr. Zuzana Hudáková, PhD.)
- **Stanislaus Josef Mathias von Prowazek. Ke 140. výročí narození.** (doc. MUDr. Jurij M. Panyško, CSc., doc. Mgr. Anatolij L. Vasilčuk, CSc.)
- **Věhlasní židovští lékaři a další učenci z rodu Jeittelesů** (Ing. PaedDr. Bohumil Tesařík, CSc.)
- **Necharakteristické informačně-energetické hmoty jemnohmotných těl člověka** (doc. Mgr. Anatolij Vasilčuk, CSc.)
- **Prvýkrát mimo tela** (Júlia Sellers)
- **Na jakém principu fungují jejich schopnosti?** (anketa, red)
- **Hůlky boha Hóra** (Stanislav Kašpar)
- **Koncert naší duše s využitím Gestal terapie** (Jitka Větrovská)

Příští číslo vyjde 5.6.2016